

山水肇庆

深中通道.肇庆七星岩.鼎湖山.住肇庆森澜云海酒店 2 天游

行程特色:

- ★穿越：全球最高的跨海大桥—深中通道
- ★探秘：岭南第一奇观—七星岩、漫步水上森林
- ★登高：北回归线上的绿色明珠—鼎湖山
- ★游览：网红骑楼步行街
- ★寻味：《西江河鲜宴》《古法秘制八宝鸭》
- 优质住宿：肇庆森澜云海酒店

行程简表:

天数	行程安排	交通	早餐	中餐	晚餐	住宿
D1	深圳--午餐--七星岩---网红骑楼步行街---晚餐自理--入住酒店	巴士	×	√	×	肇庆森澜云海酒店
D2	早餐--鼎湖山--午餐--免费品尝裹蒸粽--返程	巴士	√	√	×	/
出发日期	出团日期：7/8 月逢周六出发 成人价：499 元/人 大童价：399 元/人 (含 1.2m-1.4m 小孩车位、门票、餐费，不占床) 小童价：299 元/人 (含 1.2m 以下小孩车位、半价餐、其他不含)					

详细行程：

第一天：深圳--午餐--七星岩---网红骑楼步行街---晚餐自理--入住酒店

早上于指定地点集合，前往肇庆。（车程约 3 小时）

- 07:40 黄贝岭地铁站 B 出口
- 08:00 车公庙的 B 出口
- 08:30 深大北门(人行天桥，往宝安方向)
- 09:00 宝安中心 D 出口

12: 30 享用午餐. **《古法秘制八宝鸭》**

13: 30 前往游览**【七星岩风景区】**（含景区大门，电瓶车、游船等其他自费项目根据个人需求自理），七星岩景区由五湖、六岗、七岩、八洞组成，面积 8.23 平方公里，湖中有山，山中有洞，洞中有河，景在城中不见城，美如人间仙境。七星岩以喀斯特溶岩地貌的岩峰、湖泊景观为主要特色，七座排列如北斗七星的石灰岩岩峰巧布在面积达 6.3 平方公里的湖面上，故名“七星岩”，20 余公里长的湖堤把湖面分割成五大湖，风光旖旎，被誉为“人间仙境”、“岭南第一奇观”。国家级文物保护单位七星岩摩崖石刻是南中国保存得最多最集中的摩崖石刻群，记载了自古名人游玩七星岩的踪迹。



16: 30 后前往观端州古镇之**【古宋城墙+草鞋街】**（游览 2 小时）

端州古镇之**【古宋城墙】**（游览 1 小时）该城墙周长 2800 米，宋政和三年（1113 年）将土城扩大，并筑为砖城。据史料记载，肇庆始为土城墙，该城墙历史上虽然历尽沧桑也经过 20 多次修葺，但城墙和城门位置未改。宋代始建的城墙至今仍然保存完整，全国罕见。是肇庆最具标志性的建筑，有肇庆小万里长城之称。



城区内还有一个老街称草鞋街你就能看到保留街坊记忆又不失小而美的草鞋街新貌，位于端州古城墙东南段内侧紧贴城墙根，颇为狭窄，最窄处仅为 50 厘米，单人仅过房子岁久矮旧，灯火阑珊，草鞋街至今已有 150 多

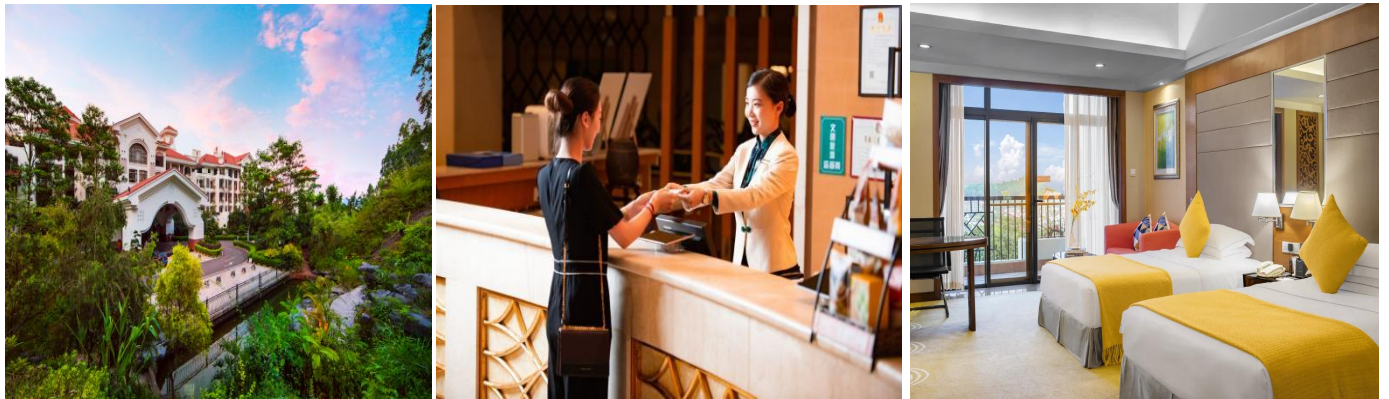
个春秋历史上多为编织草鞋等人士居住，故名。草鞋街外侧是老城墙斑驳古旧、苍苔如染内侧一律的单层小屋，青砖黛瓦，素面朝天小街巷老城墙隔绝了闹市的喧嚣和浮华似流落在了几十年的旧时光里。



18: 00 **晚餐自理**，自行寻找当地特色美食。

19: 00 前往酒店办理入住后，自由活动。

酒店介绍：【肇庆森澜云海酒店】位于高要南岸湖西一路，背倚象山，面向西江，酒店结合地势半山而建，视野开阔，一江两岸美景尽收眼底，新开通的阅江大桥更是直连高要与端州，约 5 分钟可达市中心，约 60 分钟车程即达佛山、广州，依托广肇高速至粤西及珠三角各大城市方便快捷。是艺龙酒店集团旗下卓越的旗舰品牌，以地中海简约明朗的设计风格半山而建，糅合东西方文化精粹，尽显恢弘典雅。酒店设施功能齐全，多种不同房型，多功能会议中心可容纳 800-1000 人，还有中餐厅及高雅别致的西餐厅、特色餐厅、健身、儿童乐园及康乐设施等，集商务会议和休闲度假功能为一体，是典型的生态旅游度假酒店。



住宿：肇庆森澜云海酒店

第二天：早餐--鼎湖山--午餐--免费品尝裹蒸粽--返程

08: 00 享用早餐。

09: 00 前往游览参观回归线上翡翠、著名“氧吧”、广东四大名山之一【**鼎湖山风景区**】（含景区大门，电瓶车、游船等其他自费项目根据个人需求自理），负离子达 10 万多个，景点包括有：岭南名刹庆云寺、飞水潭、中山泳池、荣睿碑亭、蝶趣园、足底按摩路、工艺品土特产一条街等。鼎湖山水量丰富，土壤湿润，森林覆盖率高，群峰竞秀，古木参天，云崖飞瀑，溪水潺潺，主峰高耸，峰峦叠翠，对于“广东最美森林”的称号，当之无愧。其中【宝鼎园】内有世界最大的九龙宝鼎及端溪龙王砚，【庆云寺】是岭南四大名刹之首，常年香火不断；再到落差达 40 多米的【飞水潭瀑布】，当年孙中山先生来鼎湖山游览曾在此畅泳；沿路还可以呼吸到大自然至纯的负离子，享受身心愉悦的旅程！



12: 00 享用午餐《**西江河鲜宴**》。

13: 00 前往**免费品茶**以及享用肇庆特色美食—裹蒸粽。



14: 00 行程结束，带着轻松的心情乘车返回深圳。（车程约 3 小时）

----- 靠品质打造放心旅游、凭实力保证优质服务 -----

费用包含

- 景点：行程中所含的景点首道大门票，自理项目除外；
- 用餐：2 正餐 1 早；
- 住宿：肇庆森澜云海酒店；
- 导游：专业导游服务；
- 交通：旅游巴士；
- 赠送：每人每天一支矿泉水；

团费不含

- 不含个人旅游意外保险（请提醒客人购买）。
- 不含第一天晚餐
- 房差：130 元/人（团费按 2 人住双人房定价，单人入住 1 间需补房差）
- 出发前 1 天临时退团需扣车损 180 元/人；

温馨提示

- 本团 20 人以上成团，不足成团人数提前 2 天通知退团，只退团费不做任何赔偿；
- 此团为整团核算的打包优惠价，行程中自愿放弃的项目或有优惠证件的均不退费用。
- 如有任何质量问题，请在当地投诉，以便我们会积极配合处理解决！团结束时请您认真填写意见单，希望通过您的意见单我们更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。
- 请游客务必带上有效身份证原件，入住酒店必须一人一证(否则无法入住酒店)；

- 游客在活动期间不遵守相关规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任。特别提醒：贵重物品请随身携带或存放在景区贵重物品保管箱；
- 参加温泉水上等项目，请自备泳衣以及多一套衣服；提醒携带防雨、防晒、防叮咬用品及常用小药；
- 旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。敬请客人按实际报名人数出行，未经旅行社同意不能临时增加人员（包括小童及婴儿），如遇车位不足，我社将拒绝上车；
- 正值旅游旺季，各景点游客较多，可能会出现拥挤、排队等候等现象，因此给您带来的不便敬请谅解；
- 本行程为参考旅游行程，旅行社有权根据实际情况对行程游览先后顺序作出合理调整，如遇旅行社不可控制因素（如塌方、塞车、天气、航班延误、车辆故障等原因）导致无法按约定行程游览，旅行社负责协助解决或退还未产生的门票款，由此产生的其它费用游客自理，旅行社不承担由此造成的损失及责任；
- 请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，费用不予退还，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责。
- 请自愿购买旅游意外保险，1.4 米以下小童、55 岁以上老人、不适宜参加剧烈运动的游客敬请根据自己的身体状况选择适合的线路参团；70 周岁以上老年人预订出游，须签订《健康证明》并有家属或朋友陪同方可出游。因服务能力所限，无法接待 75 周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。【特别提示】 根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为 2-75 周岁，其中 70 周岁以上游客出险按保额的 50%赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任。

登山注意事项：

- 登山时应多喝一些含有盐份的水或饮料，补充体内的电解质，增强能量。
- 登山时每走 50 分钟，应休息 10 分钟，避免过度劳累。休息时应选择坐在石椅或枯木上，血液才不至于会完全降到臀部，再次出发前可做些简单的屈伸运动。
- 登山过程中可能由于运动量太大，造成饥饿过度、血糖降低，出现全身昏沉无力的情况。这时候只要补充高热量或含糖的食物，或饮用热开水，即可迅速解除。
- 气温在高山上会因高度增加而有明显的变化，一般高度每增加 100 米，温度下降 0.6 度，所以在登山时应及时添加衣物，以防感冒。爬山爬得满身大汗的时候，也不要因贪图凉快而迎着风口歇息。
- 登山时心跳加快、血压上升、氧消耗增加，而烟酒入体后会更加加速心跳、提高血压，大大增加了心脏的负担，从而减弱了体力活动的能力，因此登山前及登山过程中切勿喝酒和抽烟。
- 山林郊野一般地形复杂，因此游客在登山途中应严格按照指定线路参观游览，切勿擅自在山上游泳或跨进溪流嬉戏，切勿自行开发新的登山线路，以防发生意外。
- 在山中遇到雷雨，不要到山顶或高树下躲避。以防雷击伤人，也不要到山沟低洼处躲避，以防山洪伤人。

阁下已详细阅读此行程及备注说明，同意并遵守约定及旅行社安排。

确认签名：_____日期：_____

