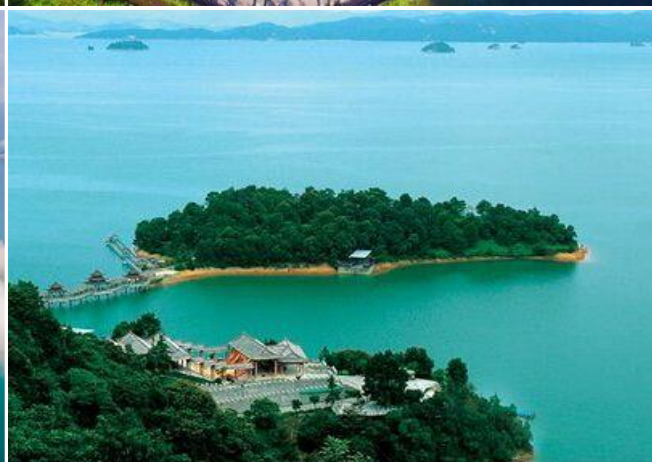


**入住河源热龙温泉度假村、无限次温泉岛门票、温泉水大泳池、嬉戏山水间、
万绿湖镜花缘、粤赣古驿道、博罗古石龙农场（小火车）、品河源正宗猪脚粉+
每人一只原只大鸡腿纯玩 2 天**



出发日期：11月1、4、6、8、10、12、15、18、20、22、25、29日

成人：399元

小童：299元（1.2米以下小童费用,含车位，正餐，不占床位，早餐门票超高自理）

行程特色

报名每人送2斤农场时令瓜果蔬菜，以当天农场收获为准！~

【和平热龙温泉度假村】 “岭南养生第一泉”——河源和平县，享100%真温泉

【万绿湖镜花缘】 万绿湖边最具特色的岛屿--观客家歌舞表演，网红打卡玻璃吊篮、彩虹桥

【博罗古石龙农场（小火车）】 空气清新，小资情调，繁华之外，安静之上

【粤赣古驿道】 古驿道沿途野芳幽香，佳木繁荫，正适合郊外徒步踏春

【品质纯玩】 全程无购物，纯玩自由，放心玩耍，乐享旅途

行程安排

第1天：集合出发→中餐→万绿湖镜花缘→酒店→晚餐→自由活动浸泡温泉

07:30 坪洲地铁站（D出口）

08:00 深大北门（深南路深大北门公交站台天桥下，往福田罗湖方向）

08:30 大剧院（地铁B出口）

11:30 【中餐】（简餐，享用让“神仙打滚”的河源猪脚粉（每人一份））

12:30 万绿湖镜花缘（游览2小时）

河源是百花仙子降生之地，而镜花缘景区优美的自然风光恰恰与书中描写的景致有许多不谋而合之处，于是景区就取名“镜花缘”，融情入景，为游客再现“百花仙子之故乡，镜花水月之梦境”的书中美景。重点突出自然生态、园林、森林、奇石异洞等景观，设置了百花广场、绿香亭、凝翠谷、红颜洞、泣红亭、女儿国等景点和项目



【植物科普展览馆】 漫步绿意长廊，解锁珍稀植物图鉴，从热带雨林到沙漠生态，园内植物群落丰富多样，现园内含有野生国家保护植物11种，有花植物8种，其余珍稀植物数十种。



【镜花缘女儿国】欣赏大型客家歌舞表演（周一至周日 11:00，14:00，15:20，周日加场 10:00）。还可以前往万绿湖畔各种摆拍，玻璃吊蓝、玻璃船、紫藤长廊等网红打卡项目。



15:00 前往入住酒店,约 1.5 小时

17:00 和平热龙温泉度假村 (入住酒店之后自由享受温泉)

和平热龙温泉度假村温泉水储量丰富，日出水量达 10000 立方米，是多种温度共存的多点温泉群，水温 47-96℃ 的泉眼有十多处，可满足不同用途的温度需求，保证温泉水的“原汁原味”。其温泉水清澈透明、晶莹爽滑，富含 60 多种对人体健康有益的微量元素，其中偏硅酸、氟、氡的含量均达到国家医疗热矿水的标准，是已开发利用的温泉中少见的纯天然、无污染优质温泉，被誉为“岭南养生第一温泉”。



主楼参考图片：客房内设有独立淋浴间、冷/暖双功能独立空调、25 寸彩色液晶网络电视、电热水壶配免费茶包，房内用热水均为天然 88 度温泉水，冷水为纯天然矿泉水。



可加 80/人升级别墅温泉客房（如下图，带私家泡池），私密舒适，随时无限次浸泡私家泡池

南湖东岸温泉别墅房参考图片：度假村 B 区建有南湖东岸山水田园温泉别墅群（房间内带私家泡池，无限次浸泡），建筑风格独特，以山水田园风光为背景，体验远离城市喧嚣、回归休闲自然之意境。





夜深人静星空为幕，晚风作伴，洗涤过滤浮躁的心灵。



18:00 晚餐自理，于温泉度假村寻觅地道特色客家菜

19:00 自由活动浸泡温泉

第2天：早餐→自由活动浸泡温泉→粤赣古驿道→博罗古石龙农场（小火车）→中餐→结束返程

08:00 【早餐】睡到自然醒，享用早餐

08:30 自由活动浸泡温泉或体验爬山

粤赣古驿道（较原生态的古道，徒步游览）

最早出现在南宋期间，至今已经有近千年的历史。主要分布于河源市和平县、连平县和东源县境内，向北接通江西赣州龙南县连接湘粤赣，向南可通过水道连接河源城区。现在古驿道沿途野芳幽香，佳木繁荫，正适合郊外徒步踏春。



10:30 退房。乘车前往博罗约 2 小时

12:30 博罗古石龙农场

古石龙农场致力打造绿色无污染的自然度假区，天然超清新的绿野天地，在这里开启绿色环保休闲春趣新玩法。小火车、小动物观赏

12:30 【中餐-鸡腿宴】

例 汤、鸡比 1 只（每人）、鲍汁扒瓜埔、子姜焖鸭、紫苏炒三宝、肉沫土豆块、萝卜焖油豆仔、清蒸罗非、时瓜小炒肉、蒜蓉炒时蔬

13:00 【环型小火车】游玩约 10 分钟，拥有十分特别的环形轨道。尽情欣赏沿途风景，给你最真实的火车乘坐体验！（乘车需注意，乘坐观光小火车必须穿着封闭式的鞋子，然后按照工作人员的要求乘坐我们的观光小火车，乘坐小火车的过程中，不能做出错误姿势，以免发生危险）



14:00 每人送 2 斤农场时令瓜果蔬菜，以当天农场收获为准，行程结束，乘车返回温馨的家！

——以上行程安排可能会因天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准前提下，

经全体游客协商同意后，进行游览顺序调整，敬请谅解！祝您旅途愉快！——

【费用已含】

- ◇ 交通：按实际参团人数安排空调旅游巴士；
- ◇ 景点：行程表内所列的景点第一道门票；
- ◇ 住宿：和平热龙温泉度假村；
- ◇ 用餐：2 正餐 1 早（猪脚粉 15/份，正餐餐标 350 元/围，酒店含早）；

【费用未含】

- ◇ 行程外私人所产生的个人费用；
- ◇ 景点内游览车费用，园中园门票；
- ◇ 单男单女房差：130 元/人，升级温泉别墅另计 80/人，车差：150 元/人 ；
- ◇ 小孩超高收费标准

早餐：1.2 米以下免，超高大小同价 20 元/人

温泉（单次）：1.2 米以下免，超高大小同价 60 元/人

镜花缘：1.2 米以下免，超高大小同价 50。

温馨提示

1. 请游客务必带上身份证原件，入住酒店必须一人一证(否则无法入住酒店)；
2. 旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。敬请客人按实际报名人数出行，未经旅行社同意不能临时增加人员（包括小童及婴儿），如车位不足，我社将拒绝上车。敬请谅解；
3. 本行程为参考旅游行程，旅行社有权根据实际情况对行程游览先后顺序作出合理调整，如遇旅行社不可控制因素（如塌方、塞车、天气、航班延误、车辆故障等原因）造成行程延误或不能完成景点游览或影响回程的交通，旅行社负责协助解决或退还未产生的门票款，由此产生的费用游客自理，旅行社不承担由此造成的损失及责任；
4. 在行车途中，请各位游客系上旅游车座位的安全带，如因未系安全带被罚款及师傅被扣分，产生的费用由游客自行承担；
5. 出游过程中，如因自身原因需放弃部分行程的，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责。旅途中请注意保管好自己的财物，如有发生财物丢失旅行社不承担责任；
6. 不接受孕妇报名，如有隐瞒，产生意外，旅行社不承担责任；
7. 70 周岁以上老年人预订出游，须签订《健康证明》并有家属或朋友陪同方可出游。因服务能力所限，无法接待 80 周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解；
8. 请游客注意酒店卫生，房间设备、用品不能损坏；如有贵重物品可存放在酒店保险箱或随身保管，如有遗失，我社不予承担责任；退房前自行结清房间提供的饮料、食品、洗涤和长途电话费用；
9. 正值旅游旺季，各景点、餐厅游客较多，可能会出现拥挤、排队等候等现象，因此给您带来的不便敬请谅解；
10. 游客对旅行社团队接待实际情况以在当地填写的《游客意见反馈单》为准，请各位团友认真、如实填写，这将作为我社此次团队接待质量和处理投诉问题的依据。

【泡温泉注意事项】

- 1、严禁过量饮酒后立即入池泡温泉，应静养休息 2 小时以上。
- 2、温泉洗浴除自带泳装外，其他均由温泉酒店提供，且要爱护酒店公用设施。
- 3、进入温泉先淋浴，将身体洗净后才可进入池中浸泡，这是礼貌，也是公德。
- 4、用温泉水做个暖身浴，由下往上，全身都要适应温泉的温度。然后，用温泉水浇淋头部。在冬天入浴的时候，这个从头到脚的暖身浴可以预防脑部贫血的产生。
- 5、慢慢地进入浴池。只泡到胸口部分，也就是所谓的半身浴。等到全身都暖和起来后，再泡到肩膀，也就是全身浴。如此循序渐进，可避免脑部充血。
- 6、泡汤的时间视温度而定，如果身体一下子产生太大的反应，则可先起身休息。等到身体缓和下来后，再继续泡汤。
- 7、浸泡时间视个人需要及泉温而定，一般而言，单次不宜超过 20 分钟，浸泡过久也会导致心脏负荷过重。
- 8、年长者或心脏衰弱者，最好不要采用坐姿。而应以浴槽边线当枕头，手脚舒展开的方式入浴，以免有心慌或胸口闷的情形发生。

9、尽量避免饭前或饭后立即浸泡温泉，饭后应该至少间隔 60 分钟较恰当。

不宜人群:

- (1) 孕妇或生理期女性;
- (2) 手术后未痊愈者;
- (3) 酒后及过度疲劳者;
- (4) 急性病症（如急性胃肠炎等）、出血症;
- (5) 严重心脏病、中重度高血压、呼吸功能障碍者;
- (6) 传染病（如急性肝炎）;
- (7) 恶性肿瘤、癫痫病等;
- (8) 患有高血压、心血管疾病的客人须遵照医嘱及有健康成年人陪伴方可入池浸泡。