

📍 云中草原—武功山风景区
天然氧吧—玉皇谷
萍乡小九寨沟—龙溪秘境

云上武功山



私家定制 双高3日游

一单一团，
独立出行不拼车，
自由省心的私密旅途



【云上武功山】

高山草甸武功山、龙溪秘境、玉皇谷双高三日



◆ 匠心打造·品质出行

- ❖ **私家定制：**一单一团，独立出行不拼车，自由省心的私密旅途
- ❖ **优选住宿：**全程入住萍乡当地四钻酒店，2晚不挪窝，旅途更舒适
- ❖ **缤纷景点：**萍乡小九寨沟—[龙溪秘境](#)；天然氧吧—[玉皇谷](#)；云中草原—[武功山风景区](#)
- ❖ **地道美食：**萍乡菜系以其辛辣、醇浓并重的特色而闻名，结合了赣湘两地的风味，讲究原汁原味，主要特点可以概括为“辣、香、多、杂”
- ❖ **特别安排：**自由体验武功山温泉。目前最大可开采水量高达 2500 吨/日，泉眼深度达 600 多米，出水温泉高达 63.8℃，富含多种有益元素，达到医疗矿疗水标准，是保健、治疗、美容型温泉矿泉水

行程速览

天数	行程和景点	交通	早餐	中餐	晚餐	住宿酒店
D1	深圳北-长沙南-萍乡-龙溪秘境	高铁/巴士	×	×	×	萍乡酒店
D2	武功山景区	巴士	√	×	×	萍乡酒店
D3	玉皇谷-萍乡-长沙南-深圳北	巴士/高铁	√	×	×	温馨的家

精 彩 行 程

第一天：深圳北—长沙南—萍乡—龙溪秘境

用餐：敬请自理

住宿：萍乡酒店

客人自行前往高铁站，搭乘高铁**参考车次：深圳北-长沙南 G1186 次 08:29/12:02 中转 长沙南-萍乡北 G2308 次 12:56/13:30 或其它车次**前往萍乡。

抵达后导游接团前往**【龙溪秘境】**（车程约1.5小时），龙溪秘境景区位于萍乡武功山景区和明月山景区的中间地段是连接两个5A级景区的必经之路是集森林康养和度假民宿村落于一体的生态休闲景区。总规划面积3平方公里，景区入口在长岭村，出口在龙上村，长约2.5公里。景区地势形如盘龙，水流似龙吟从山形水势看，有龙头、龙身及龙尾，故得名龙溪谷。被誉为“萍乡小九寨沟”拥有绝佳的山水溪流瀑布景观。号称“九龙潭十八瀑”，九龙潭是以“龙的九子”为名的九处水潭。这里拥有绝佳的山水溪流瀑布景观景区植被丰富、鸟语花香浑如一座天然的“氧吧”。晚餐后入住酒店休息。



温馨提示：接团司机会在出行前一天以短信或电话或微信的方式将有关信息通知到您，请注意查收短信或接听导游电话，保持手机畅通，祝您旅途愉快！

第二天：武功山风景区

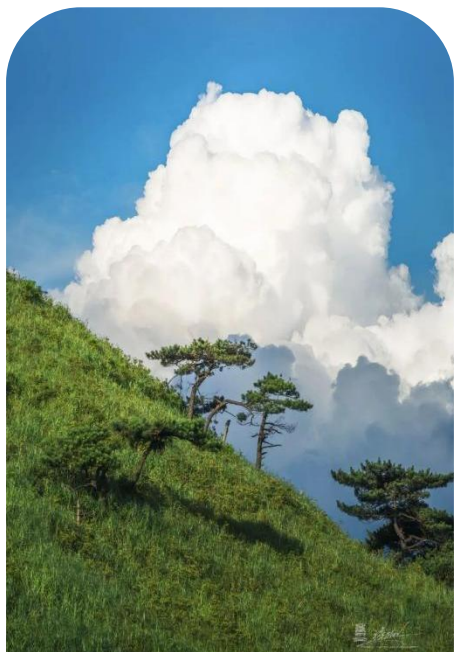
用餐：早餐

住宿：萍乡酒店

早餐后乘车前往**【武功山景区】**（全程游览约5小时，已含往返索道及环保车）历史上曾与衡山、庐山并称江南三大名山，被冠以“衡首庐尾武功中”。武功山奇峰罗列，瑰崎壮丽；怪石林立，形态诡异。处处深壑幽谷，美妙绝伦；峰峰悬崖峭壁，涌泉飞瀑。站立远眺，村庄、田野尽收眼底，大有“万里云山齐到眼，九霄日月可摩肩”之意境。有“十大奇观”闻名于世：云中草原、千年祭坛、奇松怪洞、万壑飞泉、密林幽谷、日出奇观、飞泻云瀑、佛道丛苑、高山湿地、武功行船。其风景名胜遍及全山，有“一湖、二泉、五瀑、七潭、七岩、八峰、十六洞、七十五里景”之称。景区内连绵十万亩的高山草甸，红岩峰瀑布群，金顶古祭坛群，堪称江南三大绝景，令人神往。

游览**【武功山金顶景区】**，欣赏美景经天马印蹄瀑、迎霞亭、尽心瀑、尽心桥、母子岩、龙潭、髓水岩瀑布、猴谷至中庵紫极宫。登山欣赏美景经福星谷游线：经牛郎织女观景台，玻璃眺望台，走吊

索桥至空中栈道，游览福星石、武功山神拳、武功山神，穿越万顷高山草甸，游金顶千年古祭坛、白鹤峰。游毕下山，乘车返回酒店入住休息。



第三天：玉皇谷-萍乡北-长沙南-深圳北

用餐：早餐

住宿：温馨的家

早餐后，乘车前往【玉皇谷】（车程约 1 小时，游览约 40 分钟），位于萍乡市芦溪县境内，青山碧水、气候凉爽，森林覆盖率达 95%，负氧离子含量每立方厘米达 3 万余个，被誉为“天然氧吧”。其所在的玉皇山景区，远自汉晋起，就被道佛两家择为修身养性之洞天福地。乘坐瞿田峡十里竹筏（赠送竹筏体验，不去无费用可退）览层峦叠翠的群山，俯身是清澈见底的溪水，听山泉叮咚，听清风肆意。

后视返程车次时间，安排前往萍乡北站（车程约 1.5 小时），**乘高铁参考车次：萍乡北-长沙南 G1501 次 14:54/15:25 中转 长沙南-深圳北 G821 次 16: 21/20: 21 或其他车次**返回深圳，结束愉快旅程！



♥♥ 车次/航班、天气、路况等不可抗力因素影响下，我社导游有权在不减少景点前提下对以上行程做出调整♥♥

接待标准

费用包含

- 1、费用包括往返高铁二等票（深圳-长沙-萍乡）；现已实行实名制电子票制，若需退、改签票，需持本人有效身份证原件前往火车站退改签窗口办理
- 2、2 晚当地酒店住宿；**因地域原因，当地酒店星级标准不能与大城市同级酒店相比，敬请谅解！**
萍乡酒店：武功山温泉君澜度假酒店或同级（酒店不含泉，如需含泉费用 128 元/人自理！）
- 3、用餐（含 2 早，正餐敬请自理）
- 4、景点门票：行程内景点首道门票及必消景交
- 5、当地空调旅游车（按人数定车型，保证一人一正座）
- 6、当地司兼导服务费（司机不进景区）

儿童收费

- 6 周岁以下小童：**含当地车位费、地接服务费；不含往返高铁票、当地不占床（不含早餐，产生费用家长现付）、不含正餐、景区门票、缆车、景交车等费用（如产生费用、家长根据景区规定自行购票，建议带上小孩身份证、学生证或户口本购买优惠票）
- 6-14 周岁以下大童：**含高铁往返半价票，当地车位费、地接服务费；当地不占床（不含早餐，产生费用家长现付）、不含正餐、景区门票、缆车、景交车等费用（如产生费用、家长根据景区规定自行购票，建议带上小孩身份证、学生证或户口本购买优惠票）

费用不含

- 1、自由活动期间或行程外个人一切费用。如：酒店内的酒水、洗衣、收费节目等一切私人开支
- 2、景点内园中园门票、缆车及景交车等费用（已含的除外）；高铁上不含餐；不派全陪领队
- 3、如出现单人需**补房差：550 元/人（2 晚）；退房差 220 元**
- 4、因罢工、台风、交通延误等一切不可抗拒因素所引致的额外费用
- 5、国内旅游意外保险(建议客人购买)
- 6、不含深圳段高铁站接送费用（**请合理安排好出行时间，自行前往高铁站乘车，如因自身原因导致误车无法正常参团出行，后果及损失需客人自行承担，敬请知悉！**）

行程内自费项目

已含行程内必消小交通，一价全含！

行程内购物场所：无

部分景区设有购物区，为景区基础商业配套，非旅行社指定购物店。请您仔细辨认，谨慎选择，理性消费。

江西旅游车上司机和导游一般会向客人推荐销售当地土特产，此为江西旅游普遍现象，非旅行社购物安排！全凭客人自愿，不强制消费！

泡温泉注意事项&温馨提示

- 1.泡汤之前，应取下佩戴的金属饰品，否则会与温泉里的矿物质产生化学反应，造成佩饰变色。
- 2.空腹或太饱时请勿入浴，以免出现头晕、呕吐、消化不良、疲倦等症状。
- 3.高血压和心脑血管疾病患者，在规则服药或经医生允许的前提下，可以泡温泉，但以每次不超过 20 分钟为宜。并注意：入水前，先用温泉缓慢的擦拭身体，待适应后再进入，以免影响血管正常收缩；出水时，缓慢起身，以防因血管扩张、血压下降导致头昏眼花而跌倒，诱发脑中风或心肌梗塞。
- 4.癌症、白血病患者，不宜泡温泉，以防刺激新陈代谢，加速身体衰弱。
- 5.糖尿病患者血糖控制较好、体征比较稳定的情况下，可以泡温泉。请根据自身情况选择是否泡汤。
- 6.皮肤有伤口、溃烂或霉菌感染如香港脚、湿疹的患者，都不适合泡温泉，以免污染水质，引起伤口恶化。过敏性皮

- 肤疾病患者也不适合浸泡在高温的泉水中，以免由于加速皮肤水分蒸发、破坏皮肤保护层而引发荨麻疹。
- 7.女性生理期来时或前后，怀孕的初期和末期，都最好不要泡温泉。
- 8.睡眠不足、熬夜之后、营养不良、大病初愈等身体疲惫状态下，都不适合泡温泉，以免因为突然接触过高温度引起脑部缺血或休克。
- 9.独自一人最好不要泡温泉，建议结伴同行，以免发生意外。有问题请第一时间联系酒店工作人员或导游。

泡温泉中注意事项：

- 1.入水时，应从低温到高温，逐次浸泡，每次 15-20 分钟即可。
- 2.泡温泉的时间，应根据泉水温度来定，温度较高时，不可长久浸泡，以免出现胸闷、口渴、头晕等症状。
- 3.泡温泉时，应多喝水，随时补充流失的水份。
- 4、泡温泉时，由于脸上的毛孔会释放大量自由基而损伤皮肤，最好敷上面膜，或用冷毛巾敷面，同时闭上双眼，以冥想的心情，配合缓慢的深呼吸，真正舒缓身心压力。
- 5.泡温泉时，如果感觉身体不适，应马上离开，不可勉强继续。

泡温泉泡后注意事项：

- 1.泡完温泉后，一般不必再用清水冲洗，但如果是浸泡强酸或硫化氢温泉，则最好冲洗，以免刺激皮肤，造成过敏。
- 2.泡温泉后要注意保暖，迅速擦干全身，特别是腋下、胯部、肚脐周围和四肢皮肤的皱褶处。
- 3.泡温泉后，人体水分大量蒸发，应多喝水补充

特别提示

1、此行程减少任何景点无门票费用可退，敬请知晓！

注：本产品线路为旅行社综合打包价，已按旅行社最低折扣价提供综合优惠，故部分景点优惠证件及年龄不再另作退费。所有优惠证件需要通过景区验证，请带好相关证件并及时交予导游与景区确认，如遇景点优惠政策不统一的则按单独计算。

- 2、以上行程高铁车次及酒店安排以出团通知书为准；当地接待社在景点不变的情况下有权对行程先后次序作出相应调整，敬请谅解！
- 3、旅行社确保高铁票，但客人不能对高铁车次和座位作出特殊要求！谢谢合作！
- 4、大童如超 14 周岁需出成人高铁二等票，费用需补票差 600 元/人**

注意事项

- 1、此行程为独立成团，不派全陪领队。**旅行社对旅游产品自主定价行为，会因报名出发区域不同、报名时间不同、各家旅行社促销力度不同、余位甩卖等不同的因素可能报名价格会有不同差异，敬请客人在参团游览时不比较、不计较，客观看待此问题以免影响旅游心情，客人根据自身情况选择出发地产品，我社不接受因报名价格不同产生的投诉，敬请客人报名时知晓！！
- 2、请贵宾确认自身健康状况是否适合此次旅行；
- 3、请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效证件（身份证、户口本、护照、回乡证等），在办理乘火车及入住酒店时需提供；如因个人原因导致无法正常出行，责任自负。
- 4、建议客人出游前购买旅游意外保险；
- 5、请游客认真填写游客意见书。**游客签名的意见书，将作为处理投诉及反馈意见的重要依据；如有问题在当地及时提出解决，若不能及时解决，需在当地备案，否则团队结束回来提出任何问题我社概不承担。
- 6、此线路不接受孕妇、患有传染病等可能危害其他旅游者健康和安全的客人及 75 岁以上游客的报名，如有隐瞒自身健康状况而产生意外或导致其它损失，概由游客承担，旅行社不承担责任；另外不接受 65 岁以上老人家、18 岁以下未成年人、残障人士、外籍人士等特殊人群单独参团，此类人群需有亲戚朋友、监护人、中文翻译陪同方可参加；70 岁以上客人报名需要提供“健康申明书”及签订免责声明。

本人代表一行____人已认真阅读以上行程及其它接待注意事项，表示完全接受，愿意选择并遵守此行程!并以此作为合同（编号：_____）的行程附件。

客人签名：_____年____月____日

旅行社免责协议

甲方（旅游者）：

乙方（旅行社）：

本人自愿要求参加。从_____年____月____日至_____年____月____日止，线路：_____

本人已如实告知贵社自己目前的身体情况，并完全了解和理解贵社接待人员所告知的注意事项，并根据对高龄人群的参团告知，承诺如下：

- 1、本人以及亲人了解自己的身体情况，适合参加此次_____旅游团，本人能够完成此次旅行并按期返回。
- 2、如本人未按贵社要求如实告知相关健康情况或者隐瞒自身健康的真实情况，在旅途中突发老年易发疾病或因自身原因引起的不适（如：心、脑疾病、糖尿病、中风、流产等），本人承担因此而产生的全部责任以及发生的全部费用，并承担给贵社造成损失的赔偿责任。
- 3、在旅游过程中，本人放弃禁止高龄人群或有高血压、心脏病、恐高症及醉酒和其他身体不适宜参加游览项目的权利，（如：玻璃桥、高空索道、漂流、潜水、蹦极等），若因本人坚持参加所产生的全部后果均由本人承担。旅行社不承担赔偿责任。
- 4、在旅游过程中，如果本人由于身体不适或者其他原因导致不能继续完成行程，需要贵社协助提前返回、就医等情况发生，本人承担全部责任及发生的全部费用，并且由领队、全陪、全团游客及本人签字！
- 5、本人已就此告知了亲友并得到他们的同意，本人同意任何单一或全部核实义务。
- 6、为了您的出行安全，65岁以上（含65岁）长者报名时必须有年轻家属陪同，如单独出行则需提供县级以上医院开具的健康证明（体验报告：血压、心电图、呼吸道、心率等检查报告），并签署家属委托书、免责声明，否则组团社有权拒绝报名，为了您的安全，孕妇请勿参团，敬请须知！

以上承诺内容是本人及亲友的真实意愿，对本协议的各项条款及本次行程中，可能存在的因地域差异会产生不良反应和旅途辛劳程度，贵社工作人员已充分告知本人及本人亲友，本人及本人亲友已完全理解并自愿承诺。若发生纠纷，已本协议为准。

特此承诺！

甲方旅游者签字：

乙方旅行社代表签字：

年 月 日

年 月 日