

0 购物 0 自费臻纯玩 · 6 晚四钻/星酒店 (2 晚喀什) · 塔县树洞公路+盘龙古道
2+1 大巴 · 小火车穿胡杨林+古城旅拍+罗布人村寨胡杨林· ¥50 正餐+¥150 歌舞宴

帕米尔狂想曲 1 千零 1 夜 3 飞 8 日

吐鲁番·罗布人村寨·塔里木胡杨林·库车老街·库车王府·天山神秘大峡谷·卡拉库里湖·塔县·盘龙古道·喀什·树洞公路

产品经理推荐

南疆，离海洋最远的旷世山河。
浓缩东西方人文，连接中亚、东亚、南亚、伊朗高原、乃至东欧，
五大世界级山脉汇集于此，
14 座 8000 米以上的世界级高峰都与这里有关…
秋日更是迎来极目金黄千里秀的胡杨壮景，
这一次我们将直抵「帕米尔之心」，穿越 2 大世界级公路，
去极少人抵达的秘境，像当地人一样玩，
食宿升级，严控空座率，打造“3 好导游”菁英工程，
来一次感官和心灵双重涤荡！



行程亮点 RECOMMENDED

甄选品质纯玩：0购物0自费，3飞舒适又省时，深度玩透南疆，探访胡杨林，深入帕米尔高原和喀什地区；

深度探访多个世界之最：世界四大文明交汇之地-南疆、世界最大最古老胡杨林、世界最大沙漠-塔克拉玛干沙漠、世界十大最美公路-喀喇昆仑公路、世界最古老水利工程-坎儿井、《冰山上的来客》-塔县塔吉克族、神奇克孜利亚地貌-天山神秘大峡谷……

世界TOP级轮台塔里木胡杨林：世界上最古老、面积最大、保存最完整、最原始的胡杨林保护区；

塔县最美树洞公路：金灿灿的隧道如魔法世界入口，雪山牧场-成群牛羊如流动油画在眼前展开，美得毫不真实；

3重沉浸式体验 · 小火车-旅拍-歌舞宴 · 玩法更多样 · 一路高收获

★ 网红复古小火车 · 穿梭塔里木胡杨林 ★ 喀什古城旅拍 · 穿异域盛装 ★ 载歌载舞 · 大美新疆宴

玩小众 · 塔合曼湿地-树洞公路-班迪尔蓝湖：深入帕米尔腹地与中巴边境，赏属于少数人的秘境南疆；

闯盘龙 · 在S弯道上“飞驰人生”：换乘商务车+最佳俯瞰角度看公路壮观弯道，将600多个弯道的盘龙古道，是环绕帕米高原一圈的“心电图”；

1座封存在时光中的喀什老城 · 布袋巷-彩虹巷-迷宫街区-百年老茶馆-维族小孩：体验民俗风情、自由探喀什夜市；

硬件安排 ARRANGE

10人升级陆地头等舱2+1超宽豪华大巴：宽敞空间，充足的腿部活动空间，更贴心更轻松更舒适；

臻选6晚四钻/星级酒店+1晚塔县当地一类酒店：严控每晚住宿体验，方便探索当地夜市美食及浓郁风情；

舌尖上的南疆 · 全程¥50正餐+大美新疆歌舞宴¥150：吐鲁番丝路欢迎宴+博湖野生鱼宴+塔县高原牦牛火锅，沿途品尝新疆大盘鸡、拌面、手抓饭；

超值赠送：①酸奶，馕，矿泉水 ②赠送精美小礼物~艾德莱斯小飞巾；

行程简表

天数	行程和景点	交通	早餐	中餐	晚餐	住宿酒店
D1	深圳✈️乌鲁木齐-吐鲁番 【坎儿井】	飞机	0	0	丝路欢迎宴	吐鲁番锦江都城/喆啡/双城/海昌国际/悦丰宿集或同级(四钻)
D2	吐鲁番-库尔勒/尉犁 【天山甘沟】【罗布人村寨】	2+1 大巴	√	√	野生鱼宴	库尔勒博斯腾/艾尚/梓壹/金星/佳鑫国华/梨城花园或同级(四钻)
D3	库尔勒/尉犁-库车 【塔里木胡杨林公园】	2+1 大巴	√	√	√	库车饭店/丽都/强生/怡程或同级(四钻)
D4	库车-阿克苏 【库车王府】【库车老街】 【天山神秘大峡谷】	2+1 大巴	√	√	√	阿克苏/辉煌/明华/华瑞/博林/维也纳/希尔顿花园(四钻)
D5	阿克苏-喀什 【喀什古城：老茶馆-清真寺-布袋巷-彩虹巷】★特别赠送喀什古城旅拍	2+1 大巴	√	√	大美新疆歌舞宴	喀什其尼瓦克/凯里亚德/环球雅图/格美/格林东方/维也纳国际/格雅/美居/建国或同级(四钻)
D6	喀什-奥依塔克红山-塔县 【白沙湖】【慕士塔格峰/卡拉库里湖】 【金草滩，石头城】	2+1 大巴	√	√	牦牛火锅	塔县凯途/前海/高原丽景/云景/石头城/迎宾馆/生态花园/云之笔端/华莱西尔或同级

D7	塔县-喀什 【班迪尔蓝湖】 【盘龙古道】 【塔合曼湿地】 【树洞公路】	2+1 大巴	√	√	自理	喀什其尼瓦克/凯里亚德/环球雅图/格美/格林东方/维也纳国际/格雅/美居/建国或同级(四钻)
D8	喀什 → 乌鲁木齐 → 深圳 【快乐返程】	飞机	√	自理	0	温馨的家

详细行程

D1: 深圳 → 乌鲁木齐 (3H) → 吐鲁番

★ **亮点体验:** 欢乐抵达日 探西域热土上的神话之旅 打卡课本中的吐鲁番

★ **行程玩法:** 深圳宝安机场集合-飞往乌鲁木齐-机场接机-【丝路欢迎宴】-入住吐鲁番

【新疆维吾尔自治区】举世闻名的歌舞之乡、瓜果之乡、黄金玉石之邦；面积 166 万平方公里，占中国的六分之一，风光壮美，同时具有雪山、草原、沙漠、盆地、河谷等自然景观，也是古丝绸之路北道必经地之一。

【坎儿井】（含门票，游览约 40 分钟）一路沿途经过：达坂城风力发电站 十里盐湖、白水润道、百里风区。坎儿井是独具特色的地下水利工程，与长城、京杭大运河并称为中国古代三大工程；（如因政策原因无法参观则改为苏公塔/千佛洞/郡王府/吐峪沟 4 选 1）

【“用美食解读城市”之吐鲁番】具有浓厚地方特色的维吾尔风味小吃和伊斯兰清真食品也都荟萃于此。广汇街是吐鲁番有名的小吃一条街，无论是叫得上名字的小吃，还是叫不上名字的，在这里不仅全都能见得到，还可以大饱口福。新疆的瓜果赫赫有名，吐鲁番的葡萄更是享誉大江南北。



【温馨提示】

- 出行前请再次确认携带有效身份证原件（身份证、护照、回乡证等，注意大陆居民不可用港澳证）登机，上下飞机请携带好行李物品。行李托运及携带标准：随身携带手提行李总重量不要超过 5 公斤，体积不超过 20×40×55 厘米。免费托运行李重量不超过 20KG，体积不超过 40×60×100 厘米（供参考，根据各航空公司要求不同，可能有所不同）。
- 托运行李中不允许有锂电池等电子装置（如充电宝等），充电宝只能在手提行李中携带（最新规定-国内航班无 3C 认证标识的充电宝禁止登机），咨询电话 0755-23456789
- 新疆昼夜温差大，夜间温度低，行程及游玩过程中请大家做好保暖措施；
- 新疆水果种类繁多，有些水果属性偏凉，多食容易导腹泻；南方客人偶有水土不服现象，请及时服用自备肠胃小药或马上联系导游；
- 新疆虽使用北京时间，但与内地有 2 小时的时差，相应的作息也比内地推后两小时，夏季天黑一般在 22:00 左右；
- 新疆南疆旅游线路塔县会有高原反应平均海拔 3000 米，有高血压心脏病的客人慎重选择。

D2: 吐鲁番 (约 6H) → 罗布人村寨 (约 2H) → 库尔勒

★ **亮点体验:** 探访中国最古老的民族之罗布人 沉浸大漠河畔金色胡杨林

★ **行程玩法**: 上午乘车【罗布人村寨+塔克拉玛干沙漠+胡杨林】-后前往并入住库尔勒

【**天山甘沟**】(途径)是一条天山腹地狭长的地理走廊，“干沟”顾名思义，就是“没有水、没有草、连鸟儿也不飞”的干旱山沟。这里常年干旱少雨，成为南北疆的地理分界线；

【**罗布人村寨：塔克拉玛干沙漠+河畔胡杨林**】(含门票+区间车)位于塔克拉玛干沙漠边缘，罗布人是新疆最古老的民族之一，他们生活在塔里木河畔的小海子边“不种五谷，不牧牲畜，唯以小舟捕鱼为食”。河畔边分布着大片的胡杨，每到10月下旬，胡杨都以她精美绝伦的金色让荒瘠大漠灵动起来，与河流、大漠形成了黄金品质的天然景观。跨过塔里木河，我们就来到了浩渺无边的“中国第一大沙漠”塔克拉玛干沙漠，和队友结伴漫步塔克拉玛干沙漠腹地，欣赏壮观的沙漠，骑骆驼、玩沙地摩托(娱乐项目费用自理，游玩注意安全)；



【**库尔勒**】过去的西域三十六国的古渠犁国。这里晚上的孔雀河夜景很美，可沿河岸欣赏河提夜景，推荐品尝库尔勒香梨，这大概是世界上最甜的梨了。

【**温馨提示**】

- 新疆素有瓜果之乡之称，到新疆吃水果是一大乐事，但千万不要在吃完水果后喝热茶，以免造成腹泻；
- 吐鲁番紫外线照射强烈，请你准备充足有效的防晒用品(防晒霜，太阳伞，太阳镜)；
- 维族家访中主人家都会有果干销售的现象，这是他们真实生活的组成部分，可根据需求购买；
- 吐鲁番属于少数民族聚居地区，请根据导游提示尊重民族信仰。
- 建议最好穿旅游鞋或者户外鞋，不要穿凉鞋或者凉鞋，这样走一会脚底就会被小石子和沙子磨破；
- 建议带上彩色的丝巾，沙漠拍照很美的；
- 沙漠中一定保管好随身物品，尤其是参加一些娱乐项目，避免遗失在沙漠中；

D3: 库尔勒 (约 3H) → 轮台塔里木胡杨林公园 (约 3.5H) → 库车 | R | P

★ **亮点体验**: 复古网红火车穿梭世界最古老最大塔里木胡杨林

★ **行程玩法**: 上午前往轮台-【轮台塔里木胡杨林公园】-下午前往龟兹库车

【**轮台塔里木胡杨林公园+腹地轻徒步**】(含门票+区间车+游船/网红小火车 2 选 1) 全世界胡杨林有 10%在中国，而中国的胡杨林有 90%在塔里木河畔，不到轮台，不知胡杨之壮美。轮台县塔里木胡杨林国家森林公园，位于塔克拉玛干沙漠东北边缘的塔里木河中游，无论是从面积还是数量，是整个塔里木河流域乃至新疆地区的代表。胡杨以其顽强的生命力，与干旱的气候做着抗争。不管是茂盛的绿叶，还是龟裂的树干，还是干枯的枝丫，无不象征着生命的力量。每年 10 月 15 日前后，胡杨树的树叶会自然变成金黄色，大有“满城尽带黄金甲”的气势。

【★ **特别安排复古小火车穿行胡杨隧道间**】不一样的角度体验世界上最古老、最大、最原始胡杨林保护区，体验小火车穿梭腹地，留足时间深入体验金秋胡杨林风采。胡杨林安排徒步 1 小时(若觉得辛苦，则等候区间车返回)。



【温馨提示】

- 胡杨林为自然景观，视当地气候而定；

D4: 库车 (1.5H) → 天山神秘大峡谷 (约 5H) → 阿克苏

T R I P

★ **亮点体验:** 身临其境感受龟兹老街的瑰丽文化 打卡亿万年“红色一线天”

★ **行程玩法:** 上午【库车王府】【库车老街】-下午【天山神秘大峡谷】前往阿克苏-入住酒店

【库车王府】 踏入库车王府，仿佛翻开了南疆近代史的厚重一页。这座始建于清乾隆年间的府邸，曾是清廷册封世袭“库车王”的权力中心，统辖着塔里木北缘的广袤绿洲。朱红廊柱撑起威严，繁复砖雕无声诉说，十二代亲王的兴衰在此流转。最令人驻足的是末代王爷达吾提·买合苏提的旧居——这位传奇老人，从最后一位世袭亲王到坚定的爱国者，一生横跨剧变时代。指尖轻触斑驳的赭墙，庭院古树沙沙，紫藤垂落旧时光。站在回廊深处，闭目倾听，丝路驼铃、王命敕封、时代浪潮的余音交织回响，一个王朝的背影在此凝固成永恒的诗篇。



【西域三十六国之库车】库车，古称“龟兹”，西域三十六国中的大国-古龟兹国，也是丝绸之路重镇，这座深藏于天山南麓的丝路明珠，曾是汉唐西域的佛教中心与商贸枢纽，被誉为“西域佛都”“西域乐都”，对东西方文化交流和中华文明的发展做出重大贡献；

【库车老街】老街如今仍保留着“双城格局”——汉唐龟兹故城与明清老城交相辉映。维吾尔族风情与千年遗迹在这里碰撞，漫步街头，仿佛每一步都踩在历史的尘埃与烟火气中。走入期间，集齐五颜六色的门，看交错的光影，斑驳的老墙，碰撞出浓郁的色彩。同时，库车的馕是新疆美食一大特色，买一个大馕拍照品尝，别有一番风味。



【天山神秘大峡谷】又称库车大峡谷，由红褐色的巨型山体群组成，当地人称之为克孜利亚，维吾尔意为红色的山崖；峡谷南北走向，全长 5000 多米，由亿万年风雨剥蚀和山洪冲刷形成。景区包括一线天，玉女泉，悬心石等景点；



【温馨提示】

- 建议自备零食和饮料，以免不时之需；
- 一定要随时听景区工作人员指挥，一遇变天，有可能会发生洪水，立即出景区；
- 大峡谷内严禁攀爬；

D5: 阿克苏 (6H) → 喀什 (老茶馆-清真寺-布袋巷-彩虹巷)

T R I P

★ **亮点体验:** 换上维吾尔节日盛装来一次旅拍 像当地人一样逛老城

★ **行程玩法:** 上午乘车 - 下午抵达喀什-【喀什古城: 开城仪式-老茶馆-清真寺】-【古城旅拍】- 夜宿喀什

【艾提尕尔清真寺】“喀什的心脏”，中亚最有影响力三大清真寺之一、中国最大的清真寺。这里既是全疆穆斯林“聚礼”之地也是南疆历史进程的缩影，亦曾是哺育这片土地的精神食粮；

【喀什老城开城仪式】悠久历史的开城仪式，当地维吾尔族艺人会以最热情的舞蹈点燃你，仪式感满满，相当热闹，是拍摄民俗人文与感受烟火气的好去处。



【喀什老城: 百年老茶馆-清真寺-布袋巷-彩虹巷】一到喀什古城，仿佛置身中亚异域，浓眉大眼高鼻梁的美女帅哥满街都是，咱们一定要去走街串巷，去布袋巷，彩虹巷，跟少数民族古丽热情交谈一下，有异域风情的感觉。这里保留着中国唯一的伊斯兰特色的迷宫式街区，是电影《追风筝的人》的主要取景地；你可不能错过电影《追风筝的人》取景地百年老茶馆，当地人在这品茶食馕、家长里短；有幸也许能够听一听维族大叔演奏的民族音乐；当然，你还能遇到很多可爱的维族小孩在街巷中玩耍，边走边逛，尽情融入当地人的悠闲生活；

【★ 特别赠送 · 喀什古城旅拍】每人含 5 张电子原片+1 张电子集体照，超额部分需自理。



D6: 喀什 (约 4H) → 卡拉库里湖 (约 3H) → 塔县

T R I P

★ **亮点体验:** 驰骋全球最美十大公路-中巴公路 遇见帕米尔高原之上的塔吉克族

★ **行程玩法:** 上午【中巴公路】-途观【奥依塔克红山】-下午【卡拉库里湖】-夜宿塔县

【中巴公路】又叫喀喇昆仑公路，被《孤独星球》评为“全球十大最美公路”之一。由于修建极其艰辛，它也被称为“世界第八大奇迹”，金字塔以后人类最伟大的工程；一旦踏上这条不到 600 公里的“群山间的绸带”，就意味着你和丹霞、草原、湖泊、沙丘、雪山、峭壁、河谷、古堡、冰川不期而遇，几乎每一公里都是不同的风景；

【乌帕尔村镇】高原脚下的小村庄，水果既便宜又可口，还有新鲜出炉的热馕，可以自行购买以备路上食用；

【奥依塔克红山】（途观）中巴公路上的第一抹靓丽色彩，素有“南疆火焰山”之称；

【卡拉库里湖】（海拔 3600 米）沿途欣赏南疆维吾尔族农家田园风光，抵达帕米尔高原“黑宝石”卡拉库里湖；这是一座高山冰蚀冰碛湖，被“冰川之父”慕士塔格峰（海拔 7546 米）、公格尔峰（海拔 7719 米）、公格尔九别峰（海拔 7595 米）3 座雪峰环绕。雪山、冰川、湖泊、草地...构成了一幅壮观的高原风光画；

【白沙山+白沙湖】（含门票）经过盖孜口检查站，便映入眼帘，沙质细腻，线条明晰，与流沙河河水交相辉映。阳光下，湖面通透碧绿，不需要调色就已经绝美；



【帕米尔金草滩】金草滩湿地游玩，这里是拍摄石头城倒影的最佳角度，背景就是壮观的昆仑雪山；就在塔什库尔干县城边上，在石头城下，因那里有一个叫阿拉尔乡村，故得名阿拉尔金草滩。

【石头城】古代丝绸之路中道和南道的交汇点，喀什、莎车、英吉沙及叶城通往帕米尔高原的数条通道都在此地汇合。城堡建在高丘上，形势极为险峻。城外建有多层或断或续的城垣，隔墙之间石丘重叠，乱石成堆，构成独特的石头城风光。见证帕米尔高原的辉煌历史。

【塔县: 中国唯一塔吉克族聚集地】全称塔什库尔干塔吉克自治县，塔吉克民族聚集地，高原风光优美，被誉为高原上的明珠，和塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦三国接壤。在此居住的塔吉克族，是中国 56 个民族中唯一的白色人种，他们被称为“太阳部落”“鹰的民族”。夜宿此地，更能感受到厚重的历史人文和浓郁的民俗风情。



【温馨提示】

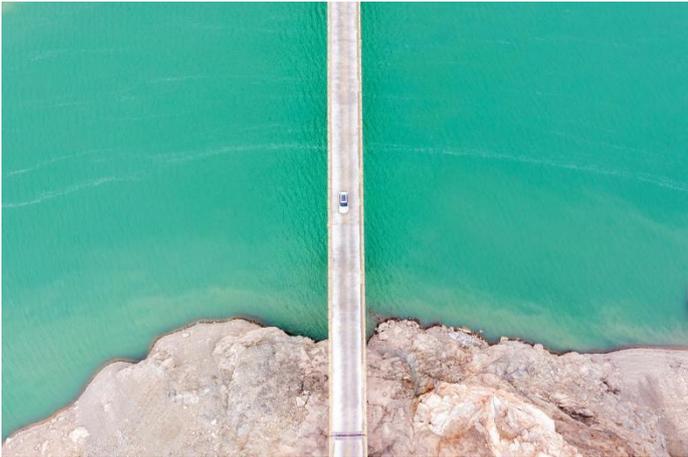
- 卡湖，慕士塔格海拔 3700 米以上，会有高反，请量力而行，随时注意身体状况，放慢节奏，如高血压，心脏病患者请慎重；

D7: 塔县 (班迪尔湖-盘龙古道--树洞公路, 约 7 小时) → 喀什

★ **亮点体验:** 盘龙古道全程穿越 遇见少数人才能抵达的秘境蓝湖与树洞公路

★ **行程玩法:** 上午【班迪尔蓝湖】-【盘龙古道】-【塔合曼湿地】-【树洞公路】-夜宿喀什

【网红班迪尔蓝湖】 又称下坂地水库，被誉为帕米尔高原的蓝色翡翠，雪山、蓝湖、荒野，仿佛来到了世界的尽头，之有一片 Tiffany 蓝和安宁...湖水为冰川融水，因为特殊矿物质呈蓝色，因不同季节与天气而深浅不同。



【盘龙古道】 位于塔什库尔干塔吉克自治县瓦恰乡，是喀什有名的网红公路，盘山而建，其蜿蜒曲折连弯的特色车道，大有“九曲十八弯”之势，在山顶高处向下而看，蔚为壮观；这里还有一块路牌，上面写着“今天走过了所有的弯道，从此人生尽是坦途”。瞬间觉得只要翻过眼前这座大山，之前人生所有的苦都可以马上释怀。

【塔合曼湿地】 是塔县最大的黄金牧场，被当地人称为“神花繁衍之地”。这里汇集了无数的山泉汇，才有了金黄的稻田，潺潺的溪流，连绵不断的雪山，广阔壮丽的荒漠戈壁，一片祥和的自然巨作。

【树洞公路】 绵延数公里长的公路两旁，生长在高原特有的景观树，顶端的树枝已经连接在一起，从树洞中走过，仿佛时光穿梭；



【重要天气提醒】

如遇雨雪天气或其他原因，导致盘龙古道段临时封闭或无法通行，则此行程取消，费用不退；

D8: 喀什 → 乌鲁木齐 → 深圳

★ **行程玩法:** 上午乘飞机返回乌鲁木齐-下午飞深圳-结束本次旅行

【温馨提示】

- 今天是行程的最后一天，请您注意好您的随身物品，过机场安检时你所购买的物品是否能够托运，如果不能可交我社导游代为邮寄，真诚的祝愿您旅途愉快。

... .. 祝 您 轻 松 出 发 旅 途 愉 快

备注：行程可能会因航班、天气、路况等不可抗力因素而作变更，经与全体游客协商同意后对行程游览前后顺序进行调整。

费用包含：
往返交通： 往返机票（机场建设费及燃油费）；
当地交通： 10人以上安排2+1座豪华大巴；如不足10人，按人数定车型，保证一人一正座；不足10人时改为小团配置，司机兼向导；2-6人安排7座旅游商务车，7-9人安排9-18座旅游商务车；
酒店住宿： 行程所列当地参考酒店（以两人一房为标准）；
行程门票： 行程表内所列景点首道大门票（不含小门票、景区里的电瓶车等小交通及娱乐项目）；
用餐标准： 全程7早餐和12正餐；正餐为围餐（十人一桌，8菜一汤，如人数不足10人，则根据实际人数酌情安排用餐）；正餐50元/人/餐，大美新疆宴¥150
地接导游： 优秀导游。
费用不含：
深圳机场往返机场接送。
航空公司临时通知的燃油税涨幅；
行程中标明不含的项目和行程以外酒店餐厅内的酒水、洗衣等一切私人开支；
如出现单男或单女参团无法安排拼住或加床时，需补的单人房差；
景点内园中园门票及行程中注明门票不含的景点、全陪费用、机场接送、旅游意外保险、航空险等；
2-12周岁小童团费含往返机票、车位费、半价餐费；不含床位、早餐、门票费，如有超出费用由家长现付；
行程健康安全重要提醒：
1、此团非老年人团，未配备随行医护人员，请根据自身身体状况，慎重考虑是否跟团出行。若因个人身体原因导致发生意外及损失的，概由游客承担，旅行社不承担责任。
2、因新疆线路路途遥远，不接受孕妇、70岁以上、2岁以内的游客报名；另外不接受65岁以上、18岁以下未成年人单独参团，此类人群需有亲戚朋友、监护人陪同方可参加。若坚持参团，由此产生的一切后果由客人自行承担。
为保障出行安全，以下人员请勿参团：患有心脏病、高血压、伴有高热或严重呼吸道症状的重症感冒、心肌梗塞、中风、严重哮喘、癫痫、未痊愈的传染性疾病、慢性阻塞性肺疾病、严重心律失常、不稳定型心绞痛、急性肾炎、慢性肾衰竭、糖尿病等疾病者，以及半年内接受过手术的客人。请如实申报健康状况，若隐瞒病情强行参团，由此产生的一切后果由客人自行承担。旅途中如身体不适，请立即告知工作人员并配合就医。
特别说明：
1、失信人请勿报名！国家最高人民法院公布的失信人禁止乘坐飞机、高铁！我司机位为全款买断，失信人如有隐瞒造成空占机位，即使没有出票，机票费已产生，取消只退税，此损失由报名人自行承担！
2、旅行社在旅途中可根据实际情况对行程先后顺序作调整，但不影响原定的接待标准。
3、由于此机票的特殊性，不作换人，不退票，不改签，请知悉！报名时请一定仔细核对姓名及证件号码，如若出错，因此产生的费用由出错方承担！（报名时请提供证件照片）
4、如遇疫情影响、国家政策、天气等不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束，旅行社可根据实际

情况协调处理，如变更后费用发生变化，未发生费用退还游客，超出费用由游客承担。

5、如有任何质量问题，请在当地及时跟导游或组团社反馈，以便我们及时配合处理解决！行程结束时请您认真填写意见单，通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据；

6、旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任；

7、出团时请务必带上有效登机证件（需与出票时提供资料一致），穿运动鞋或平底鞋，请自备防晒用品，晕车药，常用药品(预防感冒,腹泻等等)；贵重物品随身携带，以免丢失。旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不去不安全的方

1、失信人请勿报名！国家最高人民法院公布的失信人禁止乘坐飞机、高铁！我司机位为全款买断，失信人如有隐瞒造成空占机位，即使没有出票，机票费已产生，取消只退税，此损失由报名人自行承担！

2、旅行社在旅途中可根据实际情况对行程先后顺序作调整，但不影响原定的接待标准。

3、由于此机票的特殊性，不作换人，不退票，不改签，请知悉！报名时请一定仔细核对姓名及证件号码，如若出错，因此产生的费用由出错方承担！（报名时请提供证件照片）

4、如遇疫情影响、国家政策、天气等不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束，旅行社可根据实际情况协调处理，如变更后费用发生变化，未发生费用退还游客，超出费用由游客承担。

5、如有任何质量问题，请在当地及时跟导游或组团社反馈，以便我们及时配合处理解决！行程结束时请您认真填写意见单，通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据；

6、旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任；

7、出团时请务必带上有效登机证件（需与出票时提供资料一致），穿运动鞋或平底鞋，请自备防晒用品，晕车药，常用药品(预防感冒,腹泻等等)；贵重物品随身携带，以免丢失。旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不去不安全的方

8、初到异地，因气候、饮食等差异，尤其是老人小孩及胃肠功能较弱者，可能出现腹泄等不适症状，要注意饮食卫生，不吃生冷食物，避免受凉，有不适请及时服用胃肠药，严重者请告知导游；

9、出发前 2 天通知客人准确出团航班及酒店名称，具体行程及景点若有变更，以最后确认及接待社安排为准；

10、客人报名时请委托报名处代买旅游意外保险；根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为 2-75 周岁，其中 70 周岁以上游客出险按保额的 50%赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任；

11、请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效登机证件，与须与出票时提供的资料一致（身份证、户口本、护照、回乡证等），在办理登机及入住酒店时需提供；如因个人原因导致无法正常出行，责任自负；

12、新疆地域宽广，经纬度跨越较大，受气候影响，景色会有所不同，请多理解！

新◇疆◇旅◇游◇须◇知

1、新疆虽使用北京时间，但与内地有 2 小时的时差，夏季天黑一般在 22: 00 左右，相应的作息也比内地推后两小时，须自我调整。特别是起床及用餐时间。少数民族使用“新疆时间”，请注意区别。

2、“早穿皮袄午穿纱，围着火炉吃西瓜”是新疆气候典型的写照。新疆属于大陆性干旱气候，昼夜温差大，不同季节、不同海拔区域气候差异显著。如遇恶劣天气，气温乍暖乍寒，故请注意及时增减衣服，做好防寒及防暑工作。一般来说夏季旅游仍需准备外套。

- 3、新疆景色奇丽壮美、景点繁多丰富，出游前，请尽可能的多带一些胶卷和电池，如果您有数码电器随身携带，请务必在旅馆内充足电。
- 4、新疆旅游线路长、景点分散、乘车时间长，比较辛苦，景点多属于沿途观光，非享受型旅游，且受自然条件的限制，景点及沿途餐厅的条件与旅游发达地区相比较，无论从硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，请客人做好心理准备。
- 5、西北人嗜辣，吃羊肉，且那里水质较硬，有些游人会不习惯。最好备些常用药如黄连素、泻立停、藿香正气水及感冒发烧药品等。
- 6、新疆属于少数民族聚居地区，各少数民族有其独特的宗教信仰。导游会讲解关于民族习俗禁忌问题，请游客注意尊重少数民族风俗习惯，避名谈及宗教信仰及政治问题，以免造成不必要的误会。
- 7、旅游全程请服从导游的安排，牢记导游告之的安全事项，带小孩的请时刻注意小孩的安全，防止走失；
- 8、在巴扎集市等地购物时，如诚心购买，才去和卖主讨价，否则会招致不必要的麻烦。在牧区景点参加自费项目时，也应注意这一点，如参加骑马等活动一定要注意安全。
- 9、少数民族土特产丰富、手工艺品也堪称一绝。但请游客注意，当地客运民航及铁路对维吾尔民族工艺小刀有禁运的规定。
- 10、整个旅途中，请务必提高警惕保管好自己的财物，以免造成不必要的损失影响自己的游兴。
- 11、新疆以公斤为计量单位，游客在购买瓜果等时应与内地区区分。
- 12、新疆是水果之乡，到新疆吃水果是一大乐事，食用前一定注意清洁，以免引起腹泻。哈密瓜为热性水果，应适量食用，以免上火。不可一下子吃太多，也不要吃完水果后再喝热茶，以免造成身体不适。
- 13、注意卫生与健康。外出旅行，注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、已剥皮的水果，不要光顾路边无牌照摊档，防止暴饮暴食。多喝开水，多吃蔬果类。吃饭最好找那些具有当地特色的小店、老字号，只有那里才能品尝到地道的当地风味。
- 14、沙漠中昼夜温差大，要多备衣服，随身带防晒用品。在沙漠中要注意环保，尽量把垃圾带出沙漠。
- 15、要注意劳逸结合，不能“疲劳游”。建议晚上不要夜不归宿。
- 16、游览时最好穿平底鞋，以免扭伤。要做到“走路不看景，看景不走路”。
- 17、爱护文物古迹，保护环境。旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境。
- 18、购物属于个人自愿行为，慎重选择（旅行社不负责退货，为此请慎重考虑是否购买）。
- 19、警惕上当受骗，注意防盗、防抢。在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保管好身份证、现金、相机等贵重物品。
- 20、气候多变，外出时最好带上雨具（登山时无论下雨与否，严禁打伞登山，雨衣较佳）。
- 21、每晚睡前用热水泡脚，睡时将小腿和脚稍垫高，以防下肢水肿。
- 22、请大家增强时间观念，在游览过程中请严格按照导游规定的时间地点集合上车，误时不候。
- 23、新疆特产：英吉沙小刀、天山雪莲、新疆地毯、葡萄干、巴旦杏、枸杞子、红花、罗布麻、热瓦甫、新疆土陶（新疆英吉沙小刀很漂亮，但不允许机场托运及邮寄；购买时要慎重考虑）
- 24、新疆风味：馕、抓饭、拌面、烤羊肉、青炖羊肉、烤全羊、马奶子、熏肉、马肠子

新疆景点分布图：



旅✧游✧安✧全✧注✧意✧事✧项

一、出行安全注意事项

- 1、旅游者应确保自身条件适合参加旅游团队，应根据个人年龄、身体状况等情况选择旅游线路和项目，行程中要自带适当的防护用品以及必备药品，做好个人健康及安全防护工作。
- 2、景区（点）游玩时，应严格遵守景区（点）设置的安全提示和警示。
- 3、参加水上娱乐项目，应穿戴救生衣或其他救生装备，听从工作人员指挥，勿超越安全警戒线，前往深水水域或危险河道。
- 4、游客登山或参与活动中应根据自身身体状况进行，并注意休息，避免过度激烈运动导致身体无法适应。
- 5、乘坐缆车或其他载人观光运载工具时，应服从景区工作人员安排；遇超载、超员或异常时，千万不要乘坐，以防发生危险。
- 6、不私自参加行程以外的活动或项目。
- 7、游客参加行程中安排的危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极），应严格遵守安全注意事项，并在相关工作人员指导下进行游玩，同时穿戴相应的安全装备（安全帽、护具、专业登山鞋等）。
- 8、患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者以及其他等疾病或身体情况不允许的游客，切勿参加危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极）。
- 9、经过危险地段（山路或泥泞道路等），应注意安全不要打闹嬉戏，不相互拥挤等，前往险峻处游览，不要攀登、攀爬等。
- 10、参观游览时，听从导游或领队安排，不得擅自离队，单独游玩。
- 11、外出旅游要带好证件（身份证、护照等），随身携带保管好贵重物品，不要将证件或贵重物品交予陌生人保管。
- 12、夜间或自由活动期间出行，游客应当选择自身能够控制风险的范围内活动，并告知导游或领队，同时注意安全。
- 13、老年人、未成年人、残疾人等旅游者，旅游中遇身体不适，不要强求和存侥幸心理，应立即就医，并告知导游或领队。
- 14、旅游期间不得乱扔烟头和火种。
- 15、如遇（雨天、雪天、塌方、险路等）或易滑区域，应注意安全，慢行、缓行、绕行。
- 16、当旅游目的地国家政治动荡或突发事件频繁发生时，请谨慎前往。
- 17、如遇旅游突发安全事故，及时向事发地有关公安、交通、旅游主管部门报警，并快速联系医院提供救助，组织必要的自救。出境游应向我国驻当地外交机构报告救助，请求境外有关部门协助开展医疗急救、财产保护、安置安

抚和游客转移等工作。

二、交通安全注意事项

- 1、在旅游中听从导游和领队安排，记住集合时间、地点、车型、车牌等。
- 2、遵守目的地交通规则。
- 3、乘坐交通工具时，要系好安全带，不要将身体任何部位伸出窗外，在交通工具停稳后方可离开；上下交通工具时，须排队等候，讲究文明礼貌，并优先照顾老人、儿童、妇女，切勿拥挤，打闹嬉戏，以免发生意外。
- 4、不带危险或易燃易爆物品上车。
- 5、车辆行驶中，不得与驾驶员交谈，不得向车外抛弃物品。
- 6、进入机场、火车站、车站、码头等公共场所，应严格遵守（机场、火车站、车站、码头等）公共场所的安全规定。

三、食宿安全注意事项

- 1、旅途中购买食品要注意食品质量，不要购买“三无”（无生产日期、厂家、地址）商品。
- 2、旅途中要注意食品安全卫生，不吃生食、刺身、不吃景区或街头无证摊点供应的小吃，不饮酒，不暴饮暴食。
- 3、携带贵重物品入住酒店时，应及时办理贵重物品寄存，行李物品不脱离视线。
- 4、入住酒店后，须了解酒店安全通道位置和安全疏散示意图；须检查酒店为你所配备的用品（卫生间防滑垫等）是否齐全，有无破损，如有不全或破损，请立即向酒店服务员或导游或领队报告。如因酒店原因，未能配备，请游客小心谨慎，防止发生意外。
- 5、不要将住宿酒店房号告诉陌生人；不要让陌生人进入房间；出入房间要锁好房门，关好窗户。
- 6、不要翻越酒店门窗或阳台围栏。在酒店或者餐厅光滑路面行走时小心行走，防止摔到损伤。

四、购物娱乐安全事项

- 1、不要轻信流动推销人员的商品推荐；不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物；无意购买时，不要向商家问价或还价，购物时应向商家索取正式发票。
- 2、要细心鉴别商品真伪，不要急于付款购物。
- 3、在自由活动期间外出不要单独行动，不要参与涉嫌违法的娱乐活动。

五、其他安全注意事项

- 1、老年人或未成年人参团,需家属或朋友陪同参加，并签订《健康证明》和《免责书》。
- 2、旅游车辆严禁超载,未成年小童及婴儿均需占有车位。
- 3、凡患有心脏病、高血压、醉酒、怀孕或身体不适者不要浸泡温泉。
- 4、孕妇参团,请事先告知，不得隐瞒。
- 5、进入少数民族地区游玩时，请尊重当地少数民族的风俗和信仰,避免与当地居民发生冲突。
- 6、参加游览时，穿运动鞋或平底鞋(不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋),避免摔伤及扭伤。

本人已详细阅读此行程及备注，同意并遵守约定及旅行社安排。

游客签名：_____ 日期：_____