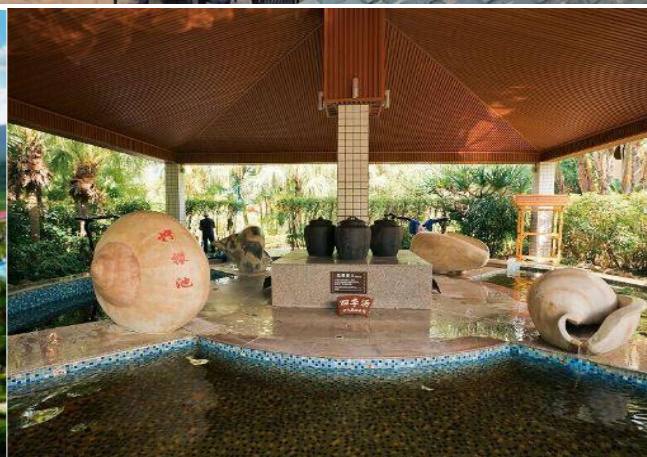


【惠东温泉美食 2 天】惠东巽寮湾、入住《惠东海滨温泉度假村》无限次浸泡海洋文化温泉、玩转水上乐园、山地越野车、海之星游艇出海、豪品【渔夫海鲜农家宴】、品质纯玩游



出团日期：8月2、9、16、23、30日

成人价：499元

小童价：299元（1.2米以下小童费用,含半价正餐; 不占床位、不含早、不含温泉门票）

行程特色

【尝新体验】刺激全地形山地越野车跑道

【舌尖品味】品味特色美食--【渔夫海鲜农家宴】

【游轮出海】远离了生活在城市中的喧嚣，感受大海之旅的游轮体验

【舒适养生】入住海滨温泉度假村、无限次浸泡惠东[最大规模]的海洋文化温泉

行程安排

第1天：集合出发→射箭场→山地越野车→海滨温泉度假村

09:50 指定地点集合后出发，开始行程

12:00 【中餐】前往餐厅享用《渔夫海鲜农家宴》

鱼付丝瓜汤，瓦煲干葱头焗家鸡，一夜情蒸五花肉，老菜甫干炆海鱼，特色小炒皇，茶香焗沙虾，泰式酱炸让茄，冬瓜煮蟹，蠔仔煎蛋，农家时蔬

13:00 射箭场

【射箭体验】是锻炼身体的一项有效手段，经常参加射箭运动，不仅可以锻炼目力，提高注意力，还可以考验人们的意志力，培养人的顽强、果敢、勇于克服困难的意志品质。



14:00 巽寮湾全地形山地越野车

【巽寮湾全地形山地越野车】作为明星项目是目前巽寮湾规模比较大，巽寮湾隔海户外基地打造超刺激地形越野卡丁车跑道，途中有涉水、弯道、斜坡、波动飞跃、海浪、炮坑...。

【此项目为自费项目，自由选择，自费 80 元/人/车】

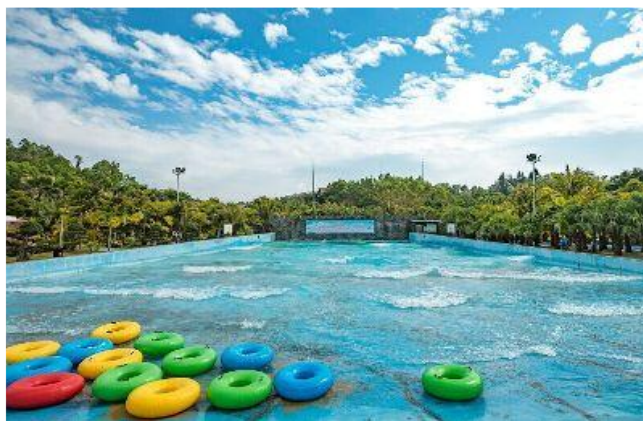


14:30 海滨温泉度假村

【海滨温泉度假村】海滨温泉水疗区更是受人喜爱，是爱美之士护肤美容的好地方。



温泉区还设有最富有海洋文化特色的各类温泉池，如大海龟、螃蟹、海豚、海虾、海马、海螺、海龙、鲨鱼、鱼疗、大贝壳、海鸟、珍珠美容等特色温泉池。



还有各类儿童娱乐温泉、死海浴、冲浪、漂流等动感激情温泉项目，构成了全新的情趣妙生的海洋温泉天地，既有中式园林格调，又具亚热带的海滨风情。



18:00 集合前往餐厅享用晚餐

19:00 返回酒店，享受自由自在的夜生活

第 2 天：早餐→天后宫→海之星游艇→结束返程

09:00 【早餐】

10:00 天后宫

【天后宫岭南民俗文化商业街】是祭拜“海上女神”天后圣母妈祖的场所，始建于明朝，现在的天后宫是在原址上重建的；目前也是集旅游观光、餐饮购物、民俗体验为一体的休闲文化旅游景区。



11:00 海之星游艇

来到美丽的巽寮湾、要享受她赋予的阳光、海浪、奢华；海之星游艇按照国际游艇标准设计制造，线条流畅，外形大气，分 2 层，在这里您可以一览无余海上美景，让阳光轻洒在你脸上，让海风吹拂您的长发。



12:30 于美食自寻美味午餐，费用自理

13:30 行程结束，乘车返回温馨的家

——以上行程安排可能会因天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准前提下，
经全体游客协商同意后，进行游览顺序调整，敬请谅解！祝您旅途愉快！——

【费用已含】

- ◇ 交通：按实际参团人数安排空调旅游巴士；
- ◇ 景点：行程表内所列的景点第一道门票；
- ◇ 住宿：惠东海滨温泉度假村
- ◇ 用餐：二正餐一早（酒店含早餐，不占床不含早不含温泉）

【费用未含】

- ◇ 自费项目：行程中备注自费项目（不参加不退费）
- ◇ 行程外私人所产生的个人费用；
- ◇ 景点内游览车费用，园中园门票；
- ◇ 单男单女房差：200 元/人
车差 120 元/人（出团前一天以及当天取消则产生车差损失）
- ◇ 小孩超高收费标准：不占床不含早 1.2-1.5 米 28 元/份 1.5 以上 48 元/份
不占床不含温泉门票 50 元/人（一次性门票）

【集合地点】（回程按固定集合点下车）

- 08:00 坪洲地铁站 D 出口
- 08:30 深大北门（即深南路上的深大北门公交站台的天桥底下：往福田罗湖方向）
- 09:00 大剧院（即地铁大剧院 B 出口、大剧院门口）
- 09:50 龙城广场（即地铁站 A 出口）

温馨提示

1. 请游客务必带上身份证原件，入住酒店必须一人一证(否则无法入住酒店)；
2. 旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。敬请客人按实际报名人数出行，未经旅行社同意不能临时增加人员（包括小童及婴儿），如车位不足，我社将拒绝上车。敬请谅解；
3. 本行程为参考旅游行程，旅行社有权根据实际情况对行程游览先后顺序作出合理调整，如遇旅行社不可控制因素（如塌方、塞车、天气、航班延误、车辆故障等原因）造成行程延误或不能完成景点游览或影响回程的交通，旅行社负责协助解决或退还未产生的门票款，由此产生的费用游客自理，旅行社不承担由此造成的损失及责任；
4. 在行车途中，请各位游客系上旅游车座位的安全带，如因未系安全带被罚款及师傅被扣分，产生的

费用由游客自行承担;

5. 出游过程中, 如因自身原因需放弃部分行程的, 放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责。旅途中请注意保管好自己的财物, 如有发生财物丢失旅行社不承担责任;

6. 不接受孕妇报名, 如有隐瞒, 产生意外, 旅行社不承担责任;

7. 70 周岁以上老年人预订出游, 须签订《健康证明》并有家属或朋友陪同方可出游。因服务能力所限, 无法接待 80 周岁以上的旅游者报名出游, 敬请谅解;

8. 请游客注意酒店卫生, 房间设备、用品不能损坏; 如有贵重物品可存放在酒店保险箱或随身保管, 如有遗失, 我社不予承担责任; 退房前自行结清房间提供的饮料、食品、洗涤和长途电话费用;

9. 正值旅游旺季, 各景点、餐厅游客较多, 可能会出现拥挤、排队等候等现象, 因此给您带来的不便敬请谅解;

10. 游客对旅行社团队接待实际情况以在当地填写的《游客意见反馈单》为准, 请各位团友认真、如实填写, 这将作为我社此次团队接待质量和处理投诉问题的依据。

【泡温泉注意事项】

- 1、严禁过量饮酒后立即入池泡温泉, 应静养休息 2 小时候以上。
- 2、温泉洗浴除自带泳装外, 其他均由温泉酒店提供, 且要爱护酒店公用设施。
- 3、进入温泉先淋浴, 将身体洗净后才可进入池中浸泡, 这是礼貌, 也是公德。
- 4、用温泉水做个暖身浴, 由下往上, 全身都要适应温泉的温度。然后, 用温泉水浇淋头部。在冬天入浴的时候, 这个从头到脚的暖身浴可以预防脑部贫血的产生。
- 5、慢慢地进入浴池。只泡到胸口部分, 也就是所谓的半身浴。等到全身都暖和起来后, 再泡到肩膀, 也就是全身浴。如此循序渐进, 可避免脑部充血。
- 6、泡汤的时间视温度而定, 如果身体一下子产生太大的反应, 则可先起身休息。等到身体缓和下来后, 再继续泡汤。
- 7、浸泡时间视个人需要及泉温而定, 一般而言, 单次不宜超过 20 分钟, 浸泡过久也会导致心脏负荷过重。
- 8、年长者或心脏衰弱者, 最好不要采用坐姿。而应以浴槽边线当枕头, 手脚舒展开的方式入浴, 以免有心慌或胸口闷的情形发生。
- 9、尽量避免饭前或饭后立即浸泡温泉, 饭后应该至少间隔 60 分钟较恰当。

不宜人群:

- (1) 孕妇或生理期女性;
- (2) 手术后未痊愈者;

- (3) 酒后及过度疲劳者；
- (4) 急性病症（如急性胃肠炎等）、出血症；
- (5) 严重心脏病、中重度高血压、呼吸功能障碍者；
- (6) 传染病（如急性肝炎）；
- (7) 恶性肿瘤、癫痫病等；
- (8) 患有高血压、心血管疾病的客人须遵照医嘱及有健康成年人陪伴方可入池浸泡。

【海岛旅游注意事项】

- 1、吃海鲜时，可适量喝点白酒和米醋，以起到杀菌消毒的作用，不吃不洁东西。
- 2、吃海鲜后，一小时内尽量不要食用冷饮，西瓜等食品。
- 3、游泳前作准备活动，以防抽筋。游泳时要在规定的安全区域内活动，水中感觉不适时，应尽快上岸休息。
- 4、参加海上项目（如帆船、皮划艇、游艇、游泳、摩托艇、水上飞机、高速游轮等活动）要注意安全，一定要穿上救生衣，时刻紧记“安全第一，生命至上”。听从工作人员的指引，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。
- 5、游泳时要保管好自己随身携带的物品。贵重物品不宜放入衣物箱内，应专项寄存或派人看管。
- 6、携带儿童的游客，参加水上活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。
- 7、在游玩过程中，必须遵从景区安全告示，私自违规而造成损失，本公司概不负责
请各游客注意安全，并自觉遵守。
- 8、做好防晒措施，备好太阳帽、太阳镜、防晒霜。