

住《台山富丽湾温泉+阳江海陵岛海景酒店》 江门“狂飙”三十三墟街、阳江海陵岛 5A 级大角湾海滨浴场/海上乐园、北洛秘境/悬崖栈道、出海捕鱼/赏海上日落、开平赤坎华侨古镇/精彩演绎、品【鱼虾蟹海鲜大咖宴+开平黄鳝饭宴】3 天



出团日期：10月1、2、3、4、5、6日

成人价：999元

中童价：799元（1.2-1.5米小童费用，含车位，餐费，门票，不占床位）

小童价：599元（1.19米以下小童费用，含车位，餐费，不占床位，门票超高自理）

行程特色

【台山富丽湾温泉度假村】 源于深海的海底咸水矿温泉

【阳江海陵岛酒店】 中国芭提雅之称，广东第二大岛屿-海陵岛

【5A级大角湾海滨浴场】 国家AAAAA级海洋浴场、超大型海上乐园

【赤坎古镇侨乡国际旅游区】 投资60亿打造集岭南文化、华侨文化于一体的中国历史文化名镇

【渔家乐捕鱼】 海上风光秀丽、蓝天、绿岛、碧海混为一体--渔家乐捕鱼

【品质纯玩】 全程无购物，纯玩自由，放心玩耍，乐享旅途

行程安排

第1天：深圳→《狂飙》江门三十三墟街→宋元崖门海战场→台山富丽湾温泉度假村→晚餐

08:00 大剧院地铁站B出口

08:30 深大北门（深圳大学对面，深大北天桥下方）

09:00 坪洲地铁站B出口集合，开始行程（约2小时车程）

途径 深中通道

地处粤港澳大湾区核心区域的超级工程——【深中通道】项目全长约24公里，其中桥梁工程长约17公里，用时8年建设的，采用设计速度100公里/小时的双向8车道高速公路技术标准，是国内首座采用钢壳混凝土组合结构建造的海底隧道，是集“桥、岛、隧、水下互通”为一体、当前世界上综合建设难度最高的跨海集群工程。



11:00 《狂飙》江门三十三墟街

三十三墟街建立于清光绪年间，至今已经有一百多年的历史。一代硕儒陈白沙先生曾在此写下诗句“十步

一茅椽，非村非市廛，行人思店饭，过鸟避墟烟。日漾红云岛，鱼翻黄叶川。谁为问津者，莫上趁墟船。”，诗中道出了三十三墟街当时的热闹繁华。这里像是上个世纪八、九十年代老西关的街道，但是这里显得更为朴素，脱落的墙面和长着青苔的石阶让这里有一种古朴沧桑的美感。



【午餐于老街自寻美食】美食推荐：01 肠粉；02 猪脚面；03 云吞面；04 古井烧鹅；05 恩平烧饼；06 喜茶总店；07 黄鳝饭；08 陈皮绿豆沙……（**午餐自理**）



14:00 宋元崖门海战场

我国首家海战主题文化旅游区【宋元崖门海战场】（游览1小时，逢周一闭园），这里是南宋和元朝最后一场海战的发生地，七百多年前宋元两军在这里上演了一场震古烁今的海上大战。这个海战为主题的旅游区，

再现了宋元时期海战的场景。展出历史最大的仿古战船、世界最大的龙顶传国玉玺、广东境内唯一的皇帝行宫遗址。你还能看到中国最大的“慈”字碑、广东最长的书法诗碑廊。



15:30 前往入住酒店，稍作休息

16:30 台山富丽湾温泉度假村

台山【富丽湾温泉】源于深海的海底咸水矿温泉，其含锂、偏硅酸、氡等 40 多种具有医疗价值的矿物元素，浸浴后皮肤爽滑，对肥胖症、高血压、风湿病和各类皮肤病均有良好的疗效。且独立开发的香薰、药浴、按摩、酒泉、美容等各赋特色的露天温泉池五十余个。



18:00 【晚餐】

19:30 自由活动浸泡温泉

第 2 天：早餐→阳江海陵岛→十里银滩→中餐→大角湾海滨浴场→渔家乐捕鱼/赏海上日落→海陵岛内酒店（海景房）

08:00 自助早餐（07:30-10:00）

09:00 乘车前往中国最美的十大海岛之一海陵岛，途经海陵大堤观海陵两大怪海水半清浊，道路半黑白及国家一级保护胎生植物红树林

11:00 十里银滩

游览十里银滩海岸线长达 7.4 公里，已载入世界吉尼斯之最，十里银滩空气清新，沙质洁净均匀，水质清澈透明，是休闲度假好去处。游客们在这里还可以尽情享受阳光、沙滩带给您的无限享受。

温馨提示：此区域不可下海游泳，如下海游泳所产生的安全问题由游客自行承担。



【外观】广东海上丝绸之路博物馆【南海一号】，该馆总投资约 2 亿元，是建国 55 年来广东省在广州地区以外投资最大的文化项目。该建筑不仅在全国，乃至在世界上都堪称标志性建筑。里面存放着令世人瞩目的“南海一号”古沉船。



12:00 【中餐】海陵岛鱼虾蟹海鲜大咖宴

鱼虾蟹贝（共 6 斤，青花大盆上）、本地时令汤、海笋炒肉片、本地咸鱼蒸五花、蚝仔蒸水蛋、腊味炒菜花、豉汁炒花甲、马胶鱼腐炒青瓜、回锅肉、生炒农家菜、丝苗米饭



13:30 5A 级大角湾海滨浴场

【大角湾海水浴场】（游玩约 3 小时）享有“中国芭堤雅”之称，游泳、冲浪、海水、沙滩。设有【大型沙滩乐园】：螺旋滑道、炮筒、雪橇滑道、波浪毯（彩虹）滑道、竞赛滑道、疯狂大滑梯、漂流河道等水上运动。



17:00 渔家乐捕鱼/赏海上日落

前往（闸坡）国家级中心渔港，探访深海作业渔民（游船约 60 分钟）【渔家乐捕鱼】出海畅游无限大海风光，海上风光秀丽、蓝天、绿岛、碧海混为一体，鸟鸣、渔歌、涛声此起彼伏，奇石与浪花起、海鸥为渔夫伴行，好一幅美丽壮阔的自然景画。旅途当中，或鱼跃鸢飞，霞光万丈，观海上日出之壮美：或碧波万顷，海天一色，体会浩海之无际。



18:30 阳江海陵岛酒店

海陵岛从 2005 年起到 2007 年连续 3 年被“中国国家地理”杂志社评为“中国十大最美海岛”之一，2015 年 10 月 8 号被评为国家 AAAAA 级景区，中国十大宝岛之一。

19:30 【晚餐】晚餐自理，酒店附近美食街自寻美食.....

第 3 天：早餐→北洛秘境国际度假区→中餐→开平赤坎华侨古镇→结束返程

08:00 自助早餐，后退房

09:00 北洛秘境国际度假区

打卡广东最火爆、人气之最【北洛秘境国际度假区】于广东省阳江市海陵岛西南部,三面环山，南面临海，丰富多彩的海上休闲运动、天然原生态的北洛湾、植被茂盛的马尾山、椰林、礁石等自然景观及人工景点综合组成。海岸沿线超过 5 公里，漫步于 2 公里私家【珍珠椰林白沙滩】置身于浓浓的亚热带风情，畅玩拥有 8 公里环海悬崖栈道【悬崖环海栈道】让您不出国门也可以仿佛置身于国外度假模式，随便一个回眸和背影，配上蔚蓝的海，就是一副电影大片。（游览约 1 小时，该区域无救生设施及救生员勿下水！！！禁止游客私自下水游泳！！！）



10:00 前往碉楼之乡-开平

12:00 【中餐】滋补黄鳝饭

享用“开平一绝”-----黄鳝饭，不但美味可口，更有补虚损，祛风湿，强筋骨之功效



13:00 开平赤坎华侨古镇

广东赤坎古镇侨乡国际旅游度假区，位于广东省开平市中部潭江河畔。已有 370 年开埠建墟历史的赤坎古镇，由上埠关族、下埠司徒氏在古镇东西两端聚居发展而成，拥有 600 多座骑楼，是全国规模最大、界面最连续、保存最完整的侨乡骑楼建筑群，于 2007 年被评为中国历史文化名镇。集岭南文化、华侨文化、乡村文化、休闲文化于一体的展示平台，成为广东乃至全国有重大影响力的文旅新地标、传播中华优秀传统文化的新载体。



☆☆精彩演绎 (仅展示部分演绎简介, 另有十几场精彩演绎轮番上演; 特别说明:因天气或其他不可抗力元素, 部分活动项目会发生变动,具体以现场实际为准; 备注的演绎时间为参考时间, 游客可向导游索要演出时间表小程序, 实时更新+地图导航, 点关注不迷路) ☆☆

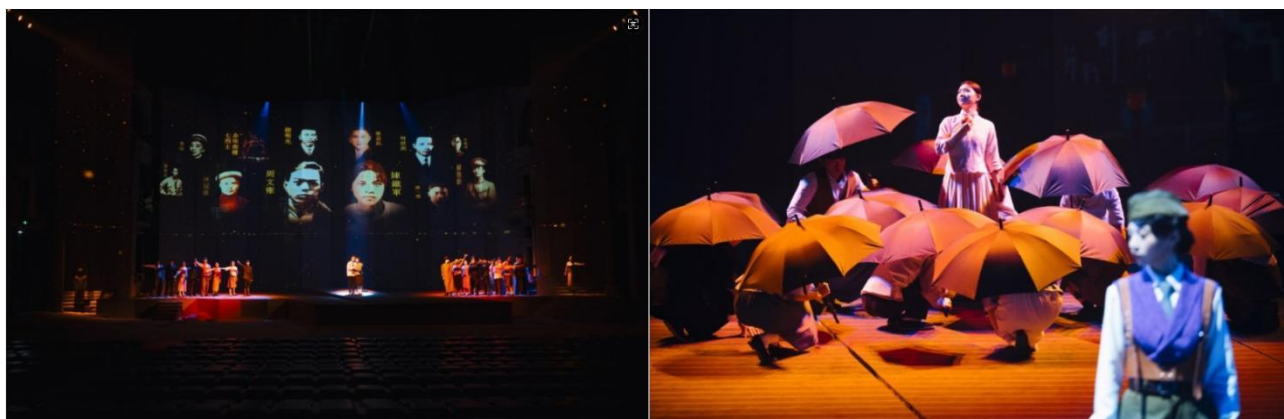
【摩登时代（需现场预约）】这是一开往赤坎的豪华邮轮，在一曲气氛热烈的舞曲中，一群身着异域风情服饰的金发女郎，她们用激情的舞蹈欢迎大家开启一场欢乐旅程。融合歌舞、音乐剧、戏剧、魔术等多种艺术形式，结合美轮美奂的舞台布景和炫美的声光电效果，使舞台上的表演更加变幻莫测。带领观众徜徉在如梦如幻的百老汇，感受魔幻世界的魅力。表演时间（参考）：12:00、17:30（具体请按照当天景区为准...）

备注：观剧需现场提前扫码预约，1、预约成功后，请立即对电子二维码进行截图保存，以备入场时使用。2、每天每个账号限预约1次，每场最多只能预约3张。3、凭电子二维码，提前30分钟到达剧场检票入场。4、演出开演后将停止检票，迟到可能会无法入场，请务必准时。



【红色婚礼（需现场预约）】经典再现沉浸式革命实景剧 这是一个发生在烽火岁月里的爱情故事，宛如夜空中划破黑暗的璀璨流星，短暂却无比耀眼.....这是一段在刑场上铸就的不朽传奇，没有花前月下的呢喃细语，却有着生死相依的深情绝恋...这是一首用生命与热血谱写的壮丽史诗，在敌人的枪口下，毅然决然地举行了一场举世无双的婚礼!陈铁军与周文雍，用无畏的勇气和对彼此至死不渝的爱，让爱情与革命的光辉永远交织在一起，化作历史长河中永不磨灭的璀璨星辰，传唱着英雄的赞歌，激励着一代又一代的人为了理想与正义奋勇前行!表演时间（参考）：13:00；18:30（具体请按照当天景区为准...）

备注：观剧需现场提前扫码预约，1、预约成功后，请立即对电子二维码进行截图保存，以备入场时使用。2、每天每个账号限预约1次，每场最多只能预约3张。3、凭电子二维码，提前30分钟到达剧场检票入场。4、演出开演后将停止检票，迟到可能会无法入场，请务必准时。



【直上云霄（需现场预约）】中国人·自己的超级英雄。自明朝万户点燃华夏飞天梦至近代以冯如和司徒壁如为代表的觉醒先辈们开启了中国航空探索梦云霄之上，自有我们自己的超级英雄!“中国航空之父”冯如践行“航空救国”的司徒壁如还有为中国航空事业前赴后继的航天人致敬所有为华夏苍弯奋翼的先驱者!你们，就是中国的超级英雄!《直上云霄》一部关于中国航空精神的故事也是一台视听buff叠满的舞剧!你可以

在环形巨幕打造的沉浸式空间回到百年前参与这场航空之旅~!表演时间（参考）：14:00；17:00（具体请按照当天景区为准...）

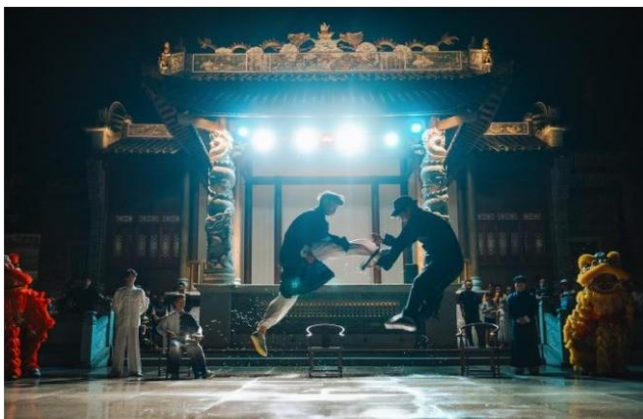
备注：观剧需现场提前扫码预约，1、预约成功后，请立即对电子二维码进行截图保存，以备入场时使用。2、每天每个账号限预约1次，每场最多只能预约3张。3、凭电子二维码，提前30分钟到达剧场检票入场。4、演出开演后将停止检票，迟到可能会无法入场，请务必准时。



【一代宗师】影视特效武术情景剧 南北派武林功夫齐聚一堂咏春拳、蔡李佛拳、形意拳、金刚拳八卦掌、通臂拳官家六十四手....这剧是拳拳到位，样样有形;沉浸式声光电打造视听盛宴。旨在展现宗师大会的故事情节。表演时间（参考）：12:30、16:30、18:30（具体请按照当天景区为准...）



【雄狮少年】非遗传承散点演艺 带你回到在30年代的赤坎小镇，看舞狮少年关小虎如何用醒狮技艺与雄心壮志，讲述上世纪华侨故事与华人文化传承信念。梅花上，见少年志强中华梦。表演时间（参考）：11:30、15:30、17:30（具体请按照当天景区为准...）



【豪门游戏】沉浸式互娱体验演艺 跟随留声机乐章，一起回到如日之升的民国金墟，在歌舞升平的繁华长

街上，沉浸式感受黄金年代的风貌与文化特色。表演时间（参考）：14:00、16:30（具体请按照当天景区为准...）



16:30 行程结束，乘车返回温馨的家（约 2.5 小时车程）

——以上行程安排可能会因天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准前提下，
经全体游客协商同意后，进行游览顺序调整，敬请谅解！祝您旅途愉快！——

【费用已含】

- ◇ 交通：按实际参团人数安排空调旅游巴士；
- ◇ 景点：行程表内所列的景点第一道门票；
- ◇ 住宿：D1：江门台山富丽湾温泉大酒店**主楼**豪华房；
D2：海陵岛上酒店-海景房（保利海上星座/海上时光/同级）；
- ◇ 用餐：3 正餐 2 早（正餐餐标 350+600+350 元/围，酒店含早）；

【费用未含】

- ◇ 不含旅游意外险；
- ◇ 行程外私人所产生的个人费用；
- ◇ 景点内游览车费用，园中园门票；
- ◇ 单男单女房差：330 元/人，车差：300 元/人 ；

温馨提示

1. 请游客务必带上身份证原件，入住酒店必须一人一证(否则无法入住酒店)；
2. 旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。敬请客人按实际报名人数出行，未经旅行社同意不能临时增加人员（包括小童及婴儿），如车位不足，我社将拒绝上车。敬请谅解；
3. 本行程为参考旅游行程，旅行社有权根据实际情况对行程游览先后顺序作出合理调整，如遇旅行社不可控制因素（如塌方、塞车、天气、航班延误、车辆故障等原因）造成行程延误或不能完成景点游览或

影响回程的交通，旅行社负责协助解决或退还未产生的门票款，由此产生的费用游客自理，旅行社不承担由此造成的损失及责任；

4. 在行车途中，请各位游客系上旅游车座位的安全带，如因未系安全带被罚款及师傅被扣分，产生的费用由游客自行承担；

5. 出游过程中，如因自身原因需放弃部分行程的，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责。旅途中请注意保管好自己的财物，如有发生财物丢失旅行社不承担责任；

6. 不接受孕妇报名，如有隐瞒，产生意外，旅行社不承担责任；

7. 70 周岁以上老年人预订出游，须签订《健康证明》并有家属或朋友陪同方可出游。因服务能力所限，无法接待 80 周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解；

8. 请游客注意酒店卫生，房间设备、用品不能损坏；如有贵重物品可存放在酒店保险箱或随身保管，如有遗失，我社不予承担责任；退房前自行结清房间提供的饮料、食品、洗涤和长途电话费用；

9. 正值旅游旺季，各景点、餐厅游客较多，可能会出现拥挤、排队等候等现象，因此给您带来的不便敬请谅解；

10. 游客对旅行社团队接待实际情况以在当地填写的《游客意见反馈单》为准，请各位团友认真、如实填写，这将作为我社此次团队接待质量和处理投诉问题的依据。

【泡温泉注意事项】

1、严禁过量饮酒后立即入池泡温泉，应静养休息 2 小时候以上。

2、温泉洗浴除自带泳装外，其他均由温泉酒店提供，且要爱护酒店公用设施。

3、进入温泉先淋浴，将身体洗净后才可进入池中浸泡，这是礼貌，也是公德。

4、用温泉水做个暖身浴，由下往上，全身都要适应温泉的温度。然后，用温泉水浇淋头部。在冬天入浴的时候，这个从头到脚的暖身浴可以预防脑部贫血的产生。

5、慢慢地进入浴池。只泡到胸口部分，也就是所谓的半身浴。等到全身都暖和起来后，再泡到肩膀，也就是全身浴。如此循序渐进，可避免脑部充血。

6、泡汤的时间视温度而定，如果身体一下子产生太大的反应，则可先起身休息。等到身体缓和下来后，再继续泡汤。

7、浸泡时间视个人需要及泉温而定，一般而言，单次不宜超过 20 分钟，浸泡过久也会导致心脏负荷过重。

8、年长者或心脏衰弱者，最好不要采用坐姿。而应以浴槽边线当枕头，手脚舒展开的方式入浴，以免有心慌或胸口闷的情形发生。

9、尽量避免饭前或饭后立即浸泡温泉，饭后应该至少间隔 60 分钟较恰当。

不宜人群:

- (1) 孕妇或生理期女性;
- (2) 手术后未痊愈者;
- (3) 酒后及过度疲劳者;
- (4) 急性病症 (如急性胃肠炎等)、出血症;
- (5) 严重心脏病、中重度高血压、呼吸功能障碍者;
- (6) 传染病 (如急性肝炎) ;
- (7) 恶性肿瘤、癫痫病等;
- (8) 患有高血压、心血管疾病的客人须遵照医嘱及有健康成年人陪伴方可入池浸泡。

【海岛旅游注意事项】

- 1、吃海鲜时，可适量喝点白酒和米醋，以起到杀菌消毒的作用，不吃不洁东西。
- 2、吃海鲜后，一小时内尽量不要食用冷饮，西瓜等食品。
- 3、游泳前作准备活动，以防抽筋。游泳时要在规定的安全区域内活动，水中感觉不适时，应尽快上岸休息。
- 4、参加海上项目 (如帆船、皮划艇、游艇、游泳、摩托艇、水上飞机、高速游轮等活动) 要注意安全，一定要穿上救生衣，时刻紧记“安全第一，生命至上”。听从工作人员的指引，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。
- 5、游泳时要保管好自己随身携带的物品。贵重物品不宜放入衣物箱内，应专项寄存或派人看管。
- 6、携带儿童的游客，参加水上活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。
- 7、在游玩过程中，必须遵从景区安全告示，私自违规而造成损失，本公司概不负责
请各游客注意安全，并自觉遵守。
- 8、做好防晒措施，备好太阳帽、太阳镜、防晒霜。