

## 【明星同款·丽大香】

### 直飞丽江 6 日游

玉龙雪山脚下的一方净土

目标就是要快乐

这里就是快乐的地方

此刻让我们尽情快乐吧

## 【六大保障】

**住宿：** 全程入住网评 4 钻豪华酒店，特别升级一晚丽江地中海棠岸酒店，精致酣眠，抵玩价享轻奢

（若行程安排酒店与出团通知书酒店不符，优先安排同级或升级酒店并承担差价）

**美景：** 丽江古城+玉龙雪山大索道+印象丽江+蓝月谷+喜洲古镇+大理古城+虎跳峡+坛城+独克宗+普达措森林公园+束河古镇+黑龙潭公园

（若行程中行程景点未安排（自愿取消或不可抗力除外），我司会立即核实协调为客户安排行程内披露的行程，如无法安排，有门票景点费用退一赔一）

**美食：** 藏式土司宴

**赠送：** 赠观价值 280 元《印象·丽江》大型实景演出+喜洲甲马体验+海舌半岛下午茶

（若行程中赠送点未安排（自愿取消或不可抗力除外），我司会立即核实协调为客户安排行程内披露的行程，如无法安排，有门票景点费用退一赔一）

**航班：** 随心订！多种航班任君挑选（不同日期可选航班不同，具体现询）

**保障：** 每天早上九点出发（雪山除外），主打休闲度假，拒绝起早贪黑。

（若遇暑期堵车严重的情况下，出行时间可能提前，导游将会灵活调整，敬请谅解）

## 【景点篇】

### 纳西神山【玉龙雪山】



#### 【玉龙雪山·冰川公园】

海拔：4680米

它是纳西族保护神“三朵”的化身，是凄美的殉情天堂，是险秀奇美的冰川博物馆。冰川公园是第四纪冰川形成的地貌遗迹，有“卢塞恩玻璃宫”之称。这里秋冬春三季白雪茫茫，夏季可以看到四万多年前形成的冰川，是近距离感受雪山魅力的绝佳选择！



#### 【蓝月谷】

小九寨之称的蓝月谷，又名白水河，在晴天时，水的颜色是蓝色的，山谷呈月牙形，远看就象一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下。



## 大理古城

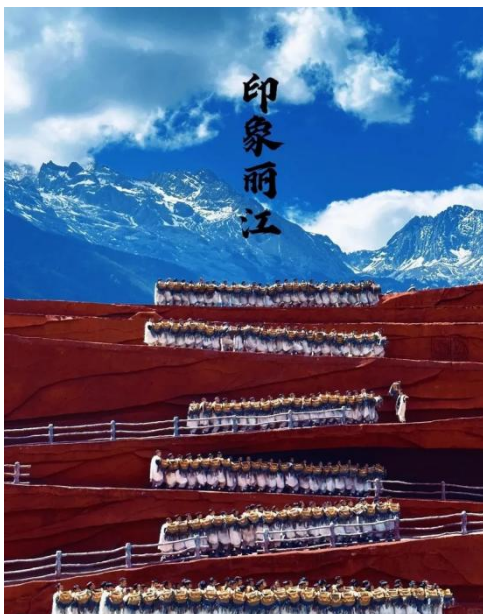


### 【大理古城】

位于风光秀丽的苍山脚下，是古代南诏国和大理国的都城；静静的穿梭在这古城故事的长廊，在温暖和煦的阳光里，在湛蓝如洗的晴空里，慢慢的沉淀，细细回味这略略慵懒的时光；



## 大型实景演出-印象丽江



## 海舌半岛下午茶



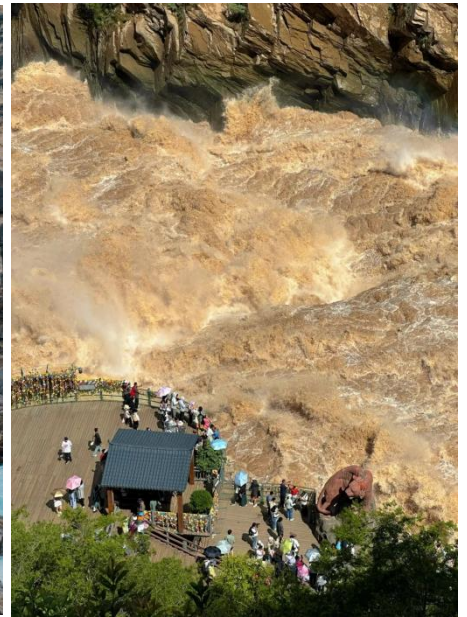
## 喜洲甲马制作体验



## 黑龙潭公园



## 虎跳峡



## 香格里拉



【行程安排简图】

| 天数  | 行程安排                   | 餐食安排  |              |
|-----|------------------------|-------|--------------|
| 第一天 | 深圳-丽江古城自由活动            | X/X/X | 丽江网评 4 钻酒店   |
| 第二天 | 丽江-玉龙雪山大索道-印象丽江-蓝月谷-大理 | √/√/√ | 大理网评 4 钻酒店   |
| 第三天 | 大理-喜洲古镇甲马体验--海舌半岛下午茶   | √/√/√ | 大理网评 4 钻酒店   |
| 第四天 | 大理古城-虎跳峡-土司宴-酒店        | √/√/√ | 香格里拉网评 4 钻酒店 |
| 第五天 | 坛城-独克宗-普达措-丽江          | √/√/√ | 丽江地中海棠岸酒店或同级 |
| 第六天 | 束河-黑龙潭公园-送机-深圳         | √/√/√ | 温暖的家         |

【详细行程安排】

第一天

第一天 深圳 ✈️ 丽江古城自由活动

餐饮：早餐 X | 团队午餐 X | 团队晚餐 X

丽江网评 4 钻酒店：丽江 4 钻慕伦朗格酒店同级别

**当天：**请各位贵宾于约定时间在始发地机场集合，乘飞机前往丽江，我社将安排工作人员接机欢迎您，随后乘坐专车前往酒店办理入住。**当天自由活动！**推荐游览“形如官印，权镇四方”的【**丽江古城四方街**】（成人含丽江古城维护费 50/人）。打卡古城网红拍照点，体验小桥流水人家的人间仙境，依托三山而建的古城，与大自然产生了有机而完整的统一古城瓦屋，鳞次栉比，四周苍翠的青山，把紧连成片的古城紧紧环抱。在这里，仿佛进入了一个水墨画的世界，墨香迎面扑来.....。

**晚餐：**自理可品尝丽江古城内纳西风味小吃（如：丽江腊排骨火锅、火塘鸡、鸡豆凉粉、吹肝、米灌肠等）。

【温馨提示】：

- 1. 丽江市区海拔 2400 米，初上高原，请注意不要剧烈运动和过量饮酒，入住酒店后注意休息，做好体力储备，养足精神，为接下来的旅程做好充分的准备，在房间内休息记得将门反锁，扣上安全栓。丽江早晚温差较大，请您注意增减衣物。
- 2. 今日无餐饮安排，大家可自行品尝云南风味小吃，在自由出行时，请您保管好个人财物。
- 3. 报名时请留下你在旅行期间使用的手机号码并保持畅通，方便接机师傅与你联系并在机场出口第一时间接到你。

4. 自由活动时间无车、无导游，请客人注意财产和人身安全，以免带来不必要的损失和麻烦。



## 第二天

**第二天 丽江-玉龙雪山大索道-印象丽江-蓝月谷-大理**

**餐饮：**早餐√ | 团队午餐√ | 团队晚餐 X

**入住大理网评 4 钻酒店：**大理理途度假酒店或同级别酒店

**上午：**酒店早餐后，乘车前往游览具有“东方瑞士”之称的——【玉龙雪山风景区】（整体游览约 4-5 小时，含索道时间），玉龙雪山是离赤道近的雪山群，是三朵神的化身。师傅陪同至雪厨环保车排队处（乘坐前往冰川大索道的专门的景区环保车），环保车下车后步行至约 150 米处的大索道检票口刷身份证检票，之后自行乘坐【冰川公园大索道】（往返大索费用已含）游览冰川公园（冰川公园是第四纪冰川形成的地貌遗迹，有“卢塞恩玻璃宫”之称，（海拔 4506-4680 米），欣赏大自然恩赐的美景。

**下午：**后游小九寨【蓝月谷】（含蓝月谷电瓶车 50 元/人）。其前身为早前人们所熟知的“白水河”蓝月谷又名白水河，在晴天时，水的颜色是蓝色的，而且山谷呈月牙形，远看就象一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，所以名叫蓝月谷。而白水河这个名字是因为湖底的泥巴是白色的，下雨时水会变成白色，所以又叫白水河。赠观《印象·丽江》大型实景演出（价值 280 元/人），以雪山为背景，赏精彩的大型歌舞演出，更震撼！（赠送项目，不看不退，小孩不含赠送项目）。游玩结束后乘车前往大理入住酒店。

**备注：**如冰川大索道如遇旺季限票、停开或天气原因无法成行，改换云杉坪索道，差价现退。玉龙雪山海拔较高，可视自身身体情况向导游购买羽绒服和氧气瓶。

**晚上：**敬请自理晚餐。

#### 【温馨提示】

另因丽江玉龙雪山风景区冰川大索道资源有限，本产品将尽力保证大索道资源。

- 1、如遇大索道限流或者不可抗力因素(天气原因或索道检修)无法乘坐大索道的，将更改为云杉坪索道，并退索道差价 80 元/人。
- 2、因雪山索道资源一人同期只能预约一条，如遇大索道和云杉坪索道均无法乘坐的情况（包括限流/天气原因临时停开/索道维修的情况），将现退大索道 120 元/人费用，另保证行程内蓝月谷景区的游览时间，额外增加玉龙雪山玉水寨景区游览打卡)

雪山属于制卡，一经制卡费用一律不退，还请谅解！

1、关于儿童寒暑假、黄金周以及门票紧张的玉龙雪山儿童门票的告知：

①身高范围在 1.4 米以上，则按成人团队套票报名时需购买：儿童只要超过 1.4 米的身高，都需要提前输单制团队卡（针对旅行社输单制卡只能按成人票价格来结算），临时现场补票是不保证贵宾的儿童能补到票的，可能会出现家长有票，儿童只能在雪山下等家长的情况，所以建议携带儿童身高超 1.4 米的家庭务必报名时确认身高以免造成不必要的损失和不便，儿童雪山结算价格 402 元（古维 50+进山费 210 元+大索 120+电瓶车 20+保险 2）。

②身高范围在：1.2-1.39 米的按景区现场优惠价补票，1.19 米以下免费（仅供参考，具体根据景区现场收费标准来）。

③儿童价不含印象丽江表演费用，景区挂牌价 280 元，儿童具体收费标准根据景区实际情况收取。

2、玉龙雪山海拔 4000m 以上，如出现头晕、呼吸困难等症状，请尽快告知随团导游或景区工作人员；

3、旺季游览期间，索道游客集中，有可能会出现排队现象，请您耐心等待；

4、雪山上气候温度较低，游览时请注意防寒保暖；



## 第三天

第三天 大理-喜洲古镇甲马体验-网红生态廊道-海舌半岛下午茶

餐饮：早餐√ | 团队午餐√ | 团队晚餐√

入住大理网评 4 钻酒店：大理理途度假酒店或同级别酒店

早上：酒店享用早餐。

上午：前往【喜洲古镇】寻美大理非遗，探访喜洲古老的甲马手艺，邂逅木刻版画艺术的美好时光！什么

是甲马？甲马真的不是马甲，与马甲没有任何关系，但与马有千丝万缕的关联。甲马通俗来讲就是披着铠甲的马，是木刻版画与纸符结合的民间信仰载体，是一种木刻版画的传统手艺。甲马非遗体验：甲马的制作流程大概是这样的：先将构思好的文字和图案，使用反笔画在木板上。再使用不同的雕刻工具，手工“阳刻”雕出画好的图案。最后在木刻版上涂刷自制的颜料，用手工制作的纸张套印出雕刻的图案。

**下午：**午餐后乘车前往【**网红生态廊道**】，并在此特别赠送【**海舌半岛下午茶**】爱在海舌蜜月半岛的临海下午茶餐厅以“海景+美食”为核心，结合浪漫氛围与优质服务，为游客提供了一次难忘的旅行体验。餐厅坐落于洱海畔，三面环水，拥有开阔的一线海景，视野无遮挡。临海而建的设计让游客可近距离感受洱海的波光粼粼，远眺苍山，景色如画。可俯瞰洱海波光，远眺苍山雪影，搭配透明玻璃栈道，拍照效果绝佳。套餐包含饮品、蛋糕、水果拼盘等，食材新鲜，摆盘精致；餐厅装修简约而不失优雅，融入自然元素，如绿植装饰，营造出清新宜人的用餐氛围。座椅舒适，空间布局合理，适合悠闲地享受下午茶时光。

**晚上：**晚餐自理，后入住酒店



## 第四天

### 第四天 大理古城-虎跳峡-土司宴-酒店

**餐饮：**早餐√ | 团队午餐√ | 团队晚餐√

**香格里拉 4 钻酒店：**香格里拉藏地圣莲同级别酒店

**早上：**酒店用早餐

**上午：**参观国家首批历史文化名城——【**大理古城**】（游览时间约 120-180 分钟）感受历经千百年战乱却繁华依然的西南边陲市井文化，感受慢节奏下的大理时光，体验【**洋人街**】巴黎街头与白族古巷中西文化的结合。

**下午：**后乘车前往消失的地平线香格里拉（香格里拉表达的意思是接近天堂的地方）圣地，前往有世界峡谷之最之称-4A 级景区【**虎跳峡**】（含门票，不含扶梯单程 50/人，往返 70/人），虎跳峡是世界上著名的大峡谷，也是中国最深的峡谷之一，以“险”而闻名天下）。

**晚餐：**赠送观看藏族最有特色的歌舞表演【**藏家土司宴**】感受藏家歌舞，参与篝火打跳后走进藏区牧里了

解牧民生活状况，参观藏民居，品尝最纯正酥油茶及原生态藏家小吃，结束后入住酒店。



## 第五天

### 第五天 坛城-独克宗-普达措-丽江

餐饮：早餐√ | 团队午餐√ | 团队晚餐 X

丽江网评 4 钻酒店：丽江地中海棠岸酒店或同级别酒店

早上：酒店用早餐

上午：乘车前往游览【**香巴拉时轮坛城**】坐落于香格里拉坛城广场正中，外观雄伟、气势磅礴。它按照天圆地方的理念设计，有着藏传佛教的内涵和民族文化的渗透。大楼高 60.4 米，有 11 层，顶部是白塔式的金顶，是我州目前层数多、高的藏式地标性建筑，装饰画采用天然的矿物颜料和自然涂料。是一座内外协调、规模宏大的藏式建筑群。目前开放藏地瑰宝、多彩香巴拉、雪域印象、香格里拉等展馆，分别从自然风光到人文生活、历史溯源到宗教艺术，以不同的视角展现多样的藏族文化。后前往游览【**独克宗古城**】，它是按照佛经中的香巴拉理想国建成的。古城依山势而建，路面起伏不平，那是一些岁月久远的旧石头就着自然地势铺成的，至今，石板路上还留着深深的马蹄印，那是当年的马帮给时间留下的信物了。

下午：前往 5A 级景区【**普达措国家森林公园**】（含首道门票+环线车，不含景区内其他项目消费，如有需求现询现付）拥有四季皆宜的平静与祥和，再聒噪的人走在普达措林间小道，都能体会尘世的一抹宁静。去【**蜀都湖**】看杜鹃，看沉迷女色的鱼，参天大树坐落天然屏障，静立宛若山水屏障，是不可错过的画卷。行程结束返回丽江。



## 第六天

第六天 束河古镇-黑龙潭公园-送机 ✈️ 深圳

餐饮：早餐√ | 团队午餐√ | 团队晚餐 X

住宿：温馨的家

早上：酒店用早餐

**上午：**乘车前往参观丽江古城的孪生姐妹——【束河古镇】（游览时间约 180 分钟）“茶马古道”上保存完好的重要集镇--保持着古朴的马帮古道和集镇原貌,是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一,是纳西族从农耕文明向商业文明 过度的活标本,是对外开放和马帮活动形成的集镇建设典范。

**下午：**【黑龙潭公园】有人们称为"四美"的汉祠、唐梅、宋柏、明墓，一潭碧水自地下涌出，清澈透彻，景色幽雅。相传在很久以前，有十条蛟龙常作恶于人间，吕洞宾收服了其中的九条，镇压在市区拓东古幢(即古塔)之下，留下一条小黑龙住在这里，要其为民谋利。黑龙潭便由此而得名。根据航班时间自由活动，后我社安排工作人员送机，结束愉快的云南之旅返回温馨的家。

温馨提示：

- 1、我社有权在不减少行程景点的情况下，调整行程先后顺序，只为给您更好的体验。
- 2、酒店是 12:00 前退房，退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。
- 3、感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，针对我们服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。谢谢！



## 服务标准

### 【费用已含】

- 1、交通：深圳至丽江往返机票（团队票开出后不得签转、更改及退票）。全程空调旅游车，按我社拼团人数选择车型，每人确保正座。

- 2、门票：已含行程中景点首道大门票+景区电瓶车+赠送项目，标明的自费项目及以外的不含。**赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。**特别提示：由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡，费用不便退出；另：享有免票的特殊人群（如：老人、残疾人、军官、学生、记者、儿童等可能发生优惠的证件者）**因我社门票为旅行社团体采购，已超出个人优惠值，均不再享受任何优惠政策。**
- 3、住宿：**全程 4 钻**，每个成人一个床位，每两个成人一个普通标间，若指定大床房在标单同价的情况下可以满足，若酒店标单有差价或指定升级房型的情况需额外补足差价。
- 4、餐饮：全程 **5 早餐**。早餐均为酒店含早，**含 7 正餐**，正餐餐标 40 元/人，10 人/桌，每桌 10 菜一汤。房费含早餐未用不退（正餐为统一安排，如临时取消用餐不予退费，如团人数不足 10 人时，菜品将酌情作出相应减少或退餐处理）。餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。
- 5、导游：优秀司机兼职导游服务，8 人起安排导游。五年以上热爱旅游事业的专职导游，持有中国导游证的中文导游，**行程作息由随团导游根据具体情况安排，特别提醒：如遇旺季，景点顺序导游根据实际情况安排，敬请谅解。**当地可能分段提供导游服务
- 6、购物：（云南部分景区游购结合，景区内或行程中途经的手工艺展示作坊、特色景点、民族村寨、步行街、商品批发市场、大型百货商场/超市、过脚过路店、公路边或服务区商店、公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场、酒店，餐厅，前店后厂/前厂后店的购物场所附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留购物场所仅供休息和方便之用；游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，请游客理性消费，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。
- 7、特别提醒：**如遇旺季，景点顺序导游根据实际情况安排，敬请谅解。**
- 8、**广东独立成团，6 人起发团。**

## 【费用不含】

- 1、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用。
- 2、游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）。
- 3、自由活动期间交通费和餐费。
- 4、全程入住酒店产生的单房差 **880** 元，（7-8 月&十一黄金周等旺季单房差 1280 元）。
- 5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用。
- 6、不含未注明景区小交通费用【行程标注含的小交通项目除外】

## 【儿童】

- 1、2-12 周岁儿童：含往返机票费用、旅游汽车费、半餐费用。
- 2、不含：门票、床位、早餐费（早餐费按入住酒店收费规定，由家长现付）。小孩也不享受赠送的景点/项目，产生门票须自理，超高自理。

## 【退订政策】

- 1、一旦出机票，如需退团，机票损失实收。

- 2、若未出票，出团前 7 天免费退。出团前 4-6 日，收取总费用 20%，出团前 1-3 日，收取总费用 40%，出团当日收取总费用 60%。（机票留位损失，房损，车损）

### 【注意事项】

- 1、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。
- 2、行程中的车程时间为不堵车情况下的参考时间,不包含景点的游览时间；我社导游有权在不减少景点的情况下自行调整景点游览顺序。
- 3、投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社相关人员联系，方便我社协调处理。
- 4、请不要将贵重物品、现金、急用药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保管。
- 5、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否 为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留 客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下：  
<http://shixin.court.gov.cn/>，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。

### 【温馨提示】

高原须知：海拔在 3000 米以上的地区，称为高原地区。其特点为气压低，空气中氧的浓度也低，易导致人体缺氧，从而引起高原反应。高原反应的常见症状是呕吐、耳鸣、头痛、呼吸急促、食欲不振、发烧、睡意朦胧，严重者会出现感觉迟钝、情绪不定、精神亢奋、记忆力减退、听、视、嗅、味觉异常、产生幻觉等，也可能发生浮肿、休克或痉挛等现象。

#### 一、大家报名到高原地区出游前的准备：

- 1、评估身体每个人在准备去高原旅游前都必须对自己的身体状况作一个全面的评估或体检，如果你从未进过高原，在进入高原之前，一定要进行严格的体格检查，在医生的帮助下决定是否可以前往高原地区旅游。通常 16 岁以下和 70 岁以上者、患有高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管炎、肺心病、哮喘、贫血、感冒患者、孕妇、精神疾病患者等不适宜去高原地区旅游，请切勿盲目冒险进入高原。
- 2、准备物品如应准备适量的护肤品、防寒衣物、墨镜、防晒霜、遮阳帽、药品（特别抗感冒药、安眠药、助消化药）和食品等。另外，最好能自觉浏览“高原反应或高山病”的知识，以加深认识和行至高原后出现异常能及时识别、处理。在旅游前 2--3 天开始服用红景天能对减轻高原反应有一定帮助。

#### 二、进入高原地区旅游主要的注意事项：

- 1、初入高原（指海拔高度达 3000 米或以上地区）者大多有头昏、头痛、胸闷、气短、心悸、腹胀、食欲减退和睡眠不佳等症状，一般经短暂适应后这些表现可逐渐消失，如若经休息后仍不消失或症状加重、恶化，应警惕高山病之可能，即应及时给予吸氧并寻求医护人员的帮助。在医疗机构通过输液、吃药、吸

氧等，一般情况可得到缓解。若高原反应严重或已患急性高山病者应及时终止旅游，在采取适当抢救措施后宜迅速返回低海拔地区，以确保人身安全。切勿罔顾身体状况变化而前往高海拔地区继续行程。

2、多休息、多饮水特别刚到高原地区的前期，要保障充足的睡眠，在高原地区步行时不要节奏太快，更不能跑步，更不能做体力劳动，这样方可以有效地预防高原反应的发生或减轻其程度。由于高原空气湿度低，人体容易脱水，加上血红蛋白增高，导致血液黏稠度增加，极易形成血栓，引发心脑血管意外。因此，要不断少量喝水。

3、高原地区因大气压力偏低，易患胃肠胀气，切忌暴饮暴食，宜进食易消化、产气少和富含维生素的食品，禁止食用产气多、含纤维多和不易消化的食品。另外，在高原地区时应不吸烟、不饮酒（特别是不宜喝啤酒和烈酒）。尤其是 40 岁以上的人士，因为饮酒会加重人们心脏和血管的负荷，而且常常会加重高原反应，甚至诱发脑出血等心脑血管疾病的发作。

4、外出活动时要注意防寒保暖和防晒，在出行时宜穿宽松、保暖的衣服，高原地带昼夜温差非常大，早、晚气温偏低。一般海拔每升高 1000 米，温度降低 6℃，即使在夏季也必须准备外套或毛衣防范于未然。要防止因受凉而引起的感冒。感冒是急性高原肺水肿的主要诱因之一。外出活动要配戴墨镜或滤光镜，以防雪盲或紫外线损伤眼睛。

5、初到高原，游客或许由于海拔高、行程过于紧张而出现腿脚浮肿的情况，以下方法可以适当减少或舒缓浮肿的程度： 1) 游完一个景点后要休息一会，注意劳逸结合； 2) 途中要注意体位的变化，站立和行走一段时间后，要坐一会或平躺一会，并把两腿跷起来。长时间坐车时，要把两腿抬高，便于腿脚的静脉血液回流。每天游览结束后，用热水泡脚，使脚部的血管扩张，便于血液回流。