

0 购物 · 全程品质四钻 · 深度青岛 2 日 · 泉城济南+9000 年古青州+泰山封禅大典
不走回头路 · 一趟玩 7 大山海名城+5 大 5A 景区 · 拜孔子+苹果采摘+泉水大碗茶
秋爽青岛 诗逸双城记双飞 6 日

青岛进济南出·栈桥·八大关·燕儿岛公园·小麦岛·大明湖·尼山圣境·青州古城·蓬莱八仙过海·大明湖·趵突泉·黑虎泉

RECO **产品经理推荐** IDED

秋爽青岛，诗意双城记！

造访老舍笔下的泉城济南，去李清照最爱的青州古城走一走！

像当地人一样喝盖碗茶，去泰山赏一回封禅大典！

去小鱼山俯瞰青岛老城区全貌、打卡小麦岛赏青岛最美海上日落，

6 天时间最地道玩法，品中国八大菜系之首，

串联青岛-威海-烟台-蓬莱-青州-曲阜-济南，

穿汉服拜孔子、探布鲁维斯号沉船，感受山东的百韵秋味！



行程亮点 **RECOMMENDED**

- ✓ 不走回头路·深度齐鲁山海：0购物，青岛进济南出，从自然景观到人文景观，层层递进，玩转全景山东；
- ✓ 全景高价值体验·地道玩法：多个5A4A级景区+穿汉服+吃鲁菜+喝盖碗茶，青岛citywalk……
- ✓ 访多个“灵韵福地”·5A趵突泉+5A大明湖+5A蓬莱八仙过海+5A青州古城+5A青州博物馆：一趟高收获之旅；
- ✓ 逛李清照最爱青州古城：古九州之一，李清照在此地写下了“兴尽晚回舟，误入藕花深处”；
- ✓ 探“东方维纳斯”·网红青州博物馆：历经劫难毁身厚土，重见依旧拈花含笑，领略沉静的“东方之美”；
- ✓ 穿汉服·曲阜尼山礼序孔子感受儒学文化：梦回千年，体验全球儒学文化中心，沉浸式体验孔子诞生地；
- ✓ 丰收之味·摘一回“国家地理标志”大苹果：红彤彤的苹果挂满枝头，甜蜜脆爽、香气浓郁，满满秋日之味；
- ✓ 盖碗茶·尝一回济南地道市井味：体验家家泉水，户户垂杨的老泉城，像当地人一样，喝一杯盖碗茶感受闲适；
- ✓ 深度青岛·欧式风情CityWalk：逛青岛奥帆中心-栈桥-八大关等，在万国建筑群感受红瓦绿树的异国风情，小鱼山俯瞰青岛老城区全貌、胶东湾半岛最大的咖啡店、燕儿岛公园网红山洞、小麦岛赏青岛最美海上日落；

硬件安排 **RECOMMENDED**

- ✓ 臻选4大¥50餐标：青岛锅贴宴+非遗鲁菜孔府宴+蓬莱八仙宴+济南饺子宴，泉水大碗茶+齐鲁风味品起来；
- ✓ 臻选住宿：5晚四钻/星级酒店，青岛连住两晚，体验更舒适，方便探索当地；
- ✓ 打造「3好导游菁英工程」：深耕20年、导游优中选优，人品好、讲解好、服务好，让旅程一路倍感舒心；

行程简表

天数	行程和景点	交通	早餐	中餐	晚餐	住宿酒店
D1	深圳→青岛 【青岛地标-栈桥】 【八大关★万国建筑】 【奥帆中心+五四广场+情人坝】	飞机	0	青岛 锅贴宴	自理	青岛融海耀州或悦致酒店 或创新园智选假日或天一 仁和智选假日或金水智选 或国信红岛国酒店或同级
D2	青岛一日游 【小鱼山】 【名人故居文化一条街】 【燕儿岛公园】 【小麦岛】	大巴	✓	✓	自理	青岛融海耀州或悦致酒店 或创新园智选假日或天一 仁和智选假日或金水智选 或国信红岛国酒店或同级
D3	青岛-威海-烟台 【搁浅巨轮★布鲁维斯号沉船】 【火炬八街】 【幸福门广场】 【悦海公园】 【烟台渔人码头+月亮湾广场】	大巴	✓	蓬莱 八仙宴	✓	烟台华侨开元或贝斯特韦 斯特或铂悦戴斯酒店或同 级
D4	烟台-蓬莱-青州 【★秋日丰收之味-苹果采摘】 【八仙过海】 【八仙雕塑广场】 【青州古城】	大巴	✓	✓	自理	淄博观博阳光或海悦瑞景 或阅山河或青州建国璞隐 或同级
D5	青州-曲阜 【青州博物馆】 【尼山圣境★穿汉服礼序先师】	大巴	✓	曲阜 孔府宴	✓	曲阜乔治莫兰迪或建国璞 隐或水玲珑或阙里比邻或 丽枫酒店或同级
D6	曲阜-济南→深圳 【大明湖】 【趵突泉】 【黑虎泉】 ★ 赠送泉水大碗茶 【济南宽厚里】	飞机	✓	济南 饺子宴	0	温暖的家

详细行程

D1: 深圳 → 青岛

T R I P

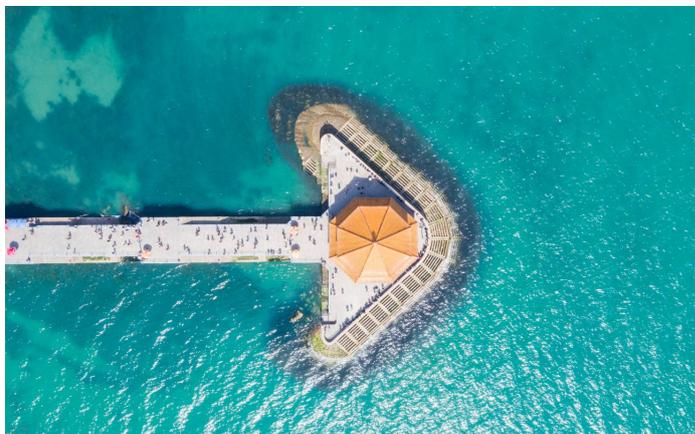
★ **亮点体验:** 感受万国建筑群的绚烂壮观 来一场穿越古今的海岸线 citywalk

★ **行程玩法:** 抵达青岛-【栈桥+八大关+咖啡馆】-【五四广场+奥帆中心+情人坝】- 夜宿青岛

【青岛地标-栈桥】 (游览约 30 分钟) 青岛标志性建筑, 春天的海边没有了北风呼啸的凌冽, 微风拂过, 碧海和海鸥与你相伴, 春天的海温和怡人, 春天去海边绝对是幸福感爆棚的选择。漫步于栈桥海滨 观青岛新月式的城市轮廓, 似长虹卧波, 回澜阁灿灿生辉。

【八大关】 (游览约 50 分钟) 青岛主城区, 是我国著名的风景区, 因其主要大路以我国八大著名关隘命名, 故统称为“八大关”, 这里还有以各国风格建筑的别墅区, 集中了表现俄式、法式、德式、丹麦式、希腊式、西班牙式、日本式等 20 多个国家的建筑风格。因而也有“万国建筑博览会”之称。

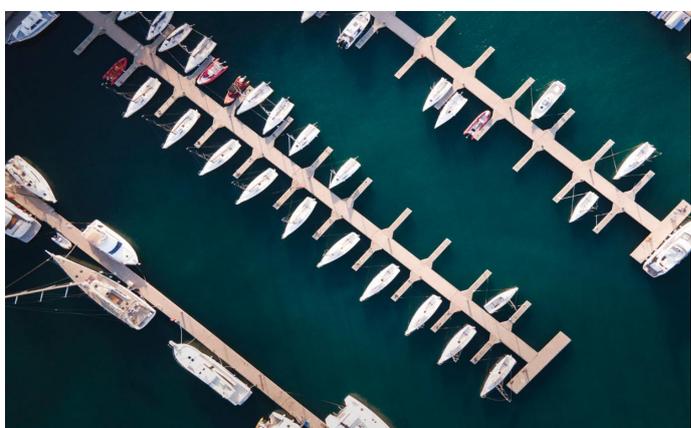
【天主教堂】 (外观) 青岛网红必打卡, 也被称为圣爱弥尔教堂, 也是中国唯一的祝圣教堂, 由德国设计师毕娄哈依据哥特式和罗马式建筑风格而设计, 来到这里仿佛置身欧洲, 让您不出国门也能感受到扑面而来的欧韵。



【五四广场】 (游览时间约为30分钟) “五月的风”以螺旋上升的风的造型和火红的色彩, 充分体现了“五四运动”的爱国主义基调和张扬腾升的民族力量, 充满了现代的气息。

【奥帆中心】 坐落于美丽的浮山湾畔, 是2008年奥运会水上项目举办场地。

【情人坝】 大海, 灯塔, 驻足远眺, 近处的堤坝和礁石和远方出海的船只相映成趣, 一盏盏白帆漂浮在海面上, 在夕阳的阴沉之下, 如此美丽。



D2: 青岛一日游

T R I P

★ **亮点体验:** 网红小麦岛吹海风 看一场治愈系日落晚霞

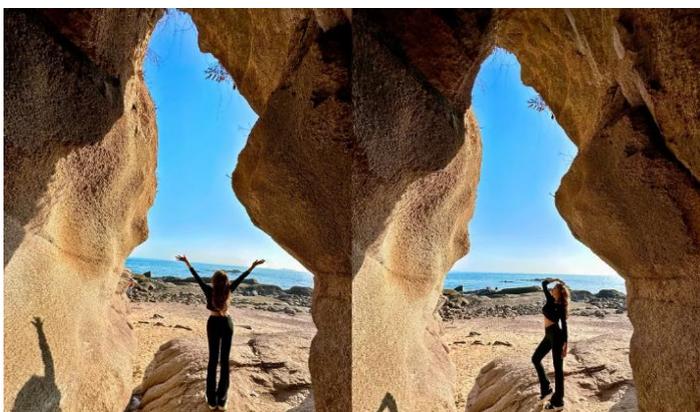
★ **行程玩法：**【小鱼山】 - 【名人故居文化一条街】 - 【燕儿岛公园】 - 【小麦岛】 - 夜宿青岛

【**小鱼山**】游青岛前海全貌的最佳制高点，登高可观赏“黄墙红瓦蓝天碧海”的老城风貌，登阁远眺，还可看到“长虹远引”“汇滨垂钓”等海滨风光。

【**名人故居文化一条街**】位于青岛老城区，靠近海洋大学，这里是山东大学的旧址，是文化学者集中的地方，这里有闻一多故居，老舍故居，王统照故居，沈从文故居，洪深故居等等，宁静厚重的文化气氛至今仍在。

【**燕儿岛公园：网红山洞**】这里是青岛有名的网红打卡点，一半山坡一半大海，动漫网红山洞（据说穿白色打卡超级出片）、在白鸽沙滩与白鸽合影，有了白鸽的点缀，蓝色的大海显得格外浪漫，沿着长长的海岸堤坝小路一直往前走可以看到一个木栈大平台，从小路口下去就可以看网红打卡地海景木栈道，最佳拍摄地是高处的花坛边上哦，这里可以拍到最好看的海和比较完整的木栅，来到这里带给人满满的松弛感。

【**小麦岛日落**】总要去趟小麦岛吧，吹一吹温柔的海风，坐在草地上看海听歌，看一场治愈系日落晚霞，感受岛城的浪漫。



D3: 青岛 (约4H) → 威海 (约1.5H) → 烟台

T R I P

★ **亮点体验：**遇见日剧般的威海“小镰仓” 打卡威海地标幸福门

★ **行程玩法：**【布鲁维斯号沉船】 - 【幸福门】 - 【火炬八街】 - 【月亮湾广场】 - 【海昌渔人码头】 - 夜宿烟台

【**搁浅巨轮-布鲁维斯号沉船**】承载着一个时代的商贸梦想与航海传奇，在浩瀚无垠的海洋深处，宛如一位沉默的历史见证者，静静诉说着往昔的故事，更像是一座移动的历史博物馆，让我们有机会跨越时空，触摸那个时代的脉搏，感受航海者们的勇敢与坚韧，也让那些被岁月尘封的故事，再次闪耀在世人眼前，成为人类历史长河中一段永恒的记忆。

【**悦海公园**】威海最美的海景公园—以有“归航”意义的灯塔建筑为中心，还有用“原生态”材料建造的形态各异的海草房。

【“威海之门”幸福门广场】它是威海的标志，是威海千公里幸福海岸线的起点，祝福人们在这里开启幸福之门，踏上幸福岸线，沐浴在幸福的海洋里。

【威海“小镰仓”火炬八街】火爆全网的这条路，尽头是山东最长的海岸线，在通往大海的公路边上，排满了五彩的房子，满满的都是盛夏的味道！蓝天、大海，治愈人心。后入住酒店休息。



【月亮湾广场+渔人码头】（可自行游览）沿途和欣赏烟台最美的礁石海岸线和沙滩海岸，月亮湾广场如两座岬角拥着一片深月形的海湾，海水清澈，沙滩平缓，卵石晶莹，风轻境幽。象一道长长的破折号，静静地伸向海中。渔人码头坐落于风景秀丽的莱山区雨岱山，地处天然的陆连小岛，地理位置优越，三面环海，占据烟台滨海旅游观光带“精品海岸”的绝佳位置。晚餐后入住酒店休息。



D4: 烟台 (约 1.5H) → 蓬莱 (约 3.5H) → 青州

T R | P

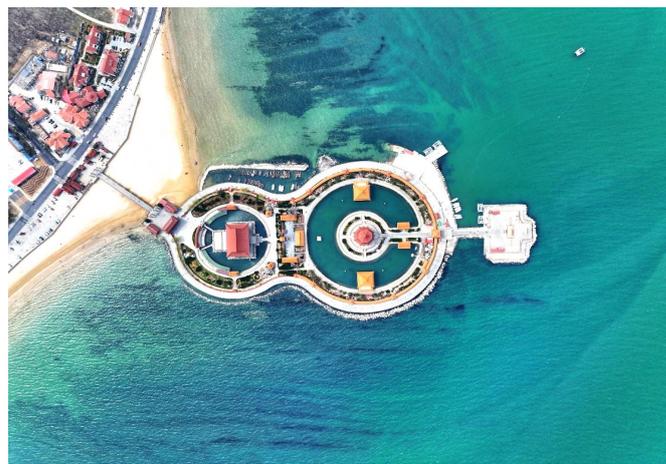
★ 亮点体验：摘一回“国家地理标志”大苹果 打卡蓬莱仙境之八仙过海 遇见 8000 年大禹分九州之青州古城

★ 行程玩法：【苹果采摘】-【八仙过海风景区】-【青州古城】- 夜宿青州

【★ 赠送果园采摘 · 山东大苹果】秋意正浓，苹果飘香。走进苹果园，红彤彤的苹果挂满枝头，每一个都蕴含着阳光和雨露的滋养，等待着您来采摘。摘下一颗，咬上一口，甜蜜的汁液瞬间充满口腔，让秋天的味道在舌尖绽放，体验秋的甜蜜。（果园采摘季为每年9月中旬-11月上旬，未成熟或已过季则无法安排，无费用可退。）



【八仙过海风景区】整个景区如宝葫芦一样横卧在大海之上，景中有海，海中有景，点点渔帆与各种景色相映成趣。景区内的八仙桥将整个景区和海滨路连，这里也是神话传说中八仙过海的地方，整个景区也以“八仙过海”的传说为主题，仿古亭阁和园林随处可见，景区第一牌坊正面与背面分别刻有“八仙过海口”和“人间仙境”九个大字，均为北宋大文豪苏东坡的手迹、登上会仙阁阁顶，极目远眺，碧海蓝天尽收眼底。



【青州古城】（游览约1小时）大禹分天下为“九州”，青州就是其一，拥有8000年文明史，显赫的地位一直持续到明清。拥有明清古街及宋城、偶园、魁星楼、万年桥、天主教堂等上百处古迹景点。李清照也曾在此屏居十余年，写下了“兴尽晚回舟，误入藕花深处”的缱绻佳句。



无声、从有疆到无疆、从经典到传承、从繁花似锦到内心深处，打造一片儒学圣境。千年礼乐归东鲁，尼山圣境拜先师，在文化和艺术的殿堂，对话圣贤的千古智慧。瞻仰 72 米世界最高的【孔子铜像】，参观规模宏大、古典与现代相融合的【孔子大学堂】，可观演常态化演出及活动：感悟大学之道，七十二贤廊倾听【鼓瑟吹笙】，登堂进阶到达智慧大门，祈福学业和事业能步步高升，与圣贤对话；在金碧辉煌圣殿中欣赏【天下归仁灯光秀】，一场集灯光、多媒体、传统乐器、古调吟唱于一身的儒韵雅集秀；书香四溢的氛围里，古色古香的案几上【手读论语】，亲手书写并默诵论语，修身养性，感悟孔子博大精深的儒家思想。参拜【尼山孔庙】（游览约 40 分钟）孔子父母登尼山祷告而生孔子，登观川亭，2000 多年前孔子从这里发出了“逝者如斯夫，不舍昼夜”的感慨；孔子出生的【夫子洞】，听“凤生虎养鹰打扇”的神奇传说。

【“用美食解读城市”之孔府宴】鲁菜为中国八大菜系之首，其中的孔府菜传承两千多年，集全国各地之精华，汇鲁菜之大成，其特点是色、香、味、形、名、料等俱佳。具有代表性的菜品包括圣书院、鲁壁藏书、孔门豆腐、锅烧鸭肉、诗礼银杏等。这些菜品名字富有文化气息，而且有不少典故蕴含其中，妥妥的一顿文化盛宴。



【温馨提示】

- 尼山圣境中，有丰富多彩的演艺及体验活动，行程中所列《礼敬先师》、《手读论语》、《大学之道》、《鼓瑟吹笙》、《天下归仁》等景区常态化演出和活动，为固定时间段进行，大家可以根据自己的喜好、时间，在导游协调下选择性参加，以上项目均为景区赠送项目，如因时间原因没有参与，费用不退。

D6: 曲阜 (约 2.5H) → 济南 → 深圳



★ **亮点体验：**遇见大明湖畔的浪漫夏荷 最有泉水味的人文老街喝泉水大碗茶 欢乐返程

★ **行程玩法：**【大明湖】-【趵突泉】-【黑虎泉】-【宽厚里】- 前往机场乘机返回深圳

【AAAAA 级风景区：大明湖】《还珠格格》中乾隆皇帝和夏雨荷相遇的湖畔，是泉水汇集的自然湖泊，早年古人用“四面荷花三面柳，一城山色半城湖”来描述大明湖的美丽景色，“蛇不现，蛙不鸣，淫雨不涨，久旱不涸”也是大明湖两大独特之处。



【“天下第一泉”之趵突泉】位于济南“七十二名泉”之首，至今已有 2000 多年的历史。它也曾多次出现在文学作品中，有代表性的则是老舍笔下的《趵突泉》。而游客来此都是为了了一睹趵突泉三股泉水喷发的壮丽景象。澄澈清冽，昼夜喷涌，水盛时高达数尺。除了泉水，公园内还有一处值得观看的景致就是公园的南大门，它布置得富丽堂皇、雍容华贵，大门上的横匾“趵突泉”蓝底金字，是清朝乾隆皇帝的御笔，被人誉为中国园林“第一门”。

【“四大泉群”之黑虎泉】（游览约 30 分钟）泉水从虎口涌出激柱石，声如虎啸。



【★ 赠送品尝济南泉水大碗茶】由老济南地下水制作而成的大碗茶，感受和深圳不一样的茶文化，在阳光灿烂的泉水旁喝一碗大碗茶，清凉舒服。

【宽厚里】济南版的“宽窄巷子”，是一条特色文化街，这里有很多的油伞缀满天空夺人眼球，给人一种宁静质朴古典的美韵。这里也是济南四大名街之一，前身为“王府南街”，是明朝德王开府后所建，素有“济南市井生活的活化石”的美誉。



..... 祝您轻松出发 旅途愉快

备注：行程可能会因航班、天气、路况等不可抗力因素而作变更，经与全体游客协商同意后进行行程游览前后顺序进行调整。

费用包含：

往返交通：深圳-青岛，济南-深圳，往返机票（机场建设费及燃油费）；

当地交通：将根据人数安排 15-35 座常规旅游车或 7 座别克司兼导(按人数定车型保证一人一正座)；

酒店住宿：行程所列当地参考酒店（以两人一房为标准，均未挂牌，不提供自然单间，产生单房差由客人自理）；

行程门票：行程表内所列景点首道大门票（不含小门票、景区里的电瓶车等小交通及娱乐项目）；

用餐标准：全程 5 早 8 正；正餐为围餐（十人一桌，8 菜一汤，不足十人一围的相应减菜品）；正餐 40 元/人，其中 4 个特色餐 50 元/人；

地接导游：持国导证优秀导游，深圳机场安排机场工作人员协助办理值机。

费用不含：

深圳机场往返机场接送；

航空公司临时通知的燃油税涨幅；

行程中标明不含的项目和行程以外酒店餐厅内的酒水、洗衣等一切私人开支；

如出现单男或单女参团无法安排拼住或加床时，需补的单人房差；

景点内园中园门票及行程中注明门票不含的景点、全陪费用、机场接送、旅游意外保险、航空险等；

2-12 周岁小童团费含往返机票、车位费、半价餐费；不含床位、早餐、门票费，如有超出费用由家长现付。

行程健康安全重要提醒：

- 1、此团非老年人团，未配备随行医护人员，请根据自身身体状况，慎重考虑是否跟团出行。若因个人身体原因导致发生意外及损失的，概由游客承担，旅行社不承担责任。
- 2、因西北线路路途遥远，不接受孕妇、70 岁以上、2 岁以内的游客报名；另外不接受 65 岁以上、18 岁以下未成年人单独参团，此类人群需有亲戚朋友、监护人陪同方可参加。若坚持参团，由此产生的一切后果由客人自行承担。
- 3、为保障出行安全，以下人员请勿参团：患有心脏病、高血压、伴有高热或严重呼吸道症状的重症感冒、心肌梗塞、中风、严重哮喘、癫痫、未痊愈的传染性疾病、慢性阻塞性肺疾病、严重心律失常、不稳定型心绞痛、急性肾炎、慢性肾衰竭、糖尿病等疾病者，以及半年内接受过手术的客人。请如实申报健康状况，若隐瞒病情强行参团，由此产生的一切后果由客人自行承担。旅途中如身体不适，请立即告知工作人员并配合就医。

特别说明：

- 1、失信人请勿报名！国家最高人民法院公布的失信人禁止乘坐飞机、高铁！我司机位为全款买断，失信人如有隐瞒造成空占机位，即使没有出票，机票费已产生，取消只退税，此损失由报名人自行承担！**
- 2、关于门票免票或优惠政策说明：**（特价打包产品除外）**，年龄 70 岁以上的游客凭有效身份证件可享受景区的大门票免票政策，区间车不享受免票和优惠；65-69 岁之间的游客可享受半价门票优惠；持《军官证》、《残疾人证》，根据景区相关有效政策（各地各景区相关政策不同，一切以景区政策为准），办理门票费用减免，由导游现场协助（按旅行社实际折扣退票）；如有赠送的项目，费用概不退还。
- 3、由于此机票的特殊性，不作换人，不退票，不改签，请知悉！报名时请一定仔细核对姓名及证件号码，如若出错，因此产生的费用由出错方承担！（报名时请提供证件照片）
- 4、旅行社在旅途中可根据实际情况对行程先后顺序作调整，但不影响原定的接待标准及游览景点。
- 5、因不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据实际情况协调处理，如变更后费用发生变化，未发生费用退还游客，超支费用由游客承担。旅行社在不影响原定的接待标准及游览景点的前提下，有权根据实际情况对行程先后顺序作调整；
- 6、如有任何质量问题，请在当地及时跟导游或组团社反馈，以便我们及时配合处理解决！行程结束时请您认真填写意见单，通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据；
- 7、旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任；
- 8、出团时请务必带上有效登机证件（需与出票时提供资料一致），穿运动鞋或平底鞋，请自备防晒用品，晕车药，常用药品(预防感冒、腹泻)等；贵重物品随身携带，以免丢失。旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不去不安全的地方；

- 9、初到异地，因气候、饮食等差异，尤其是老人小孩及胃肠功能较弱者，可能出现腹泄等不适症状，要注意饮食卫生，不吃生冷食物，避免受凉，有不适应请及时服用胃肠药，严重者请告知导游；
- 10、出发前 2 天通知客人准确出团航班及酒店名称，具体行程及景点若有变更，以最后确认及接待社安排为准；
- 11、客人报名时请委托报名处代买旅游意外保险；根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为 2-75 周岁，其中 70 周岁以上游客出险按保额的 50% 赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任；
- 12、请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效登机证件，与须与出票时提供的资料一致（身份证、户口本、护照、回乡证等），在办理登机及入住酒店时需提供；如因个人原因导致无法正常出行，责任自负；

自费推荐项目（自愿选择）：

自由活动期间，旅游者与旅行社双方协商一致，完全自愿的原则，旅游者可自主选择以下自费项目：

自费项目明细：

项目	内容介绍	价格
1.青岛啤酒工业旅游（参观生产线+品酒） 2.大帆船出海 3.空中看青岛 4.文成城堡景区（赠送红酒一瓶） 5.世界之窗	费用含该景点门票、车费、司陪服务费	380 元/人

温馨提示：以上自费项目仅供参考，导游会按照季节性调整最合理的经典！

山◇东◇旅◇游◇须◇知

- 1、气候：山东的气候类型是暖温带半湿润季风型气候区，气候温和，四季分明，特点是降水集中，雨热同季，春秋短暂，冬夏较长。春季 4~18℃，夏季 15~30℃，秋季 11~26℃，冬季 1~8℃。夏季的山东气温一般在零上 20 度至 31 度左右，温度偏高，请穿着舒适的短衣短裤，备好薄款长款防晒外套，另泰山山上温度比山下低 5-8 度，请带好防风保暖衣物并穿好防滑鞋，带好雨具。
- 2、交通：山东旅游时间比较长，各城市跨度较大，车程时间较长，但是山东高速公路路况全国第一，行车过程中不会产生颠簸，为了游客的安全山东交管局制定旅游车最高时速不可超过 90/公里（千万别误会是车不够好才跑得慢喔...），请准备舒适的衣服和鞋，晕车的游客要自备晕车药。
- 3、饮食：山东属于鲁菜菜系，鲁菜的口味偏重，惯于使用酱油和盐等调味品，因此与粤菜的口味相差很大，我们已通知当地尽量做符合广东客人口味、清淡些的菜，但还是常有团友吃不惯，更有团友因水土不服肚泻，如肠胃不好的团友，请自备好药品（如：晕车药、肠胃药、驱风油、止血贴、感冒药、藿香正气丸等），南北方在饮食上有差异，如遇饮食不服请即刻通知导游。食用海鲜时需要食用一些大蒜和醋，不可以食用啤酒、雪糕等凉的食物。
- 4、安全：泰山游览时，极顶风大，气温低，需要带足外套，出门时也需要携带一外套。游览时要注意“走路不观景，观景不走路”。
- 5、酒店：北方惯于日出而作，日入而息，故城市的夜生活不及广东精彩，就算酒店所处市区较好的地理位置，也没有广东的繁荣感觉；在同一标准下，山东酒店的硬件设施和服务次于广东酒店，请团友不要以广东等级酒店

与之比较。酒店房间内如有自费用品，用后请自觉到总服务台交费，公共物品要爱护，损坏物品需按酒店的有关规定进行赔偿。

- 6、该线路途经景区属于热点旅游地区，游客非常拥挤，请团友听从当地导游的安排和指挥，以免发生走失或迷路的意外情况；注意保管好自己的贵重物品及证件，以免造成不必要的麻烦。另外，山东个别景区地方保护意识较强（如：泰山），请在旅游期间听好导游的注意事项。
- 7、我旅行社安排的旅游团体并非极其严格而刻板，导游会在讲解完后，适当规定时间任旅客在此段时间内自由游览某一景点，若在旅游过程中有私事一同办理，可在自由活动时间或在当天旅游结束后，和导游打好招呼再行办理，切不可随意脱离团队，以影响团体旅游的日程安排。
- 8、搭乘旅游车时请勿任意更换座位，头、手勿伸出窗外，上下车时注意来车方向，以免发生危险。
- 9、爱护文物古迹，请团友每到一地都应自觉爱护文物古迹和景区的花草树木，不任意在景区、古迹上乱刻乱涂。
- 10、出入酒店房间请随手关门，勿将衣物披在灯上或在床上抽烟，听到火警铃响，请由紧急出口迅速离开，切勿搭乘电梯；夜间休息时，请反锁门窗，以保证房间安全；退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。
- 11、夜间或自由活动期间宜结伴同行并告之导游，注意安全，保管好个人财物，贵重物品请放置酒店保险箱，如随身携带，注意保管，切勿离手。
- 12、当地土特产：木鱼石，灵芝、阿胶，购买时请认清物品的质量、价值，自愿购买。
- 13、出门在外，请保持平常的心态，因外出旅游肯定不会像居家时一般舒适，遇事不要急躁。同是异乡的客人，请团友们相互体谅互相帮助。

旅◇游◇安◇全◇注◇意◇事◇项

一、出行安全注意事项

- 1、旅游者应确保自身条件适合参加旅游团队，应根据个人年龄、身体状况等情况选择旅游线路和项目，行程中要自带适当的防护用品以及必备药品，做好个人健康及安全防护工作。
- 2、景区（点）游玩时，应严格遵守景区（点）设置的安全提示和警示。
- 3、参加水上娱乐项目，应穿戴救生衣或其他救生装备，听从工作人员指挥，勿超越安全警戒线，前往深水水域或危险河道。
- 4、游客登山或参与活动中应根据自身身体状况进行，并注意休息，避免过度激烈运动导致身体无法适应。
- 5、乘坐缆车或其他载人观光运载工具时，应服从景区工作人员安排；遇超载、超员或异常时，千万不要乘坐，以防发生危险。
- 6、不私自参加行程以外的活动或项目。
- 7、游客参加行程中安排的危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极），应严格遵守安全注意事项，并在相关工作人员指导下进行游玩，同时穿戴相应的安全装备（安全帽、护具、专业登山鞋等）。
- 8、患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者以及其他等疾病或身体情况不允许的游客，切勿参加危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极）。
- 9、经过危险地段（山路或泥泞道路等），应注意安全不要打闹嬉戏，不相互拥挤等，前往险峻处游览，不要攀登、攀爬等。
- 10、参观游览时，听从导游或领队安排，不得擅自离队，单独游玩。
- 11、外出旅游要带好证件（身份证、护照等），随身携带保管好贵重物品，不要将证件或贵重物品交予陌生人保管。
- 12、夜间或自由活动期间出行，游客应当选择自身能够控制风险的范围内活动，并告知导游或领队，同时注意安全。

- 13、老年人、未成年人、残疾人等旅游者，旅游中遇身体不适，不要强求和存侥幸心理，应立即就医，并告知导游或领队。
- 14、旅游期间不得乱扔烟头和火种。
- 15、如遇（雨天、雪天、塌方、险路等）或易滑区域，应注意安全，慢行、缓行、绕行。
- 16、当旅游目的地国家政治动荡或突发事件频繁发生时，请谨慎前往。
- 17、如遇旅游突发安全事故，及时向事发地有关公安、交通、旅游主管部门报警，并快速联系医院提供救助，组织必要的自救。出境游应向我国驻当地外交机构报告救助，请求境外有关部门协助开展医疗急救、财产保护、安置安抚和游客转移等工作。

二、交通安全注意事项

- 1、在旅游中听从导游和领队安排，记住集合时间、地点、车型、车牌等。
- 2、遵守目的地交通规则。
- 3、乘坐交通工具时，要系好安全带，不要将身体任何部位伸出窗外，在交通工具停稳后方可离开；上下交通工具时，须排队等候，讲究文明礼貌，并优先照顾老人、儿童、妇女，切勿拥挤，打闹嬉戏，以免发生意外。
- 4、不带危险或易燃易爆物品上车。
- 5、车辆行驶中，不得与驾驶员交谈，不得向车外抛弃物品。
- 6、进入机场、火车站、车站、码头等公共场所，应严格遵守（机场、火车站、车站、码头等）公共场所的安全规定。

三、食宿安全注意事项

- 1、旅途中购买食品要注意食品质量，不要购买“三无”（无生产日期、厂家、地址）商品。
- 2、旅途中要注意食品安全卫生，不吃生食、刺身、不吃景区或街头无证摊点供应的小吃，不饮酒，不暴饮暴食。
- 3、携带贵重物品入住酒店时，应及时办理贵重物品寄存，行李物品不脱离视线。
- 4、入住酒店后，须了解酒店安全通道位置和安全疏散示意图；须检查酒店为你所配备的用品（卫生间防滑垫等）是否齐全，有无破损，如有不全或破损，请立即向酒店服务员或导游或领队报告。如因酒店原因，未能配备，请游客小心谨慎，防止发生意外。
- 5、不要将住宿酒店房号告诉陌生人；不要让陌生人进入房间；出入房间要锁好房门，关好窗户。
- 6、不要翻越酒店门窗或阳台围栏。在酒店或者餐厅光滑路面行走时小心行走，防止摔到损伤。

四、购物娱乐安全事项

- 1、不要轻信流动推销人员的商品推荐；不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物；无意购买时，不要向商家问价或还价，购物时应向商家索取正式发票。
- 2、要细心鉴别商品真伪，不要急于付款购物。
- 3、在自由活动期间外出不要单独行动，不要参与涉嫌违法的娱乐活动。

五、其他安全注意事项

- 1、老年人或未成年人参团，需家属或朋友陪同参加，并签订《健康证明》和《免责书》。
- 2、旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。
- 3、凡患有心脏病、高血压、醉酒、怀孕或身体不适者不要浸泡温泉。
- 4、孕妇参团，请事先告知，不得隐瞒。
- 5、进入少数民族地区游玩时，请尊重当地少数民族的风俗和信仰，避免与当地居民发生冲突。
- 6、参加游览时，穿运动鞋或平底鞋（不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋），避免摔伤及扭伤。

本人已详细阅读此行程及备注，同意并遵守约定及旅行社安排。

游客签名：_____ 日期：_____