

宋代潮州古城牌坊街、灯光秀、非物遗产“英歌舞”、泰佛殿、汕头南澳大桥、彩虹海渔家乐、北回归线青澳湾、网红灯塔、汕头小公园、豪品【正宗潮汕沙茶牛肉火锅宴+潮汕传统卤鹅肉宴】美食动车 3 天



出团日期：10月1、2、3、4、5日

成人价：1999元

中童价：1099元（6至14周岁含半价动车票、车位、正餐费、门票，不含床位/早餐）

小童价：899元（6周岁以内无高铁票，含车位、门票、正餐费，不含床位/早餐）

行程特色

【汕头小公园】 汕头老城的核心地标和文化标志

【北回归线青澳湾】 我国第11座北回归线标志塔；更有“东方夏威夷”之美称

【宋代潮州古城】 人文荟萃冠岭东 烟火最是故乡浓

【品质纯玩】 全程无购物，纯玩自由，放心玩耍，乐享旅途

行程安排

第1天：出发→泰佛殿→宋代潮州古城→潮州古城灯光秀→入住四钻潮州宾馆

08:00 【交通】自行前往深圳北站集合于指定地点集合乘G1602次深圳北站（09:18开）—潮汕站（11:04到）（参考车次，以实际出票车次为准）前往著名侨乡，素有“海滨邹鲁”“岭海名邦”之称……潮汕；（备注：大节假日抢票无法保证相邻座位，同组同班次，尽量安排座位一起，最终以实际抢票为准）

12:00 【中餐】正宗潮汕沙茶牛肉火锅宴

潮汕牛肉火锅成名于上世纪40年代，传统做法是将沙茶酱加入锅中，用浓汤做锅底，后来逐渐化繁为简，涮牛肉的锅底只剩下牛骨清汤和白萝卜，更有利于尝出牛肉本来的味道，潮汕美食最讲究‘大味至淡’，从历史角度看，大都是悄无声息做减法的过程。

潮汕的牛肉火锅，牛肉都是现宰现卖，把“鲜”字发挥到极致。牛肉部位不同，质地不同，需要涮的时间不同，口感和味道也大相径庭。



参考菜单：

肉丸2份、肥牛肉3份、嫩牛肉3份、吊龙3份、雪花牛肉3份、牛筋1份

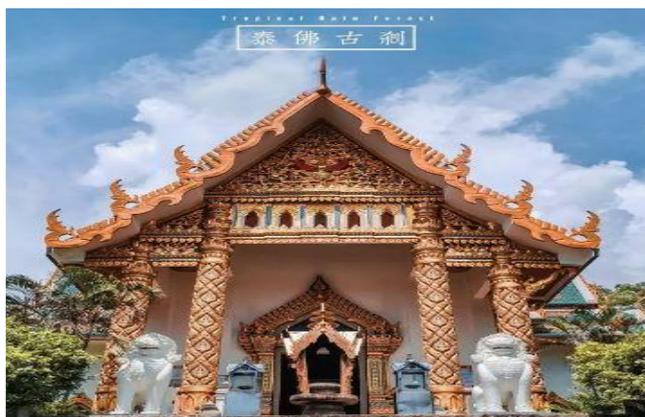
牛肚1份、胸口油1份、炒粿2份、送青菜2份、生粿条、面条各1份

（温馨提示：以上套餐菜品全部吃完，不饱的情况下可以再加菜（吊龙、嫩牛肉、牛肉丸、牛筋丸、蔬菜任吃），保证大家吃好吃饱，切勿浪费食物，浪费按50元/斤收费，拒绝自带酒水。）

13:30 泰佛殿（参观1小时）

泰国的寺庙有泰国艺术博物馆的美誉，在名城潮州建成的这座仿泰国云石寺的建筑物，极富泰国特色，重檐多面式屋顶装鱼鳞瓦、封檐板装向上的黄色图形，柱头翘角是龙凤呈祥之意，山墙的装饰、门窗的顶尖形集中了泰国古代的造型艺术，充分体现了雄奇、精巧的异国情调。对于潮州人，足不出国就能领略异国

风采；对于侨居泰国的潮人更有一番情趣。



15:00 宋代潮州古城

游览【江滨长廊】——【湘子桥/广济桥】(不上桥, 自费 20 元/人) ——【牌坊街】——【开元镇国禅寺】, 边走边吃, 自由寻找古城中特色小吃, 游玩约 1-2 小时

潮州古城位于广东省潮州市内, 是国家历史文化名城。著名景点有: 湘子桥/广济桥、韩文公祠、广济门城楼、甲第巷、潮州西湖、涵碧楼、开元寺鱼筏等。

潮州古城除了美丽的风景外最吸引人的当然是潮州美食。特色推荐: 潮州春卷、鸭母捻糖水、金瓜芋泥、沙茶粿、腐乳饼、潮州牛肉丸、潮州三宝“老香黄、老陈皮、老药桔”、韭菜粿、咸水粿、海鲜肠粉、潮汕橄榄菜.....)



18:00 【晚餐】自理, 潮州古城内自行寻觅潮汕美食

潮汕美食推荐: 《潮州四大特色小吃》

【鸭母捻】是一道潮汕很有名的特色小吃, 看起来有点像汤圆。它与汤圆不同的地方在于它的外形, 比普通汤圆稍微大一点, 没有全圆的形状而是有了一个角, 这可能就是“捻”的效果, 也使其更形象的按上了此名。鸭母捻加上鹌鹑蛋、银耳、莲子、百合、白果、绿豆等配料, 一碗小甜点, 应有尽有, 十分清甜;

【潮州春饼】是广潮汕地区传统小吃的佳品, 又名潮州春卷。节日食俗。它呈长方形, 金黄美观, 外酥里嫩, 味浓香郁, 为人称道。皮酥脆, 馅咸香。

【无米粿】是潮汕传统民间小食, 传闻以前有位媳妇因为家中没有大米, 然后用番薯磨成粉制作了粿皮, 加入馅料于是就有了现在的无米粿。透明的皮, 加上色彩丰富的馅料, 这款粿品十分受潮汕人们喜爱。

【咸水粿】是潮州传统粿食小吃。外观是一个由米浆做成的如同小碟子的粿皮, 中间是盛放着热的菜脯干, 色泽嫩白, 口感润滑。粿皮无味但有嚼劲, 配上菜脯干的香甜和芳咸。广受当地老百姓喜爱。



20:00 潮州古城灯光秀

前往潮州古城，观赏迷人的【古城夜景】为提升潮州一江两岸夜景，展示潮州历史文化名城魅力，市委、市政府实施潮州一江两岸夜景提升项目。亮灯之后的潮州夜景，看得见山，望得见水，记得住乡愁，诗的意境、画的取景，一江两岸即在画中，又在诗中。将韩江、金山大桥、湘子桥作为一个整体思考她的光影，展开是一幅长卷，分开是不同的画面，赋予具体的空间形态和意象内容。历史上，潮州山水整体画卷就是用水墨、线条勾勒形状，有地图和绘画两种特性。项目充分展现了潮州古城山、水、人、城、文融为一体的意境，具有“古风伴潮韵，老城依新城”的潮州韵味。



20:30 潮州宾馆

潮州宾馆创建于1988年，2021年装修，是潮州市最早评为星级的旅游服务单位。作为一家涉外豪华宾馆，潮州宾馆焕发着古代名楼气息及现代都市魅力，为您提供古朴、典雅的舒适生活。

潮州宾馆位于有“中国瓷都”和“中国婚纱晚礼服名城”之称的著名侨乡“中国优秀旅游城市”广东省潮州市。宾馆地处潮州市中心的黄金地带，位于永护路与潮枫路（市区样板路）的交界处；附近有中国银行、

航空公司售票处、长途汽车站，距机场也仅需 40 分钟，交通便利，地理位置十分优越。



第 2 天：早餐→英歌舞”→彩虹海渔家乐→青澳湾→本港海鲜风味宴→酒店

08:00 【早餐】

10:30 英歌舞

前往观看第一批入驻非物质文化遗产—集体歌舞表演【英歌舞】，是汉族舞蹈形式之一；流行于广东的汕头、揭阳、潮州、汕尾等潮汕地区；英歌舞作为一种民间艺术，其产生、发展、演变过程较少文字记载，有籍可考的历史不过四五百年，其源头有许多不同版本。主要说法是由古代祭祀仪式雉舞进化而来。潮汕地区英歌舞集戏剧、舞蹈、武术于一体。英歌舞其主要表演形式为大型集体舞，舞者双手各持一根短木棒，上下左右互相对击，动作健壮有力，节奏强烈。舞后还有歌舞小戏，称“英歌后棚”。（此项目为当地村民举办的活动，如因天气原因或者其他特殊情况取消，不做赔偿）



12:00 【中餐】潮汕传统《日日香卤鹅肉宴》

汕头卤鹅老字号日日香鹅肉饭店创立于 2003 年，是汕头澄海区一家有 15 年历史的卤鹅老字号，曾被《舌

尖上的中国》报道过。还曾多次被 CCTV、海南电视台、北京电视台，广东电视台、香港 TVB、海峡卫视、汕头电视台、澄海电视台等多个电视台作为美食专题进行报道。日日香鹅肉饭店曾在"世界厨王争霸赛"荣获金奖，并多次荣获中国烹饪协会、广东餐饮协会、汕头餐饮协会等权威机构颁发的名店、名菜等荣誉称号。日日香鹅肉饭店不仅作为潮汕卤水领军品牌，也是代表着潮汕美食文化的一种传。而对于食客来讲，日日香鹅肉饭店不仅代表一种美食，也是澄海狮头鹅的一张名片，更是他们共同的美食文化记忆。



参考菜单：香卤狮头鹅肉、香卤鹅头鹅颈、卤鹅粉肝鹅腱、香卤潮汕狮头鹅掌鹅翅、香腐蛋鹅血、潮式清蒸鱼、鱼香茄子煲、清炒田园时蔬、老火靚汤

13:00 南澳大桥 (全程行驶约 1.5 小时, 车观)

南澳大桥位于广东省汕头市，是一座连接汕头市澄海区和南澳县的跨海大桥。大路线长约 11.08 公里。



南澳环岛公路 环岛公路是南澳最主要交通线路，沿海岛自然地形环岛一周，全长 65 公里。在完成环岛公路升级改造的基础上，因地制宜，充分开发环岛海岸带的旅游功能，把环岛公路沿线开发成为一条环南澳主岛的观景长廊。入选广东最美旅游公路。



14:30 前往码头登船，【南澳彩虹海渔家乐】体验风景绝美的西线风景，数万亩海上养殖区；生蚝、鲍鱼、扇贝、鱼排等应有尽有。更有放蟹笼，割生蚝捞鲍鱼，等海耕文化体验之旅；(团队体验项目出海观光彩虹海、穿越万亩蚝田、撬蚝食蚝、观看鲍鱼养殖场、钓鱼、收蟹笼、品尝鲜美**生蚝任吃**、畅玩 KTV、麻将桌、秋千椅)



16:00 北回归线青澳湾 (游览约 1-2 小时)

【青澳湾】位于南澳岛的东端，有环岛公路通达，是粤东著名的旅游度假胜地，尤其是那里的天然海水浴场，更是得天独厚；沙滩滩平阔，海沙细白，水清碧，无污染。

【北回归线·“自然之门”】就在青澳湾边上，是迄今我国建成的第 11 座北回归线标志。



18:00 【晚餐】本港海鲜风味宴

南澳是广东省唯一的海岛县，也是广东省唯一的渔业县。岛屿多，礁盘多，涌升流强，水中营养物质丰富、浮游生物特多。同时，不同的水系自有不同的生物种群，加上复杂的底质，于是形成了南澳海区的一个独特现象，即生物种群结构非常复杂，真可谓是一个不可多得的海洋生物世界博物馆。

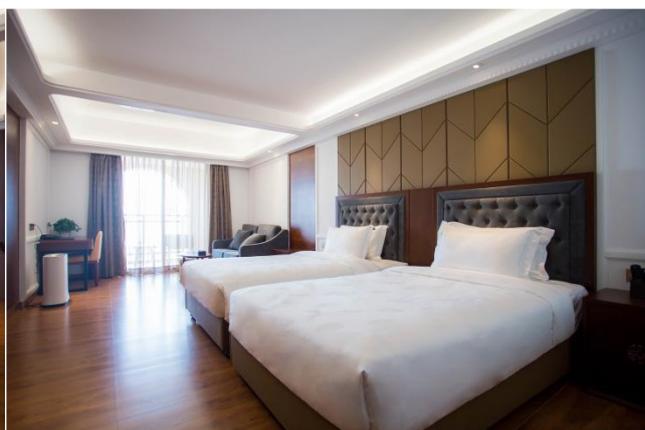


参考菜单：

清蒸金龙海鱼，椒盐皮皮虾，白切走地鸡，扇贝蒸粉丝，酱爆花蛤，凉拌海柳丝、潮式酸菜仔炒瘦肉，红烧茄子煲，姜葱炒海蟹，手工鱼丸紫菜汤，清炒西芹目耳

19:30 南澳岛海泉湾度假酒店 (含双早双海水泳池门票)—海景房

地处云澳镇布袋澳区，地理位置便利，距后宅和青澳海滨浴场约 10 分钟车程。酒店由英国知名设计大师 VIPIH 先生主持酒店设计装潢，装饰高贵典雅，设计风格以欧式格调为主。酒店功能集客房、公寓、别墅、餐饮、会议、游泳休闲为一体的综合性大型度假酒店。



第 3 天：早餐→长山尾灯塔→汕头小公园→结束返程

08:00 【早餐】

09:00 长山尾灯塔 (游玩 30 分钟)

【启航广场】临海靠岸处，竖起一根高大的有杆的船锚，古铜色的船锚，刚硬、强劲，威风凛凛，却又有着一一种茕茕子立的孤独感，仿佛诉说着那悠远漫长的沧桑！温馨的海景和独具一格的【长山尾灯塔/启航灯塔】最为相配，游客纷纷与其拍照



11:00 汕头小公园 (自由游玩 2 小时)午餐于小公园自理，自由品尝地道潮汕美食

美食推荐：百年老店老妈宫粽球、飘香小吃店、爱西干面、咸水粿、竹筒奶茶、池姨炒糕粿、镇平粿汁店、姚氏无米粿、正井上茶、等.....



汕头小公园，位于汕头市老市区的商业和文化中心，始建于上世纪 30 年代初，是汕头老城的核心地域和文化标志，是汕头历史商业区繁华的见证。是潮汕地区代表性的历史文化街区之一，以“百载商埠”历史遗韵和南洋风情建筑闻名，核心区域涵盖中山纪念亭及周边骑楼群，形成独特的环形放射状街景。



14:00 带着轻松的心情乘 D7425 次潮汕站 15:37 开—深圳北站 17:47 到(参考班次,以实际出票为准)返回—深圳

——以上行程安排可能会因天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准前提下，

经全体游客协商同意后，进行游览顺序调整，敬请谅解！祝您旅途愉快！——

【费用已含】

- ◇ 交通：往返动车二等座、按实际参团人数安排空调旅游巴士；
- ◇ 景点：行程表内所列的景点第一道门票；
- ◇ 住宿：D1：潮州宾馆-雅致房/潮州桔子美居酒店/潮州威尼斯酒店/或同等级酒店
D2：南澳岛海泉湾度假酒店-海景房/或同等级酒店；
- ◇ 用餐：三正二早（500 元/围*2 正+牛肉火锅 65 元/人）；
- ◇ 导游：全程直踩专职导游贴心服务；
- ◇ 保险：旅行社责任险（请自行购买旅游意外险）
- ◇ 赠送：每人每天 1 支矿泉水；

【费用未含】

- ◇ 行程外私人所产生的个人费用；

- ◇ 景点内游览车费用，园中园门票；
- ◇ 单男单女房差：750 元/人，车差：300 元/人 ；
- ◇ （海泉湾）小童不占床早餐费：婴儿不收费，1.2 米以下 19 元/人，1.2 米以上 38 元/人
- ◇ 不占床自助早餐参考价格：1 米以下免费，1--1.4（含 1 米）15 元，1.4 以上 30 元；
- ◇ 不含高铁站往返接送；

集合时间：

08:00 深圳北站集合（导游提前在此举旗等候）电子票，刷身份证进站即可

温馨提示

1. 请游客务必带上身份证原件，入住酒店必须一人一证(否则无法入住酒店)；
2. 旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。敬请客人按实际报名人数出行，未经旅行社同意不能临时增加人员（包括小童及婴儿），如车位不足，我社将拒绝上车。敬请谅解；
3. 本行程为参考旅游行程，旅行社有权根据实际情况对行程游览先后顺序作出合理调整，如遇旅行社不可控制因素（如塌方、塞车、天气、航班延误、车辆故障等原因）造成行程延误或不能完成景点游览或影响回程的交通，旅行社负责协助解决或退还未产生的门票款，由此产生的费用游客自理，旅行社不承担由此造成的损失及责任；
4. 在行车途中，请各位游客系上旅游车座位的安全带，如因未系安全带被罚款及师傅被扣分，产生的费用由游客自行承担；
5. 出游过程中，如因自身原因需放弃部分行程的，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责。旅途中请注意保管好自己的财物，如有发生财物丢失旅行社不承担责任；
6. 不接受孕妇报名，如有隐瞒，产生意外，旅行社不承担责任；
7. 70 周岁以上老年人预订出游，须签订《健康证明》并有家属或朋友陪同方可出游。因服务能力所限，无法接待 80 周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解；
8. 请游客注意酒店卫生，房间设备、用品不能损坏；如有贵重物品可存放在酒店保险箱或随身保管，如有遗失，我社不予承担责任；退房前自行结清房间提供的饮料、食品、洗涤和长途电话费用；
9. 正值旅游旺季，各景点、餐厅游客较多，可能会出现拥挤、排队等候等现象，因此给您带来的不便敬请谅解；
10. 游客对旅行社团队接待实际情况以在当地填写的《游客意见反馈单》为准，请各位团友认真、如实填写，这将作为我社此次团队接待质量和处理投诉问题的依据。

【海岛旅游注意事项】

- 1、吃海鲜时，可适量喝点白酒和米醋，以起到杀菌消毒的作用，不吃不洁东西。

- 2、吃海鲜后，一小时内尽量不要食用冷饮，西瓜等食品。
- 3、游泳前作准备活动，以防抽筋。游泳时要在规定的安全区域内活动，水中感觉不适时，应尽快上岸休息。
- 4、参加海上项目（如帆船、皮划艇、游艇、游泳、摩托艇、水上飞机、高速游轮等活动）要注意安全，一定要穿上救生衣，时刻紧记“安全第一，生命至上”。听从工作人员的指引，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。
- 5、游泳时要保管好自己随身携带的物品。贵重物品不宜放入衣物箱内，应专项寄存或派人看管。
- 6、携带儿童的游客，参加水上活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。
- 7、在游玩过程中，必须遵从景区安全告示，私自违规而造成损失，本公司概不负责
请各游客注意安全，并自觉遵守。
- 8、做好防晒措施，备好太阳帽、太阳镜、防晒霜。