

从化**流溪河国家森林公园**、大丰门**峡谷漂流/飞拉达/溯溪/五色船**、入住《**五星万达嘉华酒店+从化财富度假酒店**》无限次浸泡珍稀温泉、增城**白水寨风·大瀑布群**、溪头古村、鸭洞河风景区、品荔枝木烧鸡 3 天



出团日期：10月1、2、3、4、5、6日

成人价：999元

中童价：699元（1.2米以上大童费用，不占床位，其余全含）

小童价：599元（1.2米以下小童费用，含车位，半价餐，不占床位，门票超高自理）

行程特色

【财富度假酒店】坐落于从化风景区内的温泉度假酒店

【大丰门漂流】国内漂程最长、落差最大、叠水最多，风光最为原始的峡谷漂流

【白水寨风景区】中国大陆落差最大的瀑布，负氧离子位列广东之最

【大丰门风景区】广东喀纳斯湖“南国天池”

【品质纯玩】全程无购物，纯玩自由，放心玩耍，乐享旅途

行程安排

第1天：集合出发→溪头古村→午餐自理→流溪河国家森林公园→酒店→晚餐

08:30 指定地点集合后出发，开始行程

10:30 溪头古村（游玩约2小时）

溪头古村位于从化市良口镇东北部，是流溪河三大源头之一。这里没有名山大川的气派，也没有显赫的名声，只有旧式的建筑物和淳朴的村民安安静静、与世无争地共存着。山间的溪水静静的流淌着，那漫山遍野的小花烂漫的开着，恍如世外桃源！



12:00 中餐自理；景区内各种特色小吃，竹筒饭、豆花、糍粑、地道农家菜、农副产品等等.....

14:00 流溪河国家森林公园（游览约2小时）

流溪河森林公园，公园地标小瀑布合影—游览玉兰大道，观赏美丽的自然景观，途径珍稀濒危植物园、叠翠园——游至山水环湖栈道，亲近“广州的母亲河”流溪湖，走在环湖木栈上，沿途有郁郁葱葱的大树遮

阴，享受大自然给予的“森林浴”，还能欣赏流溪湖的美景，走过情人桥登上仁山智水亭，远眺群山起伏，峰峦叠翠。近观游鱼戏水，浪花波涛，湖光山色尽收眼底——回到公园牌坊，行程结束。



16:30 财富度假酒店

入住免费任玩乒乓球、羽毛球、桌球，象棋、围棋，键子，跳绳，呼啦圈等娱乐设施；免费泡酒店 12 个露天温泉（开放时间平时 19:30 至 23:30，周六和国家规定节假日 15:30-23:30）

酒店位于风景秀丽的广州市从化温泉风景区内，流溪河畔，天湖山麓下，依山傍水，风景怡人

酒店集住宿、餐饮、温泉、娱乐和康体于一体，设多种温馨雅致房型，房内均配有智能化的房间控制系统。店内就有温泉泡池，是露天的，温泉水很热，冬天也不用担心会冷。

酒店中餐厅装修典雅，风格独特，拥有 250 多个餐位及包房。提供各式美味佳肴及特色美食；还拥有 20-200 人会议室多间，配备先进的多媒体仪器，是举行不同规格会议的理想场所。

酒商务休闲中心情调高雅，内设茶艺沙龙、棋牌室等有助你在旅途中得到身心的松弛。



18:00 【晚餐】

第 2 天：早餐→从化鸭洞河→中餐→大丰门漂流→酒店→晚餐

08:00 【早餐】

10:30 从化鸭洞河（公共河流，自由玩）

水天一色的风景、清澈凉爽的溪水、鸭洞河畔，挽起裤脚，嬉水溯溪，摸鱼抓虾，一边欢呼一边踩水，充满了欢声笑语的河畔，青草随风舒展，河水轻轻荡漾。



12:00 【中餐】

13:30 大丰门风景区

(游玩 2 小时、不漂流可在景区内游玩，大门票费用已含；看瀑布，溯溪、嬉水.....可自费飞拉达，五色船)

大丰门风景区位于增城，沿 4.5 公里的原木栈道游览：古典龙骨水车群、广东三大瀑布之一锦绣大瀑布、翡翠大瀑布、深山飞瀑、大丰门峡谷及“波斯花、薰衣草”花海世界。区内空气清新，负离子含量达到每立方米 112.38 亿个，是怡情洗肺的“大氧吧”。可溯溪，嬉水，吸氧，周末带上孩子的好去处。



14:00 大丰门漂流 (游玩约 2 小时)

大丰门漂流经过国际漂流专家精心设计，自然和谐，浑然天成。分为三个漂段分别是：“威猛漂、霸王漂、无敌漂”，全长 6350 米，总落差 391 米，共有 930 个极速落差，278 道大小叠水，6 段原始绝壁景观，是目前国内漂程最长、落差最大、叠水最多，风光最为原始的峡谷漂流，被业界评为最刺激、最安全的漂流。

一、威猛漂：漂程 2890 米、落差 112 米。连续 41 段 S 型急流落差，4 个超 259 米连环大落差，8 个戏水战场，与南昆山泉“泉”接触。(约 60 分钟)

二、无敌漂(即全程漂)漂程 5500 米、落差 279 米。57 米高(相当于 21 层楼)连续 467 米长的急流大落差，举世无双。(约 110 分钟)



13:00 大丰门峡谷溯溪；1 小时左右，含溯溪鞋，教练，安全帽；自费项目

溯溪是一项充满挑战、考验勇气的探险项目。溯溪者在美丽的山水间，用双脚踏进溪水里，沿着溪水逆流而上，克服地形上的各种障碍，穿梭在溪水之中，闯关探险、完成挑战，开启有趣刺激的亲水时光，并可体验亲水栈道，探索领略这一方隐士秘境中清凉山水。（溪谷轮胎、竹排穿岩洞、独木飞跃、悬溪铁锁桥、溪谷水上漂）



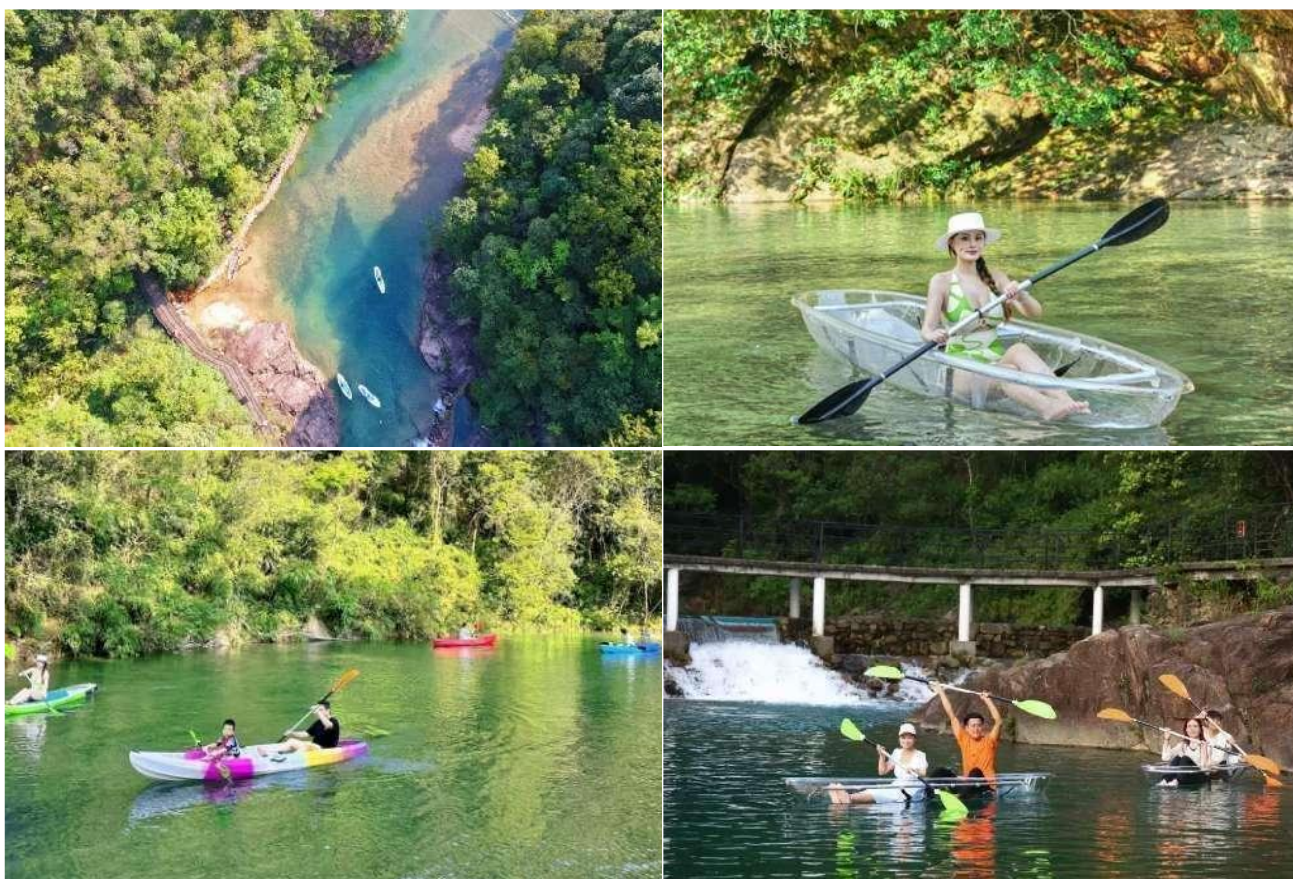
13:00 大丰门飞拉达；1 小时左右；大节假日可能会出现排队的情况；自费项目

大丰门瀑布飞拉达项目，充分利用的峡谷空间及瀑布环境优势，赋予更多的体验性和趣味性，带给体验者多重刺激的游玩乐趣。线路全长 200 米，攀爬高度 88 米，蜿蜒曲折，一步一景，由西藏桥、绝壁天梯、悬空栈道、天空之桥、仙姑沐浴池等多个惊险刺激路段组成。让体验者在攀爬中挑战身体与心理的极限，感受大自然鬼斧神工的魅力。



13:30 体验五色船皮划艇；30 分钟左右大节假日可能会出现排队的情况；自费项目

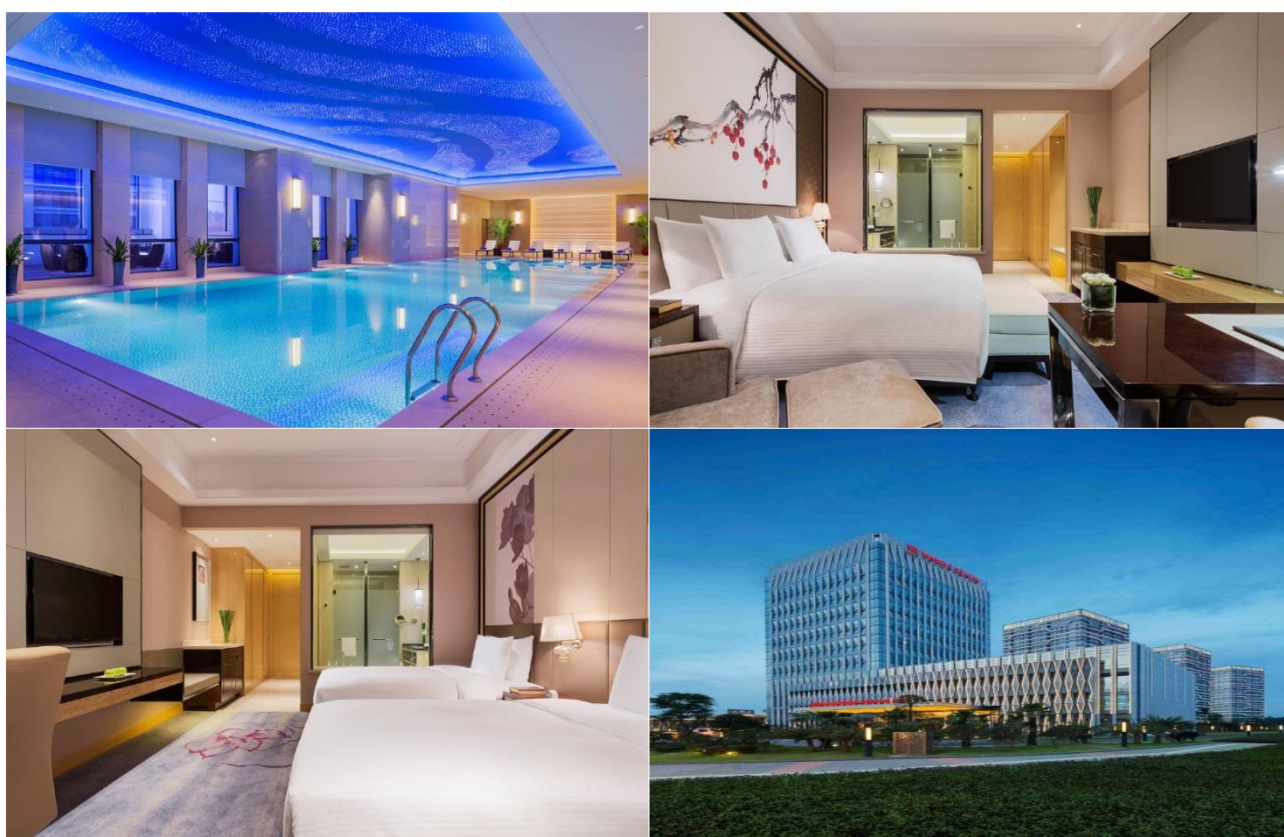
初夏来临；皮划艇——友谊的小船一起划起来；皮划艇是一项怎样的运动？有没有一丢丢小紧张：万一落水、相撞怎么办？万一在水中划艇感觉不适怎么办？淡定，淡定；不管你会不会游泳；你都会玩得超级开心！；在船上 迎着微风；摆动双桨 划开水面；顺水行舟 自由自在!!!



16:30 广州增城富力万达嘉华酒店

广州增城富力万达嘉华酒店地处广州增城 CBD 核心的万达广场商圈，毗邻大型商业中心、万达 IMAX 影城等多功能城市商业体，出行便捷。酒店拥有豪华典雅的各类客房，配套设施一应俱全，服务优质。酒店内设 1300 平方米的大型多功能宴会厅，配备先进视听设备，可承接各类会议及宴请。另设有停车场、室内游泳池、健身中心等，为商务人士创造温馨居停感受。

18:00 【晚餐】



第 3 天：早餐→白水寨风景区·大瀑布群→中餐→结束返程

08:00 【早餐】

10:30 白水寨风景区

游览约 2.5 小时，其环绕着白水仙瀑和白水寨奇峰秀色的“天南第一梯”，拾级而上 4999 级登山路，依次经过“寻仙”“怡景”“知难”、“揽胜”、“勇士”、“登峰”

六段,强身健体休闲观光,百般风情皆可体验。

北回归线穿越其中，拥有原始森林、浅滩湿地、峡谷天池等广东罕见的自然生态资源；其中白水仙瀑布是全国内地落差最大瀑布。白水寨还是一个天然氧吧，山林飞瀑区域的空气负离子含量高达 11.25 万个/立方厘米，位列广东景区之首。



经典线路：“海船木栈道是白水寨园区内最受欢迎的游览线路，也是国内唯一用海船木建造的亲水栈道，被誉为国内景区的一流精品工程，全长 2 公里。沿着海船木栈道登高健步，可漫步茂密水森林，观赏沿途流丽水色。沿海船木栈道拾级而上，登山途中还设有多个观瀑平台，让游客一览无余瀑布美景。

699 级双龙汇——在亲水栈道上游走，沿途与灵动、幽深的大自然山水为邻，很容易遇见山涧瀑布。像这一处，瀑布流水遭巨石拦路，遂分流而下，宛如双龙戏珠，激起飘飞的雨雾。

1499 级瀑鸣台——白水仙瀑首个触瀑点，广东省内空气负离子含量最高的地方。巨幅瀑布轰鸣而下，呈现出磅礴水景。在此，可感受扑面而来的清凉水汽，体验零距离亲瀑的湿身快感。

2199 级亲瀑台——此处为第 2199 级登山步阶旁的亲瀑台。瀑水从奇岩怪石间倾泻而下，仿如巨大的白龙盘旋而降。伴随着飘渺的水雾，游人在这里所能呼吸到的、感觉到的，都是因为瀑布冲刷岩壁而释放出充沛负离子的美妙新鲜空气。

3299 级沐瀑台——瀑布气势磅礴，在山岩间吐珠溅玉，让游人仿佛沐浴在缭绕的水雾之中。氤氲水汽伴随呼吸进入体内，让人觉得身心都受到净化。

4099 级仙姑天池——登高至山顶，到达白水仙瀑的源头。在四周的群山环抱中，仙姑天池就像一块碧绿的翡翠般镶嵌在层林叠翠间，一泓秀水终年丰盈光艳



12:00 【中餐】

14:00 行程结束，乘车返回温馨的家

——以上行程安排可能会因天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准前提下，
经全体游客协商同意后，进行游览顺序调整，敬请谅解！祝您旅途愉快！——

集合时间：07:30 坪洲地铁站 D 出口、08:00 深大北门（罗湖方向）、08:30 深圳大剧院（地铁 B 出口）
（注：回程送至指定上车地点，中途不停车）

【费用已含】

- ◇ 交通：按实际参团人数安排空调旅游巴士；
- ◇ 景点：行程表内所列的景点第一道门票；
- ◇ 住宿：行程内所列酒店或同级酒店；
- ◇ 用餐：4 正餐 1 早（正餐餐标 350 元/围；10-12 人一围，酒店含早）；

【费用未含】

- ◇ 行程外私人所产生的个人费用；
- ◇ 景点内游览车费用，园中园门票；
- ◇ 单男单女房差：330 元/人，车差：240 元/人 ；
- ◇ 小孩超高收费标准：

【温馨提示】

本团 20 人以上成团，不足成团人数提前 2 天通知退团，只退团费不做任何赔偿；

此团为整团核算的打包优惠价，行程中自愿放弃的项目或有优惠证件的均不退费用。

如有任何质量问题，请在当地投诉，以便我们会积极配合处理解决！团结束时请您认真填写意见单，希望通过您的意见单我们更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。

请游客务必带上有效身份证原件，入住酒店必须一人一证（否则无法入住酒店）；

旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。敬请客人按实际报名人数出行，未经旅行社同意不能临时增加人员（包括小童及婴儿），如车位不足，我社将拒绝上车。敬请谅解；

导游出团前一天晚上 19:00 前通知客人集合时间地点，如没接到导游电话，请务必及时联系我社，为避免造成漏接，出团当天请游客提前 15 分钟前往集中地点并保持手机畅通。

65 周岁以上老人请根据自身健康参加旅游行程，且需家属或朋友陪同参加并签订《健康证明》和《免责书》，无法接待 75 周岁以上老人，敬请谅解；

游客对旅行社团队接待实际情况以在当地填写的《游客意见反馈单》为准，请各位团友认真、如实填写，这将作为我社此次团队接待质量和处理投诉问题的依据。

【泡温泉注意事项】

- 1、严禁过量饮酒后立即入池泡温泉，应静养休息 2 小时以上。
- 2、温泉洗浴除自带泳装外，其他均由温泉酒店提供，且要爱护酒店公用设施。
- 3、进入温泉先淋浴，将身体洗净后才可进入池中浸泡，这是礼貌，也是公德。
- 4、用温泉水做个暖身浴，由下往上，全身都要适应温泉的温度。然后，用温泉水浇淋头部。在冬天入浴的时候，这个从头到脚的暖身浴可以预防脑部贫血的产生。
- 5、慢慢地进入浴池。只泡到胸口部分，也就是所谓的半身浴。等到全身都暖和起来后，再泡到肩膀，也就是全身浴。如此循序渐进，可避免脑部充血。
- 6、泡汤的时间视温度而定，如果身体一下子产生太大的反应，则可先起身休息。等到身体缓和下来后，再继续泡汤。
- 7、浸泡时间视个人需要及泉温而定，一般而言，单次不宜超过 20 分钟，浸泡过久也会导致心脏负荷过重。

8、年长者或心脏衰弱者，最好不要采用坐姿。而应以浴槽边线当枕头，手脚舒展开的方式入浴，以免有心慌或胸口闷的情形发生。

9、尽量避免饭前或饭后立即浸泡温泉，饭后应该至少间隔 60 分钟较恰当。

不宜人群：

- （1）孕妇或生理期女性；（2）手术后未痊愈者；（3）酒后及过度疲劳者；
- （4）急性病症（如急性胃肠炎等）、出血症；（5）严重心脏病、中重度高血压、呼吸功能障碍者；
- （6）传染病（如急性肝炎）；（7）恶性肿瘤、癫痫病等；
- （8）患有高血压、心血管疾病的客人须遵照医嘱及有健康成年人陪伴方可入池浸泡。

【漂流注意事项】

1、酒后、孕妇、或有心脏病等疾病患者及 12 岁以下的儿童与 60 岁以上的老人和不宜进行激烈运动的游客谢绝漂流。

2、漂流时最好别戴眼镜，如果要戴请事先用皮筋或绳子系上。贵重物品请妥善保管好，不宜携带忌湿水产品进行漂流。

3、在救生人员指导下进行漂流，在漂流过程中，服从救生员的指挥。请勿在有深水警示处戏水、打闹或下水游玩。

4、在漂流过程中，请不要脱下救生衣和安全帽。遇到激流险滩时，请放好划桨，并双手抓好船的抓手部或防护绳。

5、登船后，游客必须再次确认坐好，穿好、绑牢救生衣，戴好安全头盔。同船游客必须面对面坐，双腿伸直，各占一边。两桨平行放置于靠船边缘的腿外侧，双手抓稳船上边缘的抓手部和防护绳，腰身自然坐直，稍略前倾。

6、在漂流发船前，要认真听取救生工作人员讲解的关于漂流过程中应注意的事项和在遇到险情时的救生技巧。

7、漂流河段形成落差较大、水流急，要求在平湖水面和水流缓慢时才允许着陆。途中不许离船下水玩耍，不准脱下头盔和救生衣。身体不能超出船沿。

8、漂流河段设有救生服务站点，漂流过程中必须听从救生员的指挥；有需要帮助时，应向救生员陈诉；途中如遇翻船或落水，应放手弃船，让自身在短时间内浮出水面或靠岸，以便救生员施救。

9、如遇天气恶劣或存在其它安全隐患因素，将终止漂流项目。