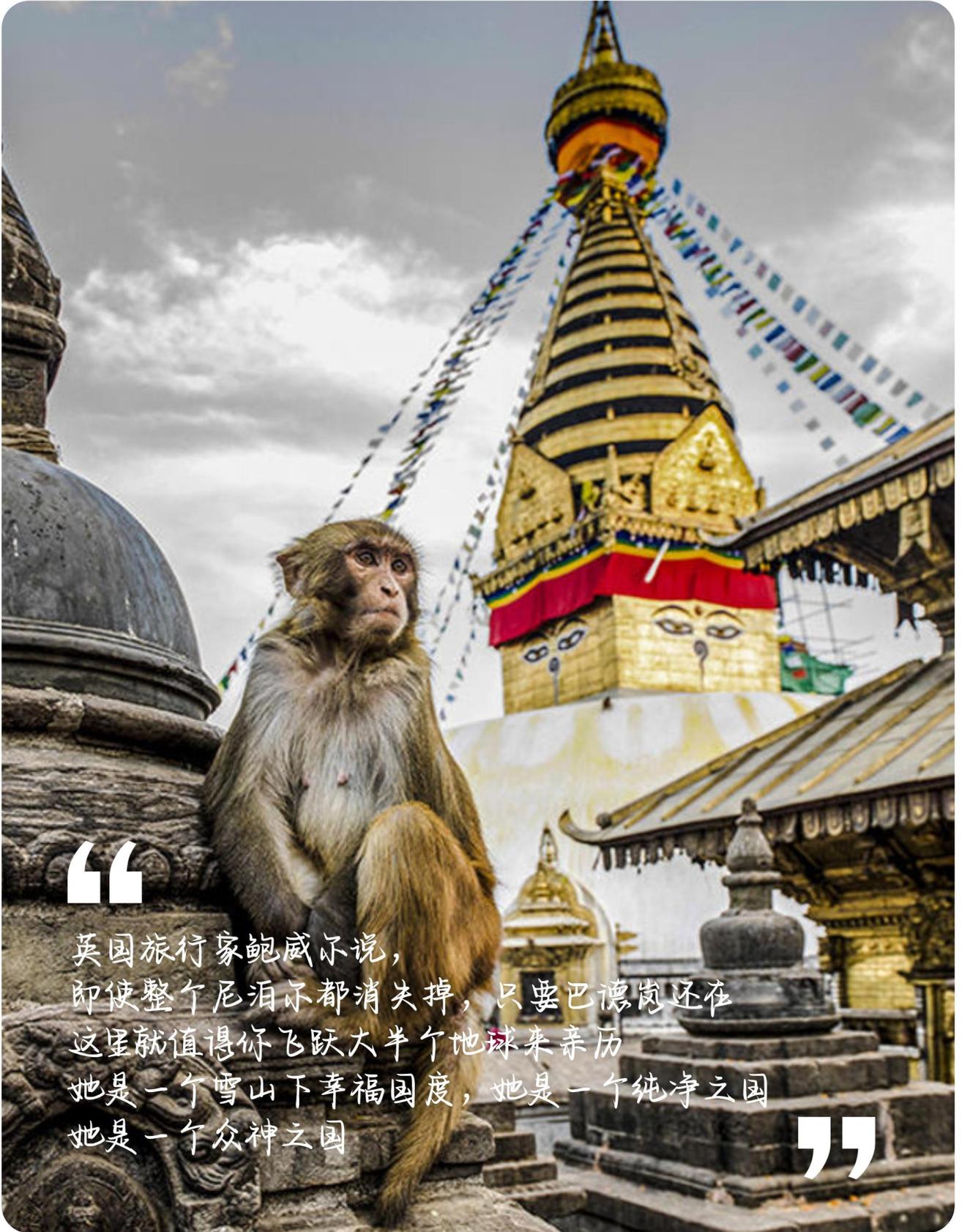


尼泊尔 NEPAL



“

英国旅行家鲍威尔说，
即使整个尼泊尔都消失掉，只要巴德岗还在
这里就值得你飞跃大半个地球来亲历
她是一个雪山下幸福国度，她是一个纯净之国
她是一个众神之国

”

尼泊尔



尼泊尔 6 天（纯净·雪山佛国）

她是一个雪山下幸福国度，她是一个纯净之国，她是一个众神之国.....

产品概括：

品质保证

- 优选航司：香港国泰航空 CX/香港出境（深起港止）
- 甄选酒店：全程当地四星酒店
1、加德满都 2 晚四星和博卡拉 2 晚四星
- 品味美食：当地特色餐+酒店自助餐+中式餐

行程亮点

- 特别安排：欣赏喜马拉雅雪山日出
- 世界遗产：博大哈大佛塔+加都猴庙+巴德岗杜巴广场
- 特别安排：博卡拉费瓦湖游船，参观【夏克蒂女神庙】
- 精心安排：【班迪布尔】遗落世外的静美古镇
- 特色体验：欣赏尼泊尔特色舞蹈表演，品尝风味特色餐

高端礼遇

- 全程纯玩无自费无购物
- 特别赠送：纱丽旅拍+网红瓦罐酸奶+鱼尾山庄酒店下午茶

行程概况

天数	行程	用餐	酒店
DAY1	香港✈️ 加德满都 参考航班： CX603 1925 2210	无	加德满都当地四星
DAY2	加德满都🚌班迪普尔🚌博卡拉 班迪布尔小镇/费瓦湖游船/夏克蒂女神庙	早午晚	博卡拉当地四星
DAY3	博卡拉一天 安纳普尔纳雪山//世界和平塔/大卫瀑布/博卡拉鱼尾山庄酒店下午茶	早午晚	博卡拉当地四星
DAY4	博卡拉🚌加德满都 加都侯庙/尼泊尔歌舞风味餐	早午晚	加德满都当地四星
DAY5	加德满都✈️ 香港 参考航班： CX640 2320 0625+1 博大哈大佛塔/巴德岗杜巴广场/特色酸奶/泰米尔街区/传统	早午晚	飞机上

高端体验 从心出发
personal tailor

尼泊尔



	服饰体验		
DAY6	早上 6:25 抵达香港，结束愉快行程	无	温暖的家

日期	行程安排			
Day1	<p>深圳-香港 ➔ 加德满都</p> <p>参考航班: CX 603 HKG KTM 1925 2210 (飞行约 5 个小时, 时差 2 小时 15 分)</p> <p> 用膳: 早: 自理 午: 自理 晚: 机上简餐</p> <p> 住宿: 加德满都 当地四星</p> <p>【上午】 当日指定时间 (至少提前 5 小时) 前往深圳口岸或者码头前往香港国际机场, 乘坐当天航班飞往尼泊尔首都—【加德满都 Kathmandu】海拔 1370 米。(当地时差比北京迟 2 小时 15 分), 位于尼泊尔的中部谷地, 是一座新旧建筑并存的城市, 它以精美的建筑艺术、木石雕刻而成为尼泊尔古代文化的象征, 有“寺庙之城”、“露天博物馆”之称。</p> <p>【下午】 抵达后, 由专业导游接机, 入住酒店休息。</p>			
	<p>加德满都 ➔ 班迪布尔 ➔ 博卡拉 (车程约 7-8 小时)</p> <p>用膳: 早: 酒店餐 午: 当地特色餐 晚: 含</p> <p>住宿: 博卡拉 当地四星</p> <p>【上午】 早餐后, 乘车前往有“亚洲瑞士”之称, 以自然天成的湖光山色, 一派悠闲的自然氛围, 彷若人间仙境而吸引世人的度假天堂——博卡拉 Pokhara, 沿途观赏河谷田园风光。</p> <p>途中驱车前往【班迪布尔】, 遗落世外的静美古镇, 原来班迪布尔堪称尼泊尔国宝, 是活生生的纽瓦丽文化博物馆。班迪布尔建于 18 世纪, 最初是大批纽瓦丽商人涌入于此, 建立起商铺、寺庙和民房, 他们本以为这里是 中国西藏到印度的贸易站点, 能大赚一笔, 可是新建的普利特维公路却从山下通过, 于是很多商人们撤了出去, 班迪布尔小镇便遗落在山间, 保持着它一如既往的古朴。</p> <p>【下午】 抵达博卡拉之后安排【游船之旅 Phewa Boating】, 泛舟湖上, 碧波荡漾, 诗情画意, 并安排上湖中岛参观【夏克蒂女神庙】, 这是博卡拉最重要的标志。</p> <p>之后享用晚餐, 客人可以自行【漫步费瓦湖边区】绵延 3-4 公里长的小商店自由购物, 欣赏博卡拉谷地美丽的湖光山色, 尽情享受博卡拉这个休闲</p>			

高端体验 从心出发
personal tailor

尼泊尔

的度假天堂，若时间允许，客人可自费参 Annapurna Cable 加滑翔伞，之后回酒店休息。

博卡拉一天

 用膳：早：酒店自助 午：当地午餐 晚餐：中式餐

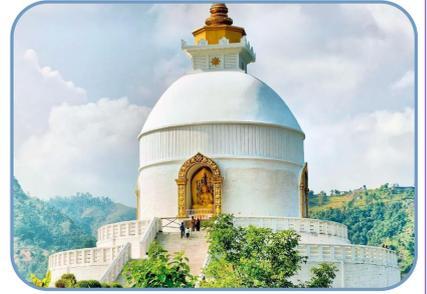
 住宿：博卡拉 当地四星

【上午】清晨前往【看安纳普尔纳雪山日出】海拔 1600 米，是博卡拉欣赏喜马拉雅山全景的有利地点，如安纳普尔纳峰、道拉吉里峰、Himchuli 峰和 Macchapuchre 峰。

早餐后前往费娃湖南面小山上庄严的【世界和平塔 world peace pogoda】，顶礼膜拜佛祖释迦牟尼。此处也是观赏雪山及俯瞰费瓦湖和博卡拉城区的好地方。

参观深不可测的【大卫瀑布 Devil's Fall】，这条瀑布的奇妙之处在于它的下方是一个地下溶洞，陡然消失不见后，又从数公里外的地底下钻出来，形成一条地上河流。溶洞内常年冒着团团热气，用手可以感觉到明显的热度。夏季水量大经常可见形成喷泉和彩虹，十分绚丽。

【下午】午餐之后安排【鱼尾山庄酒店下午茶】鱼尾山庄酒店是博卡拉最具特色酒店，1969 年开业五星级酒店，英国查尔斯王子、前美国总统等知名人士下榻此酒店，位于费瓦湖畔，天气好可以直接看到雪山鱼尾峰（此为赠送项目，若遇酒店预订满位或者其他原因不能安排，此项目自动取消，费用将不予退还）之后享用晚餐，晚餐后送回酒店休息。



Day3

博卡拉➡加德满都（车程约 7-8 小时）

 用膳：早：酒店自助 午：当地午餐 晚餐：当地餐歌舞风味餐

 住宿：加德满都 当地四星

【上午】早餐后告别美丽的博卡拉，乘车返回加德满都。

【下午】抵达加德满都后，前往参观世界文化遗产—前往始建于 2000 多年前的世界上最辉煌的佛教寺庙【斯瓦扬布纳斯庙 Swayambhunath】，又称“猴庙”“四眼佛塔”，站在山顶上，整个加德满都市区景色尽收眼底。

晚上安排品尝及观赏【尼泊尔歌舞风味餐 Nepal meal with Dance】，体验尼泊尔风情之后回酒店休息。



Day4

加德满都➡香港 参考航班：CX640 KTM-HKG 2320 0625+1

 用膳：早：酒店餐 中：中式餐 晚餐：含

 住宿：飞机上

Day5

高端体验 从心出发
personal tailor

尼泊尔

【上午】早餐后开车前往参观世界最大的圆佛塔“【博大哈大佛塔 Boudhanath Stupa】这是藏传佛教的圣地，俗称“小西藏”。你可瞻仰尼泊尔特有的大佛眼，这表示佛法无边，无所不见之意。塔基外缘刻有 108 尊阿弥陀佛的小浮雕，小佛像沾染着红色涂料及戴着黄花。大佛塔圆穹外围有一些藏传佛寺，色彩斑斓的唐卡、金光灿灿的经轮、浓浓的酥油味、偶尔传来的诵经声，让人恍惚回到了西藏。

之后特别安排【网红纱丽服体验】，纱丽是一种由一块宽幅布料制成的服装，布料可以围在身上，也可以裹在身上，呈现出女性的身材线条。此外，纱丽的色彩鲜艳且丰富，有红色、黄色、绿色等各种颜色，非常吸引人的眼球。纱丽不仅仅是一种服装，它还承载着古老的文化和传统。

【下午】午餐后乘车前往【巴德岗杜巴广场】。这座古城至今仍保持着中世纪的风格，包括有著名的黄金门、尼泊尔木雕代表作【55 扇檀香木窗】、【孔雀窗】、【五层塔】，【女神庙】等，可谓尼泊尔古典艺术的活化石，有着“艺术之城”的美誉。

之后安排尼泊尔网红瓦罐酸奶，品尝当地特色小吃。

之后前往加德满都的购物区【泰米尔 Thamel】，俗称“老外街”）自由购物。

晚餐后于指定时间前往机场，搭乘当晚航班飞回香港，夜宿航班上。



香港

 用膳：敬请自理

 住宿：温暖的家

抵达香港机场后就地散团，结束愉快的尼泊尔之旅。

团费包含

- 酒店(标准为二人一房，如需入住单间则另付单间差费用或我社有权有权利提前说明情况并调整夫妻及亲属住宿安排)
- 行程表所列用餐，如果不用餐或因个人原因超出用餐时间到达餐厅的，不再另补且费用不退。
- 行程表内所列的景点首道门票及全程旅游观光巴士（不含景区内的二道门票及个人消费）
- 全程国际机票及全程机场税、保安税、燃油附加费（团队机票不允许改名/改票/改期/退票）
- 尼泊尔落地签（落地签证，客人自备 6 个月以上有效期护照原件，小孩需带出生证）
- 保险标准：旅行社责任险。

团费不含

- 杂费和税金 ¥ 1500 元/人（与团款一起结清）
- 全程单间差 ¥ 1800 元/人（若产生单人住宿，请补齐单间差，与团款一起结清）

高端体验 从心出发
personal tailor

尼泊尔

- 台湾和外籍护照签证及航司附加费 1500 元/人，香港澳门护照加收航司附加费 1000/元人（出团前与团款一起付清）
- 小童 5-10 岁不占床-¥ 500/人，占床与成人同价
- 行程未包含的项目和所有私人所产生的个人费用等
- 航空公司临时加收的燃油附加费
- 行李物品搬运、保管费
- 因不可抗拒的客观原因和非我公司原因（如天灾、战争、罢工等）或航空公司航班延误或取消、我公司有权取消或变更行程，超出费用（住食、交通费、国家航空运价调整等）我公司有权追加差价；
- 游客人身意外保险

注意：10 人起发团，15 人起派领队（10-14 人安排送机导游，尼泊尔安排当地中文导游）

参考酒店及网址

加德满都当地四星或同级

Hotel Mahabir Palace Kathmandu

Hotel Apex Business hotel

Hotel Mashyandi thamel

Hotel Surya heritage

Hotel Pabera Heritage Hotel

博卡拉当地四星或同级

Hotel Utsab Himalaya Pokhara

Hotel Jalmahal Pokhara

Hotel Dalia Boutique hotel

Hotel Teeka resort and spa

Utsab Himalaya Pokhara

游客必读

温馨提示：（请仔细阅读）

特别提示：

- ◆ 69 周岁以上老年人、残障人士报名需满足：健康证明（三甲医院）+正常年龄的亲属陪同+购买国际救援险，签署免责声明、四者缺一不可；**国际救援险 200 元/人随团费缴纳。**
- ◆ 尼泊尔比中国慢 2 小时 15 分，所有航班起飞和到达时间均为当地时间；
- ◆ 尼泊尔酒店的行业标准普遍比中国国内略差一点。非官方网站所公布的酒店星级档次，是属于该网站自己的标准，信息未必准确。行程中安排的酒店请参考下面的备选酒店简表。
- ◆ 上述行程中航班、景点、酒店、餐厅等可能会因为天气、交通管制、临时休业、罢工等突发事件或不可抗力原因而

高端体验 从心出发
personal tailor

尼泊尔



需要做出顺序调整、取消或更换；因上述不可抗力等原因而导致航班延误、行程更改、滞留或行程提前结束时，旅行社会根据实际情况作出积极、适当处理。若因此而产生费用，超出已交旅行团费部份的由游客自行承担。

- ◆ 根据《旅游法》，行程过程中客人严格禁止离团（自由活动时间除外），如特殊情况必须离团，须与我司签署离团声明书，且离团过程中发生的任何违反当地法律以及危及人身和财产安全等问题，由客人自行承担，我司不承担任何责任，旅游意外保险也无法承保离团时个人受到的人身伤害损失。
- ◆ 境外旅游期间财物请随身保管，车上不可放贵重物品，自由活动期间请注意安全，记住导游和领队电话确保随时联系。
- ◆ 保险说明：强烈建议客人自行购买“游客人身意外保险”，如旅行社出资为游客投保，如客人发生意外伤害事件，视事实情况保险公司对此承担相应的法律责任，游客获得保险公司理赔金额后，相应免除旅行社的赔付责任。“游客人身意外保险”的适用范围以及条件以“中国人民财产保险股份有限公司境外旅行意外伤害保险条款”为原则。

护照要求：

- ◆ 请确保自身护照有效期在 6 个月以上（以出团日算）和 3 页护照空白页。如新办护照必须向我司及时如实反馈办证情况。如临时发现护照过期或不足有效期者，我司有权按实际产生费用扣费。
- ◆ 如客人持公务护照或者在国家出入境管理处登记备案的公务员持因私护照，请自行准备好出境放行条或者有效的出境许可，如因以上原因未能出境，我司概不负责！

尼泊尔旅游须知

时差语言

1. 尼泊尔当地时间比北京时间晚 2 小时 15 分钟。尼泊尔官方语言尼泊尔语、英语。

天气及衣着

1. 尼泊尔北部高山终年寒冷，中部山区与河谷气候温和，南部平原则常年炎热，雨季为每年的 6 至 9 月
2. 一般来说，尼泊尔 5 月到 10 月平均温度为 18—29 度，建议穿轻薄的衣服，11 月一次年 4 月平均温度为 4—22 度，议穿长袖 T 恤及外套或薄毛衣。
3. 加德满都白天的气温在 16—19 度，晚上在 2-5 度左右；博卡拉的白天气温在 19-21 度，晚上 4-7 度左右；纳加廓特白天气温在 1-18 度，晚上在 1-3 度，奇它旺的白天气温在 23—15 度，晚上 2-5 度左右。日夜温差比较大，请注意保暖。
4. 帽子，墨镜，防晒霜等请自行带好，缺一不可。
5. 请自带牙膏，牙刷和拖鞋。

	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
加德满都	2~18	4~20	8~24	11~27	16~28	19~28	20~28	20~28	24~34	18~27	7~23	3~19

高端体验 从心出发
personal tailor

尼泊尔



通讯 交通 情况	<ol style="list-style-type: none">1、尼泊尔拨国内座机：0086+（第一位是0的省去不拨）区号+电话号码；尼泊尔拨国内手机：0086+手机号码2、国内拨尼泊尔座机：00977+（第一位是0的省去不拨）区号+电话号码，加德满都区号01，博卡拉区号613、国内拨尼泊尔手机：00977+手机号码。4、尼泊尔靠左行驶，与国内相反，过马路请先看右再看左，遵守交通规则
酒店 情况	<ol style="list-style-type: none">1.旅游业成熟的地区，部分酒店设备较老旧，请您理解2.酒店内一般设有收费电视、电话、房间内有偿饮料及小食品等，请询问清楚费用后使用，以免结账时误会3.酒店内自来水不可饮用，水质较差，建议饮用瓶装水4.用电、用水注意安全、节约，吸烟注意安全，如有设施损坏，需要个人赔偿5.离开酒店时请仔细检查个人物品，不要遗漏
饮食	<ol style="list-style-type: none">1.尼泊尔本身没有发展出自己风格的烹饪，只是印度地方性烹调的变化，还包括一些西藏改变而来的饮食餐厅，用自助餐时，应先少量拿取，喜欢再多取；如需用刀叉，请左手拿叉，右手拿刀。不宜挥动刀叉说话，餐具尽可能少出声音；黄金假日和旅游旺季时，用餐可能需要等候，请您谅解2.小费/服务费：付小费在当地是惯例，餐厅酒吧的服务员、客房服务员、酒店行李员、丛林漂流和骑大象等需要付小费，一般为20卢比
出入 境 注意 事项	<ol style="list-style-type: none">1. 在飞机上要先填写入境卡，抵达后，要步行前往入境大楼，先过海关，分有签证和没有签证两边已有签证的会快很多，入境卡会被收去，出境卡会留在护照内。过了海关可到一楼领取行李，取回行李后即可离开。2. 领取行李时常有不知名人士帮忙，例如将行李搬上行李车之类。除非打算付小费，否则应拒绝任何人的帮忙。推着行李出禁区时，已有许多的士司机、酒店经纪之类人物和游客接触，出机场大楼后情况更混乱。导游会在的机场出口处举牌接机。3. 尼泊尔离境时需因导游无法进入机场候机大厅，故需自行办理登记手续。4. 请保管好自己的物品，不要帮助陌生人拿东西。携带拉杆箱的客人请务必上锁，防止被窃。5. 请您不要携带刀具。打火机、指甲钳可放于托运行李中以防被尼泊尔边防没收。6. 每人可以免费托运一件不超过20公斤的行李，贵重物品请不要放在托运行李箱内，若超重请您自付超重费。7. 海关规定每人最多可以携带20000元人民币或等值于5000美元的外币出境。8. 每位旅客入尼泊尔境可携带香烟200支，烟草50克，烈性酒1.5公升。随身物品不超过海关规定者免税放行。9. 海关规定每人最多可以携带不超过50g黄金，包括随身穿戴首饰一起

尼泊尔



文化禁忌	<ol style="list-style-type: none">1. 从宗教上来看，尼泊尔是世界上唯一印度教王国，而有很多印度教的寺庙是不允许异教徒进入的。在获得许可进庙后，要脱鞋，还要脱掉身上任何皮制的东西，如皮带，皮包等。*2. 请勿触摸寺庙内的任何供品及前往神龛的信徒，请按顺时针方向参观寺庙。3. 在尼泊尔，火是非常神圣的，所以不要将垃圾丢进火中。4. 和很多东南亚国家一样，在尼泊尔，“头”被认为是非常高贵而神圣的，所以不要去摸小孩的头。5. 在尼泊尔打招呼时，和男性可以握手，但和妇女只许双手合十，道上一声“Namaste”即可。6. 尼泊尔人的着装比较保守，所以女士们切忌穿吊带衫等比较暴露的服装。7. 很多旅客喜欢骑在神像、神兽上面拍照，虽然尼泊尔人不会认为你这样是冒犯神灵，但还是应该尊重别人的信仰。8. 一般来说，寺庙、佛塔、纪念碑都允许拍照，但拍照前最好问一下有关人员，获得准许后再拍照。9. 与当地人交往，可行“双手合十礼”。男士不要与尼泊尔女士握手。尼泊尔妇女互相行“合十礼”，不行握手礼。尼泊尔妇女较保守，切记问候时不要有身体上的接触，跟当地人招呼时，双手合十微笑说声“NAMASTE”（那马斯特）即可。10. 游览时最好穿戴整齐得体。四处闲逛时最好别穿日光装和海滩装，不得只穿内裤、短裤或穿露肩、露背的服装。不要在公共场所穿短裤等较露的衣服。在尼泊尔男女间公开亲热是不允许的。谨防兜售商品的小贩。不要将现金和其他值钱物品放在客房。左手在尼泊尔人的观念中代表不洁，握手或传递东西时最好用右手或双手。
电压	电器小配件最好带充电器及适配器。尼泊尔电压是 220-240 伏，50 赫兹，有时候为 230~240 伏。墙上插座有的地方为两项插座，有的地方为三项插座，均为圆柱型插头，德标，请准备好换转器。 
货币	尼泊尔官方货币为卢比，大约 1 元人民币:13~14 卢比之间，您也可以使用美金兑换卢比，美金与卢比的汇率约为 1: 80。兑换后，请务必保管好发票，这样你可以将多余的卢比在离开尼泊尔前兑换成美金或人民币。但是因为在当地人民币兑换卢比的银行比较少，所以请尽量携带美金。
购物方面	<ol style="list-style-type: none">1. 尼泊尔没有针对外国游客的退税政策2. 尼泊尔手工艺品种类繁多，价格低廉，但品质参差不齐3. 如果要把古董、佛像、艺术品出境时，要到考古中心鉴定，证明百年以下，并可得到许可证明方能带出境，8. 根据中国海关规定，进境居民旅客携带或者邮寄在境外获取的个人自用进境物品，总值在 5000 元人民币以内（含 5000 元）的，海关予以免税放行，超过 5000 人民币需另收关税，请游客酌情购买。
小费方面	<ol style="list-style-type: none">1. 全程小费请统一交给导游。2. 无时无刻都会被要求付小费，尤其是小孩，注意请不要随便给钱与不相干的人。3. 若酒店的服务员帮忙搬运行李，可付 R20 作小费。4. 行程中如有在博卡拉等山看日出的行程客人应随身带备小电筒
紧急联系方式	中国驻尼泊尔王国大使馆电话：00977-01-4434792 尼泊尔报警电话：100、110、130 领事部地址：Hattisar, Kathmandu 电话：00977-1-4431511 4425520 值班手机：00977-9801029888 (24 小时)



免责声明书

兹有 护照 参加尼泊尔出境旅游，本人身体健康，无以下疾病，（包括但不限于）高血压、高血脂、高血糖、冠心病、动脉硬化、心脏病、哮喘病、老年痴呆、精神病、癌症等可能威胁自身生命和引起严重后果的疾病。如有类似病史自己已充分权衡，一切后果自己负责；若有任何隐瞒病史不报，由此引发的一切后果，由游客本人及家属自行承担，并且如给旅行社带来损失，由游客和家属对旅行社进行赔偿。

我已知晓以下内容：

- 1，旅行社所含的意外伤害险不包括自身已患有的急性病和慢性病急性发作。
- 2，我已年满 岁，自愿前往参加尼泊尔出境旅游，如因自身原因发生意外，后果自己承担。
- 3，旅行社所含的旅游意外伤害险赔付只按照保险公司相关规定理赔范围和额度赔付，超出部分旅行社不承担。
- 4，游客在旅行前须进行健康体检，尤其是年满 69 岁以上的老年人！

此声明书一旦签署即为：本人明示无“不适合旅行之疾病”或自行承担本人已知“不适合旅行之疾病”可能带来的后果另或不知本人有“不适合旅行之疾病”并且此次旅行行为是本人的选择，一旦出险完全遵照“旅行意外伤害保险免责规定”执行，与人无尤！

签署人：

家属：

日期