

【雪域长白】 长白山穿越原始森林，俯瞰天池，观飞瀑，**泡温泉** ·关东民俗村体验满族风情，与**灵兽梅花鹿互动** ·世界第一大火山堰塞湖镜泊湖+**镜泊湖游船** ·哈尔滨 **city walk**

哈尔滨+镜泊湖+镜泊湖游船+长白山景区+长白山大关东民俗村

长白山+镜泊湖+哈尔滨

双飞 5 天 4 晚

-产品经理推荐-

“北国风光，千里冰封，万里雪飘” ...

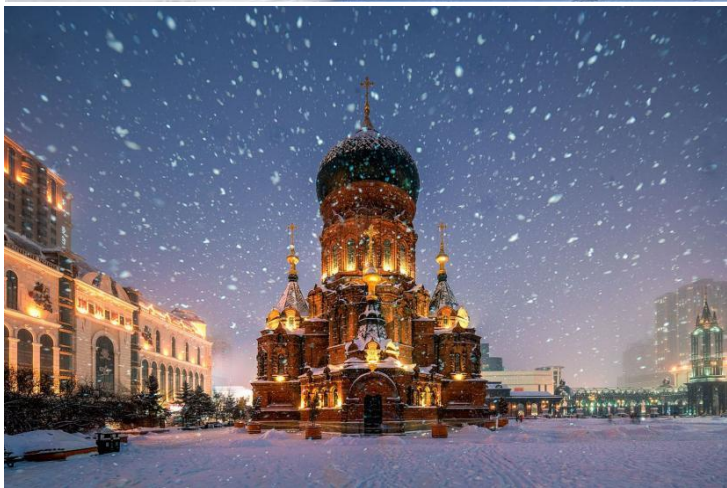
那里是名副其实的“冬天开始的地方”

在长白山，仰望飞瀑凝固成银白画卷，俯瞰天池静卧于群峰之巅

在哈尔滨，来一场冬日 city walk，感受冰雪浪漫与城市脉动

再到镜泊湖畔，置身冰雪童话，浸泡纯天然温泉

一场纯粹的北境之旅，静候你的到来



行程亮点

臻选酒店：升级 1 晚 5 钻温泉酒店+1 晚 5 钻酒店+1 晚国际五星酒店；

黑吉 2 省联游：打卡东北 3 大金牌 IP，长白山+镜泊湖+哈尔滨，一次旅行抵 2 次

①打卡 3 大东北王牌：长白山+镜泊湖+哈尔滨，深度“嗨玩”冰雪

- **中国最大的高山堰塞湖瀑布-镜泊湖**：世界最大的玄武岩瀑布，形状酷似闻名世界的美加边界“尼亚加拉大瀑布”
镜泊湖游船-乘游船领略镜泊湖风光，山峦与湖面倒影的美景，**穿越雾气飘动的仙境，如在画中游**
- **沉浸玩转长白山**：穿越原始森林，观长白山瀑布，俯瞰天池全貌，领略“神山圣水、大美长白”
双温 SPA-长白山寒地温泉：自然水温达 45-55 度，温暖宜人，领略**冰火两重天**，洗去一天的疲惫
- **网红打卡-长白山云顶市集**：闯进盗笔世界的云与雪；吃货必码！从街头吃到巷尾，在满满烟火气里治愈疲惫
- **满族风情**-探访长白山大关东满族文化园：了解长白山脚下满族文化，与**长白山灵兽梅花鹿**亲密接触，参与民俗活动

②冰城哈尔滨 citywalk——异域风情拉满

- **漫步中央大街**：欧式建筑披上雪衣，妥妥的欧洲小镇氛围感
- **打卡圣索菲亚教堂**：哈尔滨的欧陆风情地标，雪花中的洋葱顶浪漫满分
- **网红中东铁路桥-热门影视外景地**：铁骨百年，通途不息，见证了哈尔滨一百多年历史的沧桑
- **防洪纪念塔**：人民战胜汹涌肆虐的洪水的标志

行程卖点

【一次游两省】一次游览**黑龙江+吉林 2 省**，哈进哈出，东北金牌景点全覆盖

【臻选住宿】**升级 2 晚 5 钻酒店（含 1 晚五钻温泉）+升级 1 晚国际五星酒店**+1 晚四钻酒店，住的好才能玩得好

【特色美食】餐标 50：镜泊湖渔宴+朝鲜风味餐+龙江杀猪菜+东北农家菜+高丽火盆宴+东北饺子宴

【座驾升级】升级 2+1 陆地头等舱车，让旅途更舒适！

【专属导游】佛系导游、5 年以上专职冰雪导游好评如潮、经验丰富的同时必须具备真、善、美的品德！

【专享礼遇】镜泊湖游船（赠送）、保暖三件套（手套/口罩/暖宝宝）

行程安排

天数	行程安排	交通	早	中	晚	住宿酒店
D1	深圳—哈尔滨：接机后自由逛吃 “冰城”集合，你好“尔滨”	飞机	×	×	×	喜来登酒店/皇冠假日酒店/同级

D2	哈尔滨—镜泊湖 ◆ 吊水楼瀑布 -揭开高山堰塞湖神秘面纱 赠送镜泊湖游船，穿越雾气飘动的仙境	2+1 陆地头等舱	√	镜泊湖渔宴	东北农家菜	敦化泰格酒店/郎丽兹酒店/同级
D3	敦化—长白山—二道白河 ◆ 长白山-观天池+绿渊潭+长白瀑布+ 泡温泉 ◆ 网红打卡 云顶市集 ，闯进盗笔世界的云与雪		√	高丽火盆宴	×	金水鹤酒店/东沃酒店/同级
D4	二道白河—亚布力 ◆ 关东朝鲜民俗村- 与灵兽梅花鹿亲密互动 ◆ 镜美人松廊桥公园		√	朝鲜风味餐	杀猪菜	亚布力假日阳光酒店/亚布洛尼/同级
D5	亚布力-哈尔滨-深圳 ◆ 哈尔滨 city walk 畅玩 中央大街-索菲亚大教堂-滨州铁路桥-防洪纪念塔 ◆ 再见“尔滨”	飞机	√	东北饺子宴	×	温馨的家

第一天：深圳 - 哈尔滨

请各位贵宾于指定时间乘飞机前往有“东方小巴黎”之称的冰城夏都**哈尔滨**，请您保管好随身贵重物品，一路欢声笑语开启美好旅程。抵达哈尔滨，接团后乘车前往入住酒店。如有贵宾没带足防寒用品，可抵达哈尔滨市后补足防寒用品；赠送防寒三宝。



【温馨提示】

请尊敬的贵宾在出发前准备如下：

- 1、请携带有效身份证原件准时抵达机场出发。
- 2、工作人员在出发前 1 天会以短信或电话方式，联系您接站住宿注意事项等以信息方式发送游客手机
- 2、墨镜、保温杯、润肤露、身体乳、润唇膏、护手霜、墨镜必不可少哦！
- 3、哈尔滨的冬天室温大约在零下 25 度左右，室内温泉零上 25 度左右，抵达哈尔滨后贵宾请准备防寒用品适当增减；
- 4、随身携带轻便包，放置帽子手套墨镜等；

第二天：镜泊湖-跳水楼瀑布--镜泊峡谷-敦化（约 380KM/5H）

今日主题：游览中国第一、世界第二大高山堰塞湖镜泊湖，探秘大峡谷火山地质奇观

早餐后前往【**镜泊湖**】（含首道大门票+环保车）镜泊湖位于黑龙江省牡丹江市宁安市西南部，是中国最大、世界第二大高山堰塞湖，约在一万年前因火山喷发的熔岩阻塞牡丹江古河道而形成。它以其原始天然的自然风光和火山地质遗迹闻名，是国家 5A 级旅游景区和世界地质公园，

赠送【镜泊湖游船】带你领略镜泊湖风光让你感受山峦与湖面倒影的美景穿越雾气飘动的仙境，让你流连忘返（此项为赠送项目，如遇天气原因冰冻期不能游船或者景区政策性关闭，无费用可退）

前往【**镜泊湖大峡谷**】（费用自理）火山地质奇观：观赏由火山运动与水流冲刷形成的奇岩怪石和冰臼群。朝鲜族民俗：体验朝鲜族民俗村的风情，包括特色饮食、歌舞表演和民俗文化展示。幽深峡谷：漫步在长约 3000 多米的峡谷河道，感受溪水潺潺、清凉宜人的自然环境。开车前往敦化，入住酒店



第三天：敦化（约 150KM/2H）-长白山（约 60KM/1H）-云顶市集

今日主题：游览东北第一高峰长白山，云顶市集*赴盗墓笔记 第 2 个十年之约

早餐后前往【**长白山**】（含首道大门票）早点到山门口，旅行时间更加充足，山顶天池、绿渊潭、小天池、长白瀑布、洞天瀑布、温泉煮鸡蛋等景点哪个不去都是巨大的遗憾，体力充足的情况下一定要走到。进入山门，乘坐【**摆渡车+环保车**】（自理：35 元/人+85 元/人）进入景区，到达换乘站点；

【**长白山天池**】可换乘倒站车越过 72 道弯到达天池主峰（自理 80 元/人）是一座休眠火山，火山口积水成湖，夏融池水比天还要蓝；冬冻冰面雪一样的白，被 16 座山峰环绕，天池海拔 2189.1 米，略呈椭圆型，像一块瑰丽的碧玉镶嵌在雄伟的长白山群峰之中，是中国最大的火山湖，也是世界上最深的高山湖泊。现为中朝两国的界湖。

身体或个人原因不选择登顶观天池的游客可以继续游览景点，长白山地区气候多变，天池通常在天气较晴朗的时候才能看见

【**长白瀑布**】天豁峰和龙门峰中间有个大缺口，天池水从此口奔流而出，经过长期冲刷，形成了一条经久不衰的天河，冬季水成冰瀑，也是世界最高的火山口湖瀑布—长白瀑布。松花江、鸭绿江、图们江的三江源头；

【**聚龙温泉群**】数十个温泉眼散落长白山 U 型谷中，把岩石染成五颜六色。出名的温泉鸡蛋就在此处。

【**小天池**】前往游览《雪山飞狐》拍摄地小天池，完全一副与世无争的样子；

【**绿渊潭**】因岳桦阴翳、潭水碧绿深窈而得名。绿渊潭瀑布飞流直下，最高落差达 26 米，瀑水落于巨石而四溅，而后流入深潭。与高山岳桦、旷古巨石浑然一体，美不胜收到这里，您可以领略独特的雪凇、雪韵，

网红打卡【**长白山云顶市集**】位于长白山北景区的长白山文化旅游休闲街区，南北长 300 米，占地 6 万平方米，简直是一座小城市。这个市集不仅集餐饮、美食，还有各种文创产品和娱乐演艺活动，让人眼花缭乱。走在街区里，你能看到小朋友们兴高采烈地玩耍，游客们品尝各式各样的美食，还有朝鲜族传统打糕的体验活动，真的让人流连忘返。



第四天：二道--大关东文化园（约 50KM/1H）--亚布力（约 200KM/2.5H）

今日主题：游览大关东满族文化园，美人松苑廊桥

【**长白山大关东满族文化园**】景区所在的东清村有着二千二百多年历史，曾是渤海国州府所在地，是渤海国向唐朝纳贡重要节点。景区以展现长白山宏大丰富的关东文化为主，同时它也是东北三宝的产地，园内可游览长白山第一福，燕子湖、祈福走廊、满汉家人、梅花鹿养殖基地，可与长白山灵兽梅花鹿亲密接触拍照留念、红色旅游大沙河战役迹地、民俗展览馆、参加满族婚礼互动仪式，了解满族婚礼文化；参观森林动物园，园内有雪兔、野猪、野鸡、袍子等许多可爱的小动物。

推荐项目【**马车穿越、放山挖参**】（费用自理）环节。乘坐关东特色马车穿越高山湿地，进入东清林下参基地参加挖参活动，体验放山文化。老把头为您讲解古代人寻参、挖参的小秘诀。

【**美人松廊桥公园**】全长 346 米的空中廊桥及 23.7 米高的空中玻璃栈道观景台，让您感受林间空中探险，远眺长白圣山，美丽小镇尽收眼底。



第五天：亚布力-哈尔滨（约 220KM/3H）-返程

今日主题：不到欧洲，胜似欧洲，深度游这座北欧城市，中国第一个解放的城市

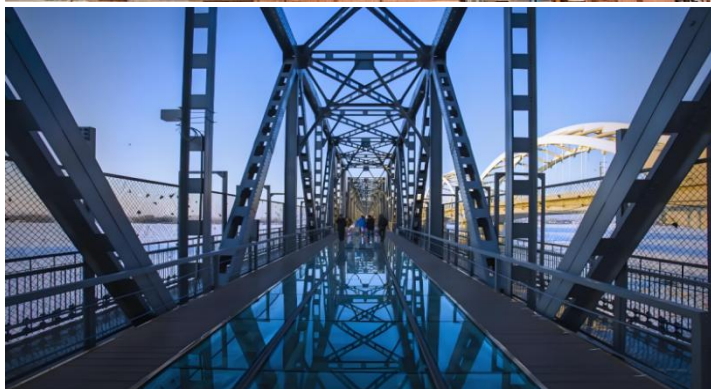
逛一逛拥有 71 座欧洲各风格建筑、亚洲最长的商业步行街——【中央大街】，体验踩在坚实而精巧、光滑而细腻的石头路面上，置身于建筑艺术长廊中，感受充满异国情调百年老街的无穷韵味。亲自去品尝一下马迭尔老冰棍。游览哈尔滨人民战胜汹涌肆虐的洪水的标志——【防洪纪念塔】

【圣索菲亚教堂】位于哈尔滨市内，是远东地区最大的东正教堂，1997 年 6 月，圣索菲亚教堂修复并更名为哈尔滨市建筑艺术馆

【滨州铁路桥】挑战玻璃江桥，中东铁路桥是哈尔滨最早修建的第一座桥承担了哈尔滨近乎所有的铁路运输，更是江南两岸人民来往的重要通道，2016 年重新修建更是加盖了玻璃路，让您体验了江在脚下的独特感受，著名综艺节目极限挑战也再此拍摄，让我们跟着明星的脚步来一场时空穿梭之旅吧，

领取精美巧克力，东北冰糖葫芦，参观亚洲最大的巧克力瀑布，了解中俄文化，免费品尝中俄美食！

前往机场返回家乡、结束愉快旅程。



【温馨提示】

退房、返程前请仔细整理好自己的行礼物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。

以上行程时间安排可能会因航班、天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准前提下，经全体游客协商同意后，进行游览顺序调整，敬请谅解！

※ 具体行程及景点若有顺序变更，以旅行社的安排为准 ※

费用包含

往返交通：深圳-哈尔滨往返大交通

深圳-哈尔滨 ZH9623 14:35-18:50

哈尔滨-深圳 ZH9324 20:10-01:00+1

当地交通：12 人以上安排 2+1 陆地头等舱车；12 人以下根据人数安排用车，接送按实际人数配备车型，如不足 6 人，司机兼职向导（不接受因司机讲解引起的投诉）；

备注：如遇高速公路封路，区间汽车改成火车，火车票费用自理，旅行社有权调整行程先后顺序。

酒店：1 晚 5 钻温泉酒店+1 晚 5 钻酒店+1 晚国际五星酒店+1 晚四钻酒店；不提供自然单间，酒店双人间为两张单人床（12 岁以下儿童不占床），住宿若出现单男单女，旅行社会协调客人拼房，若客人不接受此种方式或经协调不能安排的，客人须在出发前补单房差费用；如需三人间或家庭房请提前询问（根据酒店当天房态安排，不指定床型）如旺季参考酒店政府征用或无房改住相同等级酒店，请理解。

参考酒店：

哈尔滨国际五星酒店：喜来登酒店/皇冠假日酒店/同级

敦化精选四钻酒店：敦化泰格酒店/郎丽兹酒店或同级

长白山五钻温泉酒店：金水鹤酒店/东沃温泉酒店/或同级

亚布力五钻酒店：亚布力假日阳光酒店/亚布洛尼酒店/同级

用餐安排：4 早 6 正，餐标:50 元/人（酒店占床含早，不吃不退；正餐十人一桌，八菜一汤，酒水自理，不足十人菜品酌量减少）全程特色餐不吃不退，人数减少，菜量调整

门票：全程含景区首道大门票，景区交通以及景区娱乐项目请自理；行程中的游览时间仅供参考，我社可根据具体行程安排做适当调整；

导游服务：金牌导游员，持有国家导游证

温馨提示：东北当地人说话比较直爽，若有冒犯之处，请谅解，谢谢！

保险服务：旅行社责任险，建议自行购买意外保险；

购物安排：行程内景区如有自营超市，不是购物店，请客人莫要错误理解。

儿童说明：1.2 米以下小童报价含导服、车位、半价餐费；不含住宿费不含早餐、不含任何门票及赠送项目，如超高产生门票及其他费用由家长现付。（12 周岁以下为儿童）

收客限制： 65 周岁以上签免责； 70 周岁以上老人签免责+家属陪同+1 年内的体检报告； 75 周岁以上不收

费用不含

- 1.旅游接待标准以外的所有费用；
- 2.自由活动期间的餐，交通以及其他费用；
- 3.旅游意外伤害险以及其他保险；
- 4.个人的一切消费（如洗衣费，电话费，自行购物，行李超额托运费，以及其他未提及的服务费）；
- 5.因旅游者违约，自身过错，自身疾病导致的人身财产损失而产生的额外费用；
- 6.因交通延误等原因取消行程，因战争，罢工，自然灾害等不可抗拒的因素而导致的额外费用；
- 7.行程中未标注的景点门票、区间车等费用；
- 8.儿童报价意外产生的其他费用；
- 9.单人房差或加床费用

在此次旅游活动中已包含诸多精华景点，但为满足不同旅游者的需求并享有更丰富的旅游体验，我社为您推荐以下便民娱乐项目烦请参加，如不参加请在景区外等候，带来的不便敬请谅解。

- 1、哈尔滨室内冰灯 200 元/人
- 2、长白山森林漂流+长白山夜景灯光秀+虎园 480 元/人
- 3、镜泊大峡谷 280 元/人
- 4、大关东马拉爬犁+挖人参+满族婚礼演绎 380 元/人

温馨提示

1.注意防滑

冬季东北的马路多有冰雪，路面较滑，穿皮鞋易滑倒，最好穿雪地防滑棉鞋或球鞋，切记不能穿皮鞋，否则行动不便。

2.备齐防寒衣物

东北冬天气温大抵在 0℃至-20℃，有的地方可达-30℃以上。应备羽绒衣(连帽子最好)、高领厚羊毛衣、羊毛裤、羽绒裤、手套等。若前往秦岭、长江一线以北，则必须穿高筒雪地棉鞋，穿皮鞋会冻得受不了。

3.防止掉进雪坑

在林海雪原，原有的路大多被雪覆盖，在不清楚路况时，不可贸然前行，需找树干当杖探明深浅方前行。若不幸掉进雪坑，千万不能挣扎，因越挣扎掉得越深，应等待救援。

4.备用药品

冬季寒冷易感冒，出门旅游要备羚羊感冒片等治疗伤风感冒的药品;北方爱吃凉菜，不习惯者易闹肚子，需备黄连素等止渴药品;北方干燥口干，需备夏桑菊、黄老吉等清热冲剂。

5.防雪盲

东北冬季大多下雪积雪，雪的反光较大，出门需戴太阳镜，以保护眼睛。

6.其他注意事项

保暖瓶、润肤霜、润唇膏。野外探险旅游者还需备手电筒、羽绒睡袋等野外活动装备。

旅游须知

【特别说明】：

- 1.本旅行社郑重提示：请报名参加的游客认真阅读行程介绍，并全面谨慎了解自己的身体状况、精神状况后决定是否参加旅行及哪种形式的旅行；对自己身体、精神状况可能不适合的，应当书面告知本旅行社。本旅行社在了解后有权决定是否接受报名、出行。对隐瞒事实参加旅行后发生事故的，我社仅在所能及范围内协助处理，但不承担赔偿责任；
- 2.高龄客人（65 岁以上含 65 岁游客）需签订《声明书》（详见指定版本）。孕妇不适合参团我社旅游行程，旅行社责

任险及赠送意外险保障内容都对孕妇都不适用，游客需主动向我社说明情况。对隐瞒事实参加旅行后发生事故的，我社仅在所能及范围内协助处理，但不承担赔偿责任；

健康声明免责声明