

一年一度荔枝节、入住五星三英温泉度假酒店、无限次浸泡溶洞温泉、畅游露天泳池、增城莲塘春色·赏荷花、增城正果老街、醉美长寿村·溪头村 2 天



出团日期：7月3/7/10/14/17/21/24/28/31日

成人价：399元

小童价：299元（1.2米以下小童费用,含车位，半价餐，不占床位，门票超高自理）

行程特色

【增城三英温泉酒店】住在森林氧吧中，泡暖融融的温泉

【荔枝园】农民丰收节亲近大自然亲手采摘荔枝任摘任食

【增城正果老街】走进正果老街 慢品人间烟火色

【溪头古村】走进广东最美的乡村-又誉为“美人村、长寿村”

【品质纯玩】全程无购物，纯玩自由，放心玩耍，乐享旅途

行程安排

第1天：集合出发→增城莲塘春色单车→荷花→中餐自理→增城正果老街→酒店→晚餐

08:00 指定地点集合后出发，开始行程

10:00 增城莲塘春色（游览1小时）

莲塘春色单车绿道，大美增城绿道，在莲塘春色遇见、中国绿道看广州，广州绿道在增城。久闻增城绿道之美，美在休闲健身，美在田野乡村，美在创新致富

莲塘绿道种植有荷花

6月中旬至7月中旬是荷花的盛花期，花期为季节性产品，观赏效果受天气等各方面因素决定，如观赏效果不佳，不做任何赔偿

荷花它们婀娜多姿，芳香四溢，色彩斑斓。只要们一看到它们婷婷玉立于碧叶之上的身影，你就会情不自禁地驻足欣赏一番。荷花池里粉白的荷花从田田碧叶间探出头，微风拂过时，花瓣轻颤、荷香浮动，随手一拍都能拿来当壁纸。一起沿着荷花池漫步其中，停下匆忙的脚步，给荷花拍几张写真照吧





12:00 增城正果老街 (游览 1 小时)

正果老街位于广州市增城区，傍增江河而建，首批广州市特色美食街区之一，可以吃到濠粉、云吞、鱼面等地道正果美食。在增城正果镇，云吞已经成为该镇的一张名片，“正果云吞”享誉全市。而在正果老街有一间老字号云吞面店，60 年来三代人坚持做云吞，很多人慕名而来，只为一碗云吞。



12:30 中餐自理；正果古街内，云吞一条街，有各种特色小吃，有云吞濠粉、艾糍等等.....

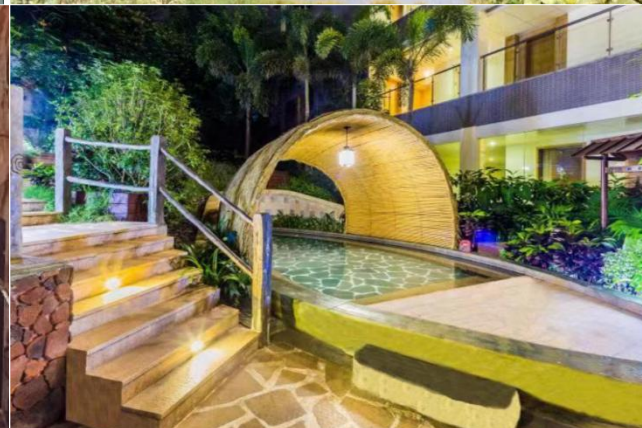
15:00 增城三英温泉酒店

三英温泉度假酒店位于派潭镇高滩村温泉路，地处白水寨省级风景名胜区，位居群山之中，融大自然为一体。酒店紧邻白水仙瀑，背倚南昆山、石门山等国家森林公园，让你身享私家温泉的同时享受来自天然的大氧吧，远眺窗外名山仙瀑，纵情徜徉天地间。酒店距离广州市区约 70 公里，至香港、深圳、东莞、惠州等珠三角城市均在 1.5 小时交通圈内，是自驾游、团队游等度假休闲的上选目的地。酒店以温泉养生、健康水疗为主题，建筑宏伟壮丽，占地面积 22 万平米，拥有 10 种风格迥异的主题客房百余间。独具匠心的室内外温泉理疗浸泡区和室外温泉池 70 多个、国际会议厅 13 间，国际宴会厅最多可容纳 800 人。





自由泡温泉，“三英温泉”，泉眼位于南昆山石人岭下，属于较为稀缺的弱碱性温泉水。今年更新推出了冬暖夏凉的溶洞温泉和亚马逊树洞温泉，给您丰富多样的温泉体验。温泉以养生、健康水疗为主题，拥有各具特色的室内外温泉理疗浸泡区，分为动感娱乐区、日月乾坤区、古法药浴、五常六德区、神奇传说区、时尚特色区、吉祥五福区、名花区、名酒区、禅道区十大区。



18:00 【晚餐】

第 2 天：早餐→溪头古村→中餐自理→荔枝园→结束返程

08:00 【早餐】

10:00 溪头古村（游玩约 2 小时）

溪头古村位于从化市良口镇东北部，是流溪河三大源头之一。这里没有名山大川的气派，也没有显赫的名声，只有旧式的建筑物和淳朴的村民安安静静、与世无争地共存着。山间的溪水静静的流淌着，那漫山遍野的小花烂漫的开着，恍如世外桃源！



12:30 【中餐自理】 景区内有各种特色小吃，竹筒饭、豆花、糍粑、地道农家菜、农副食品等等.....

13:30 荔枝园

走近农场就被一片绿意包围，一眼望去荔枝 ...，果实挂满枝头，每年果园内处处结满成熟的水果令人垂涎欲滴，单食能止消渴，利五脏关节，通血气，安魂镇神，益智养颜（※ 含现场任摘任吃费用，不含带走水果费用，带走另计。）(备注：荔枝属于季节性水果，根据天气状况和果期，具体以当天实际情况为准)欢乐采摘新鲜水果的数量、品种及成熟度等以景区实物为准！为爱护果农的劳动成果，现摘时请勿浪费，如有破坏果树或果品果农要求赔偿的费用由 客人自理）。



15:30 行程结束，乘车返回温馨的家

——以上行程安排可能会因天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准前提下，

经全体游客协商同意后，进行游览顺序调整，敬请谅解！祝您旅途愉快！——

【集合地点】（回程按固定集合点下车）

08: 00 坪洲地铁站 D 出口

08: 30 深大北门（即深南路上的深大北门公交站台的天桥底下：往福田罗湖方向）

09: 00 大剧院（即地铁大剧院 B 出口、大剧院门口）

【费用已含】

- ◇ 交通：按实际参团人数安排空调旅游巴士；
- ◇ 景点：行程表内所列的景点第一道门票；
- ◇ 住宿：行程内所列酒店或同级酒店；
- ◇ 用餐：1 正餐 1 早（正餐餐标 350 元/围，酒店含早）；

【费用未含】

- ◇ 行程外私人所产生的个人费用；
- ◇ 景点内游览车费用，园中园门票；
- ◇ 单男单女房差：180 元/人，车差：150 元/人 ；
- ◇ 小孩超高收费标准：

【温馨提示】

- ◇ 广东公安厅规定入住省内所有酒店，都必须每人携带身份证/并且在酒店前台拍照片方可入住
- ◇ 旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。敬请客人按实际报名人数出行，未经旅行社同意不能临时增加人员（包括小童及婴儿），如车位不足，我社将拒绝上车。敬请谅解；
- ◇ 导游出团前一天晚上 19：00 前通知客人集合时间地点，如没接到导游电话，请务必及时联系我社，为避免造成漏接，出团当天请游客提前 15 分钟前往集中地点并保持手机畅通。
- ◇ 65 周岁以上老人请根据自身健康参加旅游行程，且需家属或朋友陪同参加并签订《健康证明》和《免责声明》，无法接待 75 周岁以上老人，敬请谅解；
- ◇ 游客对旅行社团队接待实际情况以在当地填写的《游客意见反馈单》为准，请各位团友认真、如实填写，这将作为我社此次团队接待质量和处理投诉问题的依据。

【泡温泉注意事项】

- 1、严禁过量饮酒后立即入池泡温泉，应静养休息 2 小时候以上。
- 2、温泉洗浴除自带泳装外，其他均由温泉酒店提供，且要爱护酒店公用设施。
- 3、进入温泉先淋浴，将身体洗净后才可进入池中浸泡，这是礼貌，也是公德。
- 4、用温泉水做个暖身浴，由下往上，全身都要适应温泉的温度。然后，用温泉水浇淋头部。在冬天入浴的时候，这个从头到脚的暖身浴可以预防脑部贫血的产生。
- 5、慢慢地进入浴池。只泡到胸口部分，也就是所谓的半身浴。等到全身都暖和起来后，再泡到肩膀，也就是全身浴。如此循序渐进，可避免脑部充血。
- 6、泡汤的时间视温度而定，如果身体一下子产生太大的反应，则可先起身休息。等到身体缓和下来后，再继续泡汤。
- 7、浸泡时间视个人需要及泉温而定，一般而言，单次不宜超过 20 分钟，浸泡过久也会导致心脏负荷过重。
- 8、年长者或心脏衰弱者，最好不要采用坐姿。而应以浴槽边线当枕头，手脚舒展开的方式入浴，以免有心慌或胸口闷的情形发生。
- 9、尽量避免饭前或饭后立即浸泡温泉，饭后应该至少间隔 60 分钟较恰当。

不宜人群:

- (1) 孕妇或生理期女性；
- (2) 手术后未痊愈者；
- (3) 酒后及过度疲劳者；
- (4) 急性病症（如急性胃肠炎等）、出血症；

- (5) 严重心脏病、中重度高血压、呼吸功能障碍者；
- (6) 传染病（如急性肝炎）；
- (7) 恶性肿瘤、癫痫病等；
- (8) 患有高血压、心血管疾病的客人须遵照医嘱及有健康成年人陪伴方可入池浸泡。